体育館の教室・イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。

掲載情報への申し込み方法

申 各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ（希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称）/窓口
問 先 各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴　※費用は保険料などを含む　※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館　〒153-0041駒場2-19-39、3485-7761、FAX3485-3926

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
幼児水泳教室		令和9年1月13日～3月17日の毎週水曜日(全10回)	15:00～15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	6,000円	12月1日
小学生水泳教室	水曜日	令和9年1月13日～3月17日の毎週水曜日(全10回)	①16:00～16:55 ②③17:00～17:55	25mを泳げない①小学1・2年生②小学3～6年生③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①35人 ②24人 ③12人	6,000円	12月2日
	土曜日	令和9年1月9日～3月13日の毎週土曜日(全10回)	①14:00～14:55 ②15:00～15:55	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人	6,000円	12月3日
フットサル教室		令和9年1月15日～3月19日の毎週金曜日(全10回)	①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25 ⑤⑥17:35～18:30	①令和3年4月～令和4年3月生まれ ②令和2年4月～令和3年3月生まれ ③小学1年生④小学2年生⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	6,000円	12月7日
キッズダンス		令和9年1月18日～3月29日(3月22日を除く)の毎週月曜日(全10回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人	6,000円	12月10日

区民センター体育館　〒153-0063目黒2-4-36、3711-1139、FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
スポーツ交流会（バドミントン）	12月4日～25日の毎週金曜日	20:15～21:15	16歳以上	各32人(先着)	1回600円	当日19:50から受け付け
足型測定会	12月13日(日)～15日(火)	10:00～20:00	足サイズ19cm以上	なし	トレーニング室利用料	当日
60代から始めるヨガ	令和9年1月5日～3月2日(2月23日を除く)毎週火曜日(全8回)	12:00～13:00	おおむね60歳以上	25人(抽選)	4,800円	12月15日
気功・太極拳教室	令和9年1月6日～2月24日の毎週水曜日(全8回)	15:00～16:00	16歳以上	30人(抽選)	4,800円	12月16日
はじめてのバレエエクササイズ教室	令和9年1月7日～3月4日(2月11日を除く)の毎週木曜日(全8回)	12:15～13:15	16歳以上	20人(抽選)	4,800円	12月17日
こども体育館開放 （ボールを使った運動遊びなど）	令和9年1月10日(日)	①9:45～10:45 ②11:00～12:00	①3歳以上の未就学児(保護者同伴) ②小学生	各25人(抽選)	600円	12月18日

碑文谷体育館　〒152-0003碑文谷6-12-43、3760-1941、FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズJ-ポップダンス教室	令和9年1月12日～3月9日(2月23日を除く)の毎週火曜日(全8回)	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	各15人	4,800円	12月10日
初心者ジュニア野球体験教室	令和9年1月16日～2月13日の毎週土曜日(全5回)	9:30～10:30	小学生	30人	3,000円	12月10日
親子エンジョイスポーツ教室 ～ちびっこ野球	令和9年1月17日～2月28日(2月7日・21日を除く)の毎週日曜日(全5回)	13:30～14:30	小学1・2年生と保護者	20組	3,000円	12月10日
ヒップホップダンス教室	令和9年1月22日～3月12日の毎週金曜日(全8回)	①16:30～17:30 ②17:45～18:45	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	各20人	4,800円	12月10日
初心者ジュニアソフトテニス教室	令和9年1月31日～2月28日の毎週日曜日(全5回)	9:30～10:30	小学3年～中学生	30人	3,000円	12月10日

中央体育館　〒152-0002目黒本町5-22-8、3714-9591、FAX3714-9540

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
バレーボール交流会		12月5日(土)	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	中学生以上	各60人	無料	11月24日
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)		12月22日(火)	10:30～11:30	16歳以上	18人	600円	12月11日
バトン教室	キッズ	令和9年1月13日～3月24日(2月10日を除く)の毎週水曜日(全10回)	16:00～17:00	令和2年4月～令和4年3月生まれ	20人	6,000円	12月21日
	ジュニア		17:15～18:15	小学1～3年生	25人		
産後ヨガwithベビー教室		令和9年1月14日～3月25日(2月11日を除く)の毎週木曜日(全10回)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	2カ月～ハイハイ前の子どもと保護者	各12組	6,000円	12月21日

八雲体育館　〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、5701-2984、FAX5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」ストレッチ&筋トレの極意	12月16日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人	600円	12月7日
ゆっくりプログラム 「日常生活動作UP教室」	令和9年1月12日～3月30日(2月23日、3月23日を除く)の毎週火曜日(全10回)	9:30～10:30	60歳以上	30人	6,000円	12月25日
やさしいピラティス	令和9年1月12日～2月9日の毎週火曜日(全5回)	10:50～11:50	16歳以上	50人	3,000円	12月25日
シニアテニス教室	令和9年1月12日～3月9日(2月23日を除く)の毎週火曜日(全8回)	13:00～15:00	60歳以上の①未経験者・初心者 ②初級者・経験者	各20人	4,800円	12月24日