# 相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから

予＝予約制（予約方法 Web 電話）

| 事業名 | 日時 | | 問い合わせ・申し込み |
|---|---|---|---|
| 法律・行政 | 法律相談 予（Web 電話）オンライン相談もあります | 第3(木) | 9:00～12:00 | 広報広聴課（電話5722-9424） |
| | | 毎週(水)、第1・2・5(木) | 13:00～16:00 | |
| | | 第4(木) ※来庁相談のみ | 18:00～20:00 | |
| | 税務相談 予（Web 電話） | 毎週(火) | 13:00～16:00 | |
| | 不動産取引相談 予（Web 電話） | 第2・4(月) | | |
| | 登記相談 予（Web 電話） | 第1(金)、第3(月) | | |
| | 境界相談 予（Web 電話） | 第3(月) | | |
| | 年金・労務相談 予（Web 電話） | 第3(金) | | |
| | 行政書士相談 予（Web 電話） | 第4(金) | | |
| | 行政相談 予（Web 電話） | 第1(月) | | |
| くらし・手続き 生活 | ライフプラン相談 予（Web 電話） | 第2(金) | 13:00～16:00 | 広報広聴課（電話5722-9424） |
| | 住宅増改修相談 | 11月20日(金)・27日(金)、12月11日(金) | 10:00～16:00 | 住宅課居住支援係（電話5722-9878） |
| | 消費生活相談 オンライン相談もあります | 毎週(月)～(金) | 9:30～16:30。当日受け付けは16:00まで | 消費生活センター相談コーナー（電話3711-1140） |
| 人権・男女平等 | 人権身の上相談 予（電話） | 第1・3(木) | 13:00～16:00。当日受け付けは15:00まで | 人権政策課人権・同和政策係（電話5722-9280） |
| | 女性のためのこころの悩みなんでも相談 予（電話） | 毎週(火)～(土)(祝・休日を除く) | 10:00～16:00 | 男女平等・共同参画センター（電話5721-8572） |
| | 女性のための法律相談 予（電話） | 第2・4(土) | 9:30～12:05 | 男女平等・共同参画センター（電話5721-8570） |
| | 女性のためのからだの相談 予（電話） | 第1・3(土) | 10:00～12:00 | 男女平等・共同参画センター（電話5721-8573） |
| | LGBTグループ相談 予（電話） | 第3(土) | 14:00～15:30 | 男女平等・共同参画センター（電話5721-8583） |
| 子育て・教育 | 子育て総合相談 | 毎週(月)～(土) | 8:30～17:00 | こども家庭センター利用者支援係（電話3715-2641） |
| | 子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」 | 毎週(水)～(土) | 10:00～17:00 | めぐろ はあと ねっと（子どもの権利擁護委員制度）0120-324-810 |
| | 少年相談 予（Web 電話） | 第3(火) | 13:00～16:00 | 広報広聴課（電話5722-9424） |
| | 思春期・青年期の親の会 予（電話） | 〈個別〉12月21日(月)15:15～15:45 〈グループ〉12月21日(月)13:30～15:00 | | 地域保健課保健相談係（電話5722-9504） |
| 健康・福祉 健康・衛生 | みんなの栄養相談 ※予約は11月16日から実施日の7日前まで | 〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 予（電話）12月14日(月) ①9:15②10:15③11:15から 12月24日(木) ①13:15②14:15③15:15から | | 地域保健課 地域保健サービス係（電話5722-9390） |
| | | 〈乳幼児の食事相談〉 予（Web）12月14日(月) ①13:15②14:15③15:15から 12月24日(木) ①9:15②10:15③11:15から | | |

