相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから

予＝予約制（予約方法 Web 電話）

	事業名	日時		問い合わせ・申し込み
法律・行政	法律相談 予（Web 電話）オンライン相談もあります	第3(木)	9:00～12:00	広報広聴課（5722-9424）
		毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00～16:00	
		第4(木)※来庁相談のみ	18:00～20:00	
	税務相談 予（Web 電話）	毎週(火)	13:00～16:00	
	不動産取引相談 予（Web 電話）	第2・4(月)		
	登記相談 予（Web 電話）	第1(金)、第3(月)		
	境界相談 予（Web 電話）	第3(月)		
	年金・労務相談 予（Web 電話）	第3(金)		
	行政書士相談 予（Web 電話）	第4(金)		
	行政相談 予（Web 電話）	第1(月)		
くらし・手続き 生活	ライフプラン相談 予（Web 電話）	第2(金)	13:00～16:00	広報広聴課（5722-9424）
	住宅増改修相談	第2・4(金)※11月のみ第3・4(金)	10:00～16:00	住宅課居住支援係（5722-9878）
	消費生活相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	9:30～16:30。当日受け付けは16:00まで	消費生活センター相談コーナー（3711-1140）
人権・男女平等	人権身の上相談 予（電話）	第1・3(木)	13:00～16:00。当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係（5722-9280）
	女性のためのこころの悩みなんでも相談 予（電話）	毎週(火)～(土)(祝・休日を除く)	10:00～16:00	男女平等・共同参画センター（5721-8572）
	女性のための法律相談 予（電話）	第2・4(土)	9:30～12:05	男女平等・共同参画センター（5721-8570）
	女性のためのからだの相談 予（電話）	第1・3(土)	10:00～12:00	男女平等・共同参画センター（5721-8573）
	LGBT相談	第3(土)	14:00～17:00	男女平等・共同参画センター（5721-8583）
子育て・教育	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8:30～17:00	こども家庭センター利用者支援係（3715-2641）
	子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)～(土)	10:00～17:00	めぐろ はあと ねっと（子どもの権利擁護委員制度）0120-324-810
	少年相談 予（Web 電話）	第3(火)	13:00～16:00	広報広聴課（5722-9424）
	思春期・青年期の親の会 予（電話）	〈個別〉11月16日(月)15:15～15:45〈グループ〉11月16日(月)13:30～15:00		地域保健課保健相談係（5722-9504）
健康・福祉 健康・衛生	みんなの栄養相談 ※予約は10月16日から実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉予（電話）11月9日(月)①9:15②10:15③11:15から 11月16日(月)①9:15②10:15③11:15から		地域保健課 地域保健サービス係（5722-9390）
		〈乳幼児の食事相談〉予（Web）11月9日(月)①13:15②14:15③15:15から 11月16日(月)①13:15②14:15③15:15から		

	事業名	日時		問い合わせ・申し込み
健康・福祉 健康・衛生	依存問題等家族相談 予（電話）	〈個別〉11月4日(水)9:30～11:20 11月17日(火)15:15～15:45 11月24日(火)9:30～11:20〈グループ〉11月17日(火)13:30～15:00		地域保健課保健相談係（5722-9504）
	歯科衛生相談 予（Web 電話）	11月11日(水)・17日(火)・25日(水)時間はお問い合わせください		地域保健課 地域保健サービス係（5722-7057）
	精神保健相談（専門医による） 予（電話）	11月2日(月)9:30～11:30 11月5日(木)13:30～15:30 11月18日(水)9:30～11:30		地域保健課保健相談係（5722-9504）
	精神保健家族会 予（電話）	11月2日(月)9:30～11:30		
	HIV・性感染症相談・検査 予（Web）※予約は10月19日から	11月9日(月)9:00～11:00		保健予防課感染症対策係（5722-9896）
	B型・C型肝炎ウイルス検査 予（電話）	11月6日(金)8:45～10:30		保健予防課保健管理係（5722-9396）
健康・福祉	健康相談	毎週(月)～(金)(祝・休日を除く)8:30～17:00		地域保健課保健相談係（5722-9504）
	パーキンソン教室 予（電話）	11月25日(水)14:00～15:30		
福祉	福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ）オンライン相談もあります ❶ふくしの相談 ❷くらしの相談 ❸住まいの相談 ❹ひきこもりの相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	❶福祉総合課ふくしの相談係（5722-9064）❷福祉総合課くらしの相談係（めぐろくらしの相談窓口）（5722-9370）❸福祉総合課くらしの相談係（住まいの相談窓口）（5722-7237）❹ひきこもり相談専用ダイヤル（5722-9363）※いずれもFAX 5722-9062
	福祉の相談窓口 予（電話）（サンデーコンシェルジュ）	第4(日)	9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係（5722-9064、FAX 5722-9062）
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」（5768-3963）
仕事	創業相談室 予（Web）	毎週(火)～(金)	13:00～16:00	受発注創業相談室（3711-1185）
	受発注情報室	毎週(月)～(金)	10:00～11:30	
	内職相談		8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係（5722-9719）
	就労相談（ワークサポートめぐろ）		9:00～17:00	ハローワーク相談室（5722-9326）
			10:00～17:00	キャリア相談コーナー（5722-9632）

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English（英語）	Mon.–Fri.	9:00～12:00、13:00～17:00	5722-9187
	中文（中国語）	星期一～五	10:00～12:00、13:00～17:00	5722-9194

休日（日曜・祝・休日）、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内		3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内		5721-6110
平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

10月18日(日)	秋草歯科医院 自由が丘1-7-15-4階	3717-7378
10月25日(日)	米津歯科医院 目黒本町1-10-13	3711-1767

医療を探す 医療機関・薬局検索 **医療情報ネット（ナビイ）**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 5272-0303（24時間対応）

医療の相談 区内診療所の相談・苦情など **医療相談窓口専用電話** 5722-6852