

# お知らせ

## ■女性のための相談窓口のご案内

男女平等・共同参画センターでは、女性のための相談窓口を開設しています。相談料は無料です。秘密は固く守ります。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

	こころの悩みなんでも相談 (性的マイノリティに関する相談を含む)	からだの相談	法律相談
日時	火・木・金・土10:00～16:00 水 18:00～21:00	第1・第3土曜日 10:00～12:00	第2・第4土曜日 9:30～12:05
休業日	祝日・年末年始	祝日・8月・年末年始	祝日・8月・年末年始
方法	面談／電話 (予約可)	面談／電話 (予約可)	面談 (予約のみ)
相談内容	自分の生き方、家庭や職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)など、さまざまな女性のこころの悩みと性的マイノリティに関すること(※注)について、お気軽にご相談ください。カウンセラーがあなたの悩みを解決するお手伝いをします。(匿名可) (※注)専門相談員ではありませんがお話をお伺いしています。	どこに相談していいのかわからないときや、医者さんに行くのはちょっと気が引けるときに相談員(保健師)が相談をお受けします。 性の悩み、生理、妊娠、不妊、婦人科系の病気、更年期障害など女性から全般に関する事が相談できます。(匿名可)	女性弁護士による女性のための法律相談です。結婚、離婚、扶養、相続、財産問題などについて相談をお受けします。 相談内容がはっきり固まっていない場合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談ください。
電話	専用電話03(5721)8572	専用電話03(5721)8573	予約電話03(5721)8570 ※2週間前から予約受付開始

## ■「男女平等・共同参画の推進に関する年次報告書」を発行しました

男女平等・共同参画審議会からの答申や、平成30年度の事業実績、今年4、5月に実施した区民意識調査の結果などをまとめた報告書を発行しました。人権政策課、区政情報コーナー(目黒区総合庁舎)、男女平等・共同参画センター、区立図書館で閲覧できます。また、ホームページでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

## ■男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)をご利用ください

会社で受けたセクシュアル・ハラスメントの問題など、労働・法律の専門家がオンブズ(代理人・代弁者)として、男女平等・共同参画の視点で、皆様の相談をお受けします。

相談予約	人権政策課 03-5722-9601
対象	目黒区に在住・在勤・在学のかた
費用	無料

## ■男女平等・共同参画情報メールマガジン「キラリねっと」を配信しています

男女平等・共同参画センター講座やイベント情報などをメールマガジンで毎月(5日)に配信しています。ぜひ、ご登録ください。区ホームページのオンラインサービスから「メールマガジン」をクリックして簡単に登録できます。

## 目黒区男女平等・共同参画センター

〒153-0061 東京都目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階

開館時間：午前9時～午後9時半(祝日は午前9時～午後5時)

休館日：月曜日・年末年始

電話：03(5721)8570 FAX:03(5721)8574

ホームページ：<http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/index.html>

男女 目黒区 検索

交通機関：東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅正面口下車、徒歩10分  
東急バス渋41系統・黒09系統「東京共済病院前」バス停、徒歩1分  
東急バス渋71系統・恵32系統「正覚寺前」バス停、徒歩8分



発行：目黒区／編集：目黒区男女平等・共同参画センター(目黒区総務部人権政策課)

印刷：(株)フィール・アド／発行日：令和元年11月

主要印刷物番号

31-18号

# てあいきらり

第70号  
2019.11



## 特集

### DV(ドメスティック・バイオレンス)

話してくださって、ほんとうに、ありがとう 2

相談先のご案内(センター、ウイメンズプラザほか) 5

きらり!情報局 指揮者を目指す女子音大生は「音楽の世界は実力あるのみ、男女差など実感していません」 6

働き方改革を実現しませんか? 資料室から図書のご案内 7

目黒区からのお知らせ 8

目黒区男女平等・共同参画センターだより