

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

- 対 国勢調査の調査区から無作為に抽出された調査区内の母子・父子・養育者世帯

内 11月1日から、調査証を携帯した調査員が訪問し、手渡した調査票を、オンライン・郵送で回収

問 子ども若者課
ひとり親・生活支援係
(☎5722-9862)
- 

Jアラートの全国一斉試験放送

- 緊急時の情報連絡手段Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を、区内65カ所の防災行政無線から行います。
- 時 11月11日(水) 11:00ごろ
- 問 地域防災推進課
(☎5722-9453)



相続・不動産・空き家無料相談会

- 時 11月20日(金) 13:00～17:00
- 場 A会議室(総合庁舎本館2階)
- 相談員 不動産鑑定士など
- 定 10人(先着)
- 申 11月2日から、電話
- 先 NPO法人日本地主家主協会
(☎3320-6281、☎3378-4327)

都市計画の変更(原案の案)説明会

- 都市計画道路補助第50号線の変更(原案の案)は、区 Web でご覧になれます。
- 時 11月20日(金) 19:00～20:30・
21日(土) 13:00～14:30
- 場 菅刈住区センター
- 問 都市計画課都市計画係
(☎5722-9725)



知的障害者グループホームの入居者募集

- 募集施設 のぞみ寮
- 対 次の条件を全て満たすかた①通所施設などに通所または就労している②18歳以上で、区内に住所を有する③日常生活で身の回りの処理ができ、金銭管理・健康管理などの生活支援を受けながら、共同生活住居での自立生活を希望

- 募集人数 1人
- 申 11月2日～30日に、電話/FAX(記入例①～④、就労先または通所先)
- 先 障害者支援課知的障害・発達障害相談係
(☎5722-9851、☎3715-4424)



都営住宅入居者の募集

- 内 都内全域の①家族向け②単身者向け③若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
- 申 11月2日～17日に、区 Web /申込書(募集案内に添付)を指定先へ郵送
- 募集案内配布 11月2日～11日に、西口ロビー(総合庁舎本館1階)、住宅課(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓口(総合庁舎別館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)
- 問 東京都住宅供給公社
(☎5467-9269)



保健衛生

医学公開講座

- ①変形性膝関節症と半月板損傷
- 時 11月6日(金) 13:30から
(13:00開場)

- 師 東邦大学医療センター大橋病院
整形外科助教 松本太輔氏
- ②肺がん治療のアップデート
- 時 11月20日(金) 13:30から
(13:00開場)
- 師 同病院呼吸器外科 桐林孝治氏
- ①②共通
- 場 東邦大学医療センター大橋病院
- 問 同病院(☎3468-1251)

身近な薬物のはなし

- 時 11月25日(水) 10:00～11:30
- 場 中目黒GTプラザホール
- 内 薬物に依存する背景、正しい知識と対応
- 師 国立精神・神経医療研究センター
松本俊彦氏
- 定 100人(先着)
- 申 11月2日～18日に、区 Web /電話/窓口
- 先 保健予防課疾病対策係(総合庁舎本館3階、
☎5722-9391)



血糖値が気になる人の食と口の健康習慣

- 時 11月30日(月) 10:00～11:30
- 場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
- 内 糖尿病を予防する食生活と口くうの講話
- 師 管理栄養士 久保佳子氏など
- 対 区内在住・在勤者
- 定 30人(先着)
- 申 11月2日～25日(保育〈6カ月以上の未就学児=先着3人〉希望者は11月16日まで)に、区 Web
- 問 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-9390)



健康づくり健診

- 時 12月4日(金) ①8:45②9:15③9:45④10:15から(各1時間程度)
- 場 保健予防課(総合庁舎本館3階)

- 内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
- 対 1年以内に同健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者
- 定 60人(先着)
- ¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)
- 申 11月2日から、区 Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申込時に予約
- 問 保健予防課保健管理係
(☎5722-9396)



健康大学「体も脳も元気な人の食事術」

- 時 12月8日(火) 10:00～11:30
- 場 大会議室(総合庁舎本館2階)
- 内 高齢者の低栄養を防ぎ、たんぱく質をしっかりと取るバランス食事
- 師 (公社)東京都栄養士会会長
西村一弘氏
- 定 100人(先着)
- 申 11月2日～30日(手話通訳希望者は11月20日まで)に、区 Web /電話
- 先 健康推進課健康づくり係(☎5722-9584)



意見募集

防災街区整備事業都市計画原案

- 11月3日から、都市計画(原案)、意見の提出方法を区 Web でご覧になれます。
- 意見の提出期限 11月23日
〈説明会(オープンハウス形式)〉
- 時 11月5日(木)・8日(日) 18:30～20:30
- 場 向原住区センター
- 問 木密地域整備課
(☎5722-9657)



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30(休) 9:00～11:30、 13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所 ※インフルエンザ流行期 (11月～翌年2月)のみ 開所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00～22:00(休) 9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局 ※インフルエンザ流行期 (11月～翌年2月)のみ 開所	(休) 9:00～17:00 八雲1-1-8 心身障害者センター内	☎5701-2587

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

11月1日(日)	今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2階	☎3725-2502
11月3日(祝)	半沢歯科医院 自由が丘3-11-24-2階	☎5701-5027
11月8日(日)	Smile Fit Dental Studio 祐天寺2-14-8-3階	☎3793-5515

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852