

# ヘルプカード添付用

# 連絡・伝言パターン集

点線で切り抜いて、ヘルプカードに貼り付けて使います。  
この連絡・伝言パターン集は区のホームページからダウンロードできます。

ヘルプカードで伝えたいことは、人によってさまざまです。

「伝えたいこと」の欄には、自由に記入するほか、下記のパターンの中から必要な情報を貼り付けて使うこともできますので、ご利用ください。

問い合わせ：目黒区健康福祉部障害施策推進課 電話03-5722-9848  
FAX03-5722-6849

## ▼パターン1 「私は〇〇です」 「〇〇してください」

私は耳が不自由です。

- 筆談で話してください。
- 手話通訳を探しています。
- スマートフォンに向けて話してください。
- 電話をしてください。  
(警察・消防車・救急車・タクシー・ )

私は目が不自由です。

- 私の前か横に来て、それから話しかけてください。
- 周りの状況や掲示を説明してください。
- 移動の時に誘導してください。

私は歩行が困難です。

- 移動の時に誘導・介助してください。

私は知的障害があります。

- 簡単な言葉で説明してください。

私は \_\_\_\_\_ です。

- 簡単な言葉で説明してください。
- ゆっくり短く話してください。
- 情報をわかりやすく書いて伝えてください。

## ▼パターン2 医療情報

障害・疾病名	
血液型	ABO 型 RH + -
服用中の薬	
かかりつけの医療機関 主治医・電話番号	

## ▼パターン3 本人の行動地図

本人の行動地図

## ▼パターン4 伝えたいこと

- 私は \_\_\_\_\_ して下さい。  
 \_\_\_\_\_ が苦手です。
- 体に触れられることが苦手です。
- 大きな声で話しかけられるのが苦手です。
- \_\_\_\_\_ のアレルギーがあります。
- \_\_\_\_\_ に詳しい内容を記載したものが入っています。
- 長時間待つことが苦手です。
- 一人にしてください。
- 大勢の人がいるところが苦手です。

右のマークは、音声コードです。  
活字読み上げ機能をもった機器を使用することにより、内容を音声で聞くことができます。

