



スポーツ

オリンピックと泳ごう



北京オリンピックで、100m・200m平泳ぎに出場した競泳選手、末永雄太さんによる水泳講習会を開催します。オリンピックの泳ぎを、間近で見ることができるチャンスです。

時 11月23日(祝)①13:00～13:50②14:00～14:50

場 駒場体育館屋内プール

内 平泳ぎレッスン、デモンストレーション

対 50m以上泳げる①16歳以上②小学4年～中学生

定 各16人(抽選)

申 10月15日～11月3日に、区Web/FAX/ハガキ(「オリンピックと泳ごう!」と明記の上、希望時間①または②、郵便番号・住所、氏名、電話番号、年齢、学年、得意種目、泳げる距離、在勤・在学者は所在地・名称)/窓口



問 先 駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926)



スポーツ

目黒区体育祭秋季・冬季大会



申し込み方法は種目により異なります。詳細は区Webをご覧ください。

種目	日時	会場	対象	申込期間
ゲートボール	11月15日(日) 9:00から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	10月15日～ 10月30日
ダンス	11月22日(日) 11:00から	めぐろパーシモンホール	どなたでも	10月15日～ 11月15日
サッカー	11月28日(土)、 12月5日(土) 8:30から	砧サッカー場 (世田谷区喜多見1-12-2)	中学生	10月15日～ 11月13日
MEGURO ランニング フェスタ	12月13日(日) 9:30から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	10月16日～ 11月6日

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥ 100～10,000円(小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区など

問 目黒体育協会(☎5722-8088、FAX 5734-1032)



スポーツ

スポルテ目黒 22周年記念スポーツイベント

時 11月3日(祝) 10:00～15:00 場 碑文谷体育館 どなたでも参加できます

①野球場(雨天中止の場合あり) ※受け付けは開始15分前から終了15分前まで

内容	時間※	対象	定員
午前 の部	10:00～12:00	スナッグゴルフ体験	どなたでも 一部種目小学生以上 会場が満員になり次第受け付け終了
モルックで遊ぼう		どなたでも	
野球チャレンジパーク		どなたでも	
ミニ体力測定会		どなたでも	
午後 の部	13:00～15:00	モルックで遊ぼう	どなたでも 一部種目小学生以上 会場が満員になり次第受け付け終了
野球チャレンジパーク		どなたでも	
ミニ体力測定会		どなたでも	
ヘキサスロン体験(投げ る動作体験)	①13:30～13:45 ②14:00～14:15 ③14:30～14:45	どなたでも	各20人(先着)

②体育室 ※受け付けは開始5分前から終了時間まで

内容	時間※	対象	定員
午前 の部	10:00～10:50	太極拳	会場が満員になり 次第受け付け終了
親子フットサル		3～6歳の 未就学児と保護者	20組(先着)
気功		どなたでも	会場が満員になり 次第受け付け終了
フットサル	11:00～11:50	小学生以上	20人(先着)
ボッチャ	13:00～13:50	どなたでも	会場が満員になり 次第受け付け終了
午後 の部	①13:00～13:50 ②14:00～14:50	ピックルボール	中学生以上の初心者 各8人(先着)
		中学生以上の初中級者 (ゲーム経験あり)	20人(先着)
フラダンス	14:00～15:00	小学生以上	会場が満員になり 次第受け付け終了

③庭球場(ラケット〈貸し出しあり〉、運動シューズ持参)

※受け付けは開始30分前から終了15分前まで

内容	時間※	対象	定員
硬式テニス講習会	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	中学生以上	会場が満員または貸し 出し用ラケット(各先着) がなくなり次第受け付 け終了
ソフトテニスを体験しよう		小学生以上	各40人(先着)

問 先 NPO法人スポルテ目黒(☎ 区 共通5768-0064)

スポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。



- 未就学児は保護者同伴 ● 駐車場は利用不可
- スパイク、ハイヒール、サンダルでの参加不可

④体育館2階(屋内用運動シューズ持参)

※受け付けは開始15分前から終了15分前まで

内容	時間※	対象	定員
幼児リトミック	10:30～11:00	1～3歳と保護者	会場が満員になり 次第受け付け終了
	11:15～11:45	4～6歳と保護者	
キッズダンス	14:00～14:50	どなたでも	
ボディケア・ピラティス	13:00～13:50	20歳以上	20人(先着)
スポルテ目黒会員による 「キッズダンス発表会」	14:50～15:00	どなたでも	

⑤ウォーキングコース(運動シューズ持参)

※受け付けは開始15分前から終了15分前まで

内容	時間※	定員
ノルディックウォーキング	11:00～12:00、13:00～14:00	貸し出し用用具が なくなり次第受け 付け終了

⑥駐車場・けや木下

内容	時間
松ぼっくりツリーキット配布	10:00～15:00 なくなり次第終了
チャリティーバザー	
模擬店(フランクフルトソーセージ、サンドイッチなど)	

スポルテ目黒

平常時の教室の参加には一部会員登録が必要です。スポルテ目黒クラブハウス窓口(碑文谷体育館2階)で受け付けています。



会員	会費
正会員(運営協力会員)	年額17,000円(保険料・手数料込み)
利用会員(活動参加会員)	
個人	年額41,000円(保険料・手数料込み)
ファミリー	
賛助会員	一口10,000円から
ビジター	1日700円