情報BOX



掲載情報へ申し込む際の注意事項

●対象は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可　・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
●ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所（住所不要）
○○課（申込先の宛先）

申し込みの記入例

1 タイトル（希望回・日時）
2 郵便番号・住所
3 氏名（ふりがな）
4 電話・FAX番号
5 年齢（学生は学校名と学年）

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

めぐろ イベントカレンダー

区内のイベント情報を区Webに掲載しています。

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

パソコン教室

講座名	日時	費用
エクセル基礎	11月25日～12月3日の水・木・金曜日9:30～12:30（全5回）	受講料など21,810円
ワード基礎	11月25日～12月3日の水・木・金曜日13:30～16:30（全5回）	
パソコンの仕組みを理解し上手に使う	11月30日～12月8日の月・火曜日9:30～12:30（全4回）	受講料など17,250円
パワーポイント基礎	11月30日～12月8日の月・火曜日13:30～16:30（全4回）	受講料など17,910円

場 目黒区シルバー人材センター（下目黒住区センター内）
定 各7人（先着）
申 専用Web/月・水・金曜日10:00～16:00に、電話
先 同センター（☎6420-0235）

子ども条例パネル・啓発カレンダーの展示

時 11月19日（木）～25日（水）8:30～17:00
場 西口ロビー（総合庁舎本館1階）



内 子ども条例の内容、同条例啓発カレンダーの採用作品、全応募作品を掲載したポスターを展示。めぐろ子育てホッ!とナビWebで全応募作品を掲載
問 子ども若者課子ども若者施策推進係（☎5722-8723）

めぐろ子ども音楽祭

時 11月21日（土）13:00～16:00（12:30開場）
場 めぐろパーシモンホール大ホール
内 区立小学校7校7団体の音楽課外クラブの発表会
問 文化・交流課文化・観光係（☎5722-9553）

しいの実祭

時 11月28日（土）10:00～14:30
場 しいの実社目黒本町店
内 製品販売（パン、クッキー、マフラー、裂き織りバッグ、押し花ハガキなど）、模擬店、イベント、バザーなど
問 同社（☎5724-7153）



子ども食堂支援 チャリティーコンサート

時 11月29日（日）14:30開演（14:00開場）
場 区民センターホール
内 歌・ピアノ・バイオリン・フルートによる0歳児から楽しめるコンサート
曲目　チャイコフスキー「くるみ割り人形」など
¥ 全席自由2,000円、高校生以下500円（3歳未満の膝上鑑賞は無料）
申 専用Web
問 目黒区クラシック音楽家協会（☎090-6136-4136）

全国刑務所作業製品展示即売会

時 12月5日（土）10:00～17:00・6日（日）9:30～15:30
場 東京国際フォーラム（千代田区丸の内3-5-1）
内 社会を明るくする運動の一環として、矯正の取り組みなどの紹介や刑務所作業製品を展示販売
問 法務省成人矯正課作業係（☎3580-4111）

しめ縄飾りをつくろう

時 12月13日（日）10:00～11:30（荒天中止）
場 駒場野公園自然観察舎
内 稲わらを使って正月飾りを作る



対 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
定 10人（抽選）
申 12月2日までに、往復ハガキ（記入例1～5、保護者の3）
先 駒場野公園自然観察舎（〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754）

家族介護教室

時 12月13日（日）①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場 特別養護老人ホーム東が丘
内 ①車いす介助のポイント②在宅介護を続けていくためのポイント
対 在宅で高齢者を介護する家族や援助者など
定 各15人程度（先着）
申 11月16日～12月4日に、電話/FAX/Eメール（記入例1 3 4、参加希望①または②〈両方でも可〉）
先 同ホーム東が丘（☎5481-5639、FAX5481-5168、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp）

目黒ユネスコ協会

❶サイエンス教室「光るぶんぶんごまを作ろう」
時 12月13日（日）14:00～16:00
場 中央町社会教育館
師 東京科学大学サイエンステクノ



対 小学3～6年生
定 25人（先着）
¥ 教材費500円

❷ユネスコ青少年フェスタ討論会
時 12月20日（日）12:30～16:30
場 中目黒GTプラザホール
内 「プラスチックモンスターをやっつけよう」をテーマにプラスチックごみ問題について話し合う
師 クレヨンハウス編集部戸来祐子氏
対 小学5年～高校生
定 10人（先着）

❶❷共通
申 11月16日から、FAX/Eメール（記入例1～5、保護者の3）
先 同協会（☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp）

目指せ健康な100歳! フレイルチェック会

時 12月14日（月）14:00～16:00
場 北部地区サービス事務所
内 質問票や測定機器によるフレイル（虚弱）の測定と予防のポイント
対 おおむね65歳以上の区内在住者
定 各20人（先着）
申 11月16日から、電話
先 介護保険課介護予防係（☎5722-9608、FAX5722-9716）

チャイコフスキー・バレエ劇場

❶白鳥の湖
時 12月18日（金）18:30開演（17:45開場）。未就学児は入場不可



❷くるみ割り人形
時 12月19日（土）15:00開演（14:15開場）。3歳以下は入場不可



❶❷共通
場 めぐろパーシモンホール大ホール
出演　モスクワ・クラシック・バレエ劇場
¥ 全席指定S席12,000円、A席9,000円、B席7,000円
〈区民割引〉S席9,900円、A席7,200円（区内在住・在勤・在学が分かるものを購入枚数分提示）
チケット取り扱い　めぐろパーシモンホールチケットセンター（☎5701-2904）。区民割引は電話/窓口の前売りのみ。発売中
問 光藍社チケットセンター（☎050-3776-6184）

落ち葉であそんで堆肥づくり

時 12月19日（土）10:30～12:00
場 花とみどりの学習館
内 自然遊びを楽しみながら落ち葉堆肥を作る
定 8組（抽選。1組5人まで）。小学生以下は保護者同伴
申 11月15日～12月1日に、区Web
問 同館（☎5721-0871）

子ども条例学習会

時 12月20日（日）14:00～16:30
場 E会議室（総合庁舎本館1階）
内 子どもの声を生かした新しい居場所づくりを川崎市の例から学び、グループワークで意見交換する
師 川崎市子ども夢パーク所長

凡例 時日時 場会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申し込み 先申込先 問問い合わせ Webウェブサイト ◎申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です