

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

- 各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ(希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称)/窓口
問先各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など		日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル		11月8日(日)	①12:50～13:50 ②14:00～15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人 (抽選)	無料	10月29日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール		11月14日(土)	9:30～11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人(抽選)	250円	10月31日
テニスクリニック	ダブルスゲームを楽しもう ①女性クラス②男性クラス ③60歳以上	11月23日(祝)	9:00～11:00	18歳以上のテニス経験者	各15人 (抽選)	500円	11月5日
	ジュニアテニスレッスン		11:00～13:00	小学3～6年生	30人(抽選)		
	親子で楽しむ簡単テニス		①11:05～12:05 ②12:10～13:10	4歳～小学2年生と保護者	各10組 (抽選)		
	苦手克服レッスン ①雁行陣②平行陣③ショット		14:00～16:00	18歳以上	①②各18人 ③12人(抽選)		
こまばフィット ネスの日 無料イベント	フィットホップ (K-POPでダンス フィットネス)	11月23日(祝)	11:00～12:00	小学生以上	各40人 (先着)	無料	当日開始 15分前から 受け付け
	けんこうヨーガ		13:00～14:00	16歳以上			
月いち講座 アロマケア		12月12日(土)	9:30～10:30	16歳以上	15人(抽選)	無料	11月4日

区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など		日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
スポーツ交流会(バドミントン)		11月13日～27日の毎週金曜日	20:15～21:15	16歳以上	各32人(先着)	600円	当日19:50 から受け付け
フレイル予防はつらつ教室		11月16日～令和9年2月1日(11月23日、 12月28日、1月4日・11日を除く)の毎週月曜日 (全8回)	12:15～13:15	立位動作に不安がない60歳以上	30人(抽選)	4,800円	10月26日
幼児ヒップホップ教室		11月19日～令和9年1月14日(12月31日を除く)の毎週木曜日(全8回)	16:00～16:45	4歳～小学1年生	20人(抽選)	4,800円	10月29日
バスケットボール交流会		11月26日(木)	19:30～21:00	16歳以上	20人(抽選)	600円	11月5日
初心者なぎなた教室		11月30日～12月21日の毎週月曜日(全4回)	16:30～18:00	小学生以上	20人(抽選)	無料	11月9日
幼児うんどう教室 (マット・鉄棒などの運動)		12月2日～23日の毎週水曜日(全4回)	16:00～16:45	4歳以上の未就学児	20人(抽選)	2,400円	11月11日
小学生ヘキサスロン教室 (投げる・跳ぶ・走るの基本動作)		12月2日～23日の毎週水曜日(全4回)	17:10～18:00	小学生	25人(抽選)	2,400円	11月11日
小学生ドッジボール教室		12月3日～24日の毎週木曜日(全4回)	①16:00～16:50 ②17:10～18:00	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人(抽選)	2,400円	11月12日
ソフトテニスクリニック		12月13日(日)	①9:00～10:45 ②11:00～12:45	①中学生 ②16歳以上	各28人(抽選)	無料	11月20日
忍者学校(忍者の動きで運動遊び)		12月13日(日)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	5歳～小学3年生	各30人(抽選)	1,200円	11月20日

碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ミニバレー体験交流会	11月15日(日)	9:30～11:30	小学生以上	60人	無料	10月31日

中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	11月26日(木)	19:00～20:00	16歳以上	18人	600円	11月13日

八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など		日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
運動指導員によるお悩み相談		11月17日(火)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	当日
健康運動指導士による「月イチ講座」 全身スッキリ!!テニスボールで コリ解消		11月18日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人(抽選)	600円	11月9日
ランニングに活かせる講座 基礎固め・土台づくり		11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)	10:00～11:00	16歳以上	25人(抽選)	3,000円	11月13日
栄養講座 寝つきをよくする食事と生活習慣		11月28日(土)	14:30～15:30	16歳以上	10人(抽選)	無料	11月19日
親子キッズ体操体験会		12月13日(日)	9:30～10:30	4～6歳の未就学児と保護者	25組(抽選)	500円	12月3日
親子ふれあい体操体験会		12月13日(日)	10:45～11:45	知的障害のある小学生と保護者、 運動が苦手な小学生と保護者	25組(抽選)	500円	12月3日