

お知らせ

■女性のための相談窓口のご案内

男女平等・共同参画センターでは、女性のための相談窓口を開設しています。相談料は無料です。秘密は固く守ります。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

	こころの悩みなんでも相談 (性的マイノリティに関する相談を含む)	からだの相談	法律相談
日時	火・木・金・土 10:00～16:00 水 18:00～21:00	第1・第3土曜日 10:00～12:00	第2・第4土曜日 9:30～12:05
休業日	祝日・年末年始	祝日・8月・年末年始	祝日・8月・年末年始
方法	面談／電話 (予約可)	面談／電話 (予約可)	面談 (予約のみ)
相談内容	自分の生き方、家庭や職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)など、さまざまな女性のこころの悩みと性的マイノリティに関すること(※注)について、お気軽にご相談ください。カウンセラーがあなたの悩みを解決するお手伝いをします。(匿名可) (※注)専門相談員ではありませんがお話をお伺いしています。	どこに相談していいのかわからないときや、お医者さんに行くのはちょっと気が引けるときに相談員(保健師)が相談をお受けします。 性の悩み、生理、妊娠、不妊、婦人科系の病気、更年期障害など女性のからだ全般に関することが相談できます。(匿名可)	女性弁護士による女性のための法律相談です。結婚、離婚、扶養、相続、財産問題などについて相談をお受けします。 相談内容がはっきり固まっていない場合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談ください。
電話	専用電話03(5721)8572	専用電話03(5721)8573	予約電話03(5721)8570 ※2週間前から予約受付開始

■資料室のご利用案内

【開館時間】 9:00～21:00まで(祝日は16:00まで)

【休館日】 月曜・年末年始(12/28～1/4)

【資料貸出】 1人5冊・2週間

【貸出券の交付・貸出】 8階窓口で「貸出登録票」を記入し、氏名と住所が確認できるものを一緒にご提示ください。「貸出券」を交付します。借りたい本に貸出券を添えて窓口へお持ちください。

《問合せ》 男女平等・共同参画センター／☎03-5721-8570

■男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)をご利用ください

会社で受けたセクシュアル・ハラスメントの問題など、労働・法律の専門家がオンブズ(代理人・代弁者)として、男女平等・共同参画の視点で、皆様の相談をお受けします。

相談予約	人権政策課 03-5722-9601
場所	目黒区総合庁舎本館1階 男女平等・共同参画オンブズ室
相談日時	相談者のご希望に応じます
対象	目黒区に在住・在勤・在学のかた
費用	無料

■男女平等・共同参画情報メールマガジン「キラリねっと」を配信しています

男女平等・共同参画センター講座やイベント情報などをメールマガジンで毎月1回配信しています。ぜひ、ご登録ください。区ホームページのオンラインサービスから「メールマガジン」をクリックして簡単に登録できます。

目黒区男女平等・共同参画センター

〒153-0061 東京都目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階

開館時間：9:00～21:30(祝日は17:00まで)

休館日：月曜日・年末年始(12/28～1/4)

電話：03(5721)8570 FAX:03(5721)8574

ホームページ：<http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/index.html>

男女 目黒区 検索

交通機関：東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅正面口下車、徒歩10分
東急バス 渋41系統・黒09系統「東京共済病院前」バス停、徒歩1分
東急バス 渋71系統・恵32系統「正覚寺前」バス停、徒歩8分



発行：目黒区／編集：目黒区男女平等・共同参画センター(目黒区総務部人権政策課)

印刷：(株)フィール・アド／発行日：平成31年3月

主要印刷物番号

30-37号

てあいきらり

第69号
2019.3



特集 ワーク・ライフ・バランス

働き方改革でワーク・ライフ・バランス推進を! 2

男女平等フォーラム2018/新着図書のご案内/育シヨシアプリ 5

きらり!情報局 ～男性保育士の草分け～「男性の視点で保育の現場で頑張っています!」 6

登録団体の紹介 にほんごの会くれよん 7

目黒区からのお知らせ 8

目黒区男女平等・共同参画センターだより