

# 家の中の安全チェック

## 地震の学習館をご利用ください

- 震度体験 ● 初期消火体験 ● 煙体験 ● 応急救護体験
- 体験を通じ、防災行動力を高めましょう。

目黒区中央町1-9-7 ☎03-5723-8517

# 非常持出品の点検

## 必ず準備しておくもの

- 飲料水  食料(乾パン、缶詰、栄養補助食品など、火を通さず食べられるもの)
- 懐中電灯(1人1個)  携帯ラジオ
- 衣類 防災ずきん・ヘルメット・軍手・タオル・上着・下着・くつ下・雨具・マスク
- 貴重品 現金・印鑑・貯金通帳・権利書・免許証・保険証などの写し
- 救急セット 包帯・三角巾・消毒薬・整腸剤・軟膏・ばんそうこう・生理用品・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・洗面用具
- その他 ポリ袋・予備電池・万能ナイフ・はし・食器・ライター  枕元に靴やスリッパ



## 家族の状況によって準備しておくもの

- 赤ちゃん用 ミルク・ほ乳びん・おむつ・おふいひも
- 高齢者・障害をもつ人用 おふいひも・常備薬・おむつ・介護用品・入れ歯・めがね・呼笛・車いす



## 被災後の生活のための備蓄品

- 飲料水 1人1日3ℓが目安です。  生活用水 風呂などにくみ置きを習慣を。
- 食料 乾パン・アルファ化米・缶詰・インスタント食品・梅干・あめ
- 備品等 食器・ビニールシート・ロープ・卓上カセットコンロ・固形燃料・ラップ・トイレトイレットペーパー・簡易トイレ・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・ドライシャンプー・替着・裁縫セット・布製ガムテープ・マスク・ふるしき・ロウソク・ゴミ袋・筆記用具
- 救助用具 スコップ・バール・ノコギリ・自動車のジャッキは場所を確認しておく
- ペットを飼っている人は、そのための備えも必要です。



## 防災用品のあっせんをしています

問い合わせ先 防災課 ☎03-5723-8700  
(区役所や消防署が、防災用品や消火器等を訪問販売することはありません。)