| 事業名 | 日時 | | 問い合わせ・申し込み |
|---|---|---|---|
| 健康・福祉 健康・衛生 | 依存問題等家族相談 予（電話） | 〈個別〉12月1日(火)13:50～16:00 12月2日(水)9:30～11:20 12月15日(火)15:15～15:45 〈グループ〉12月15日(火)13:30～15:00 | | 地域保健課保健相談係（電話5722-9504） |
| | 歯科衛生相談 予（Web 電話） | 12月1日(火)・9日(水)・15日(火) 時間はお問い合わせください | | 地域保健課 地域保健サービス係（電話5722-7057） |
| | 精神保健相談（専門医による） 予（電話） | 12月3日(木)13:30～15:30 12月23日(水)9:30～11:30 | | 地域保健課保健相談係（電話5722-9504） |
| | 精神保健家族会 予（電話） | 12月21日(月)13:30～15:30 | | |
| | HIV・性感染症相談・検査 予（Web） | HIV・エイズ、性感染症予防啓発月間に伴い、通常検査のほか、臨時検査を実施します（12ページ参照） | | 保健予防課 感染症対策係（電話5722-9896） |
| | B型・C型肝炎ウイルス検査 予（電話） | 12月4日(金)8:45～10:30 | | 保健予防課保健管理係（電話5722-9396） |
| | 健康相談 | 毎週(月)～(金)(祝・休日を除く) 8:30～17:00 | | 地域保健課 保健相談係（電話5722-9504） |
| | パーキンソン教室 予（電話） | 12月23日(水)14:00～15:30 | | |
| 福祉 | 福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ） オンライン相談もあります ❶ふくしの相談 ❷くらしの相談 ❸住まいの相談 ❹ひきこもりの相談 | 毎週(月)～(金) | 8:30～17:00 | ❶福祉総合課 ふくしの相談係（電話5722-9064） ❷福祉総合課 くらしの相談係（めぐろくらしの相談窓口）（電話5722-9370） ❸福祉総合課 くらしの相談係（住まいの相談窓口）（電話5722-7237） ❹ひきこもり相談専用ダイヤル（電話5722-9363） ※いずれもFAX5722-9062 |
| | 福祉の相談窓口 予（電話）（サンデーコンシェルジュ） | 第4(日) | 9:00～17:00 | 福祉総合課ふくしの相談係（電話5722-9064、FAX5722-9062） |
| | 保健福祉サービス苦情調整委員による相談 | 週1回 | 午前または午後 | 権利擁護センター「めぐろ」（電話5768-3963） |
| 仕事 | 創業相談室 予（Web） | 毎週(火)～(金) | ①13:00～14:30 ②14:30～16:00 | 受発注創業相談室（電話3711-1185） |
| | 受発注情報室 | 毎週(月)～(金) | 10:00～11:30 | |
| | 内職相談 | | 8:30～17:00 | 高齢福祉課いきがい支援係（電話5722-9719） |
| | 就労相談（ワークサポートめぐろ） | | 9:00～17:00 | ハローワーク相談室（電話5722-9326） |
| | | | 10:00～17:00 | キャリア相談コーナー（電話5722-9632） |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 | English（英語） | Mon.–Fri. | 9:00～12:00、13:00～17:00 | 5722-9187 |
| | 中文（中国語） | 星期一～五 | 10:00～12:00、13:00～17:00 | 5722-9194 |

# 休日（日曜・祝・休日）、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

## 内科・小児科

| | | | |
|---|---|---|---|
| 鷹番休日診療所 | (土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 | | 3716-5311 |
| 中目黒休日診療所 | (休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内 | | 5721-6110 |
| 八雲休日診療所 ※インフルエンザ流行期（11月～翌年2月）のみ開所 | (休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 心身障害者センター内 | | 5701-2492 |
| 平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45 | 月・火曜日 | ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 | 5722-6565 |
| | 水・木曜日 | 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 | 3468-1251 |
| | 金曜日 | 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 | 3713-2141 |

## 調剤

| | | |
|---|---|---|
| 鷹番休日薬局 | (土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 | 3792-6260 |
| 中目黒休日薬局 | (休)9:00～17:00　総合庁舎別館内 | 3792-6190 |
| 八雲休日薬局 ※インフルエンザ流行期（11月～翌年2月）のみ開所 | (休)9:00～17:00 八雲1-1-8 心身障害者センター内 | 5701-2587 |

## 歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

| | | |
|---|---|---|
| 11月15日(日) | 三木歯科医院　大岡山1-6-1 | 3724-0558 |
| 11月22日(日) | 浜中デンタルクリニック　鷹番3-8-5-2階 | 3792-3300 |
| 11月23日(祝) | 玄和堂歯科診療所　鷹番2-16-18-3階 | 6452-3882 |
| 11月29日(日) | 本目歯科医院　鷹番3-1-1 | 5768-0469 |

**医療を探す**　医療機関・薬局検索 **医療情報ネット（ナビイ）**

**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」** 5272-0303（24時間対応）

**医療の相談**　区内診療所の相談・苦情など **医療相談窓口専用電話** 5722-6852

◎紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています　◎電話で問い合わせなどが難しいかたはFAXをご利用ください