



5つ ヘルメットを着用

自転車死亡事故で、頭部損傷が死因だった人の割合は60%以上。

自転車に乗る場合は、ヘルメットを被りましょう。



コラム 自転車の点検・整備について

点検・整備が不十分な自転車は、自転車利用者にとって危険であるばかりでなく、歩行者等の周りの人にも危険を及ぼすおそれがあります。

日常点検のポイントは下のとおりです。

年に1回は自転車屋さんで点検してもらいましょう。

- ハンドル・サドル・スタンド・泥よけ・ペダルはガタついていないか
- ブレーキはよく利くか
- ベルはよく鳴るか
- ライトは明るく点灯するか
- サドルの高さはちょうど良いか
- 鍵・反射材はついているか
- タイヤに空気は入っているか
- チェーンはスムーズに回るか





※約9,500万円(1両=13万円で計算しています。)

◆事故への備え(自転車保険に入ろう)

自転車事故で、自転車の運転者に高額な賠償責任が生じることがあります。未成年者でも、自転車事故の責任は問われます。安全に乗ることはもちろん、自転車保険には必ず入りましょう。



◆事故を起こしたときは

もしも事故を起こしてしまったら、落ち着いて次のことをしましょう。

- ①ケガをした人がいる場合は、すぐに119番通報して救急車を呼ぶ。
- ②自転車を安全な場所に移動する。
- ③事故の状況をよく見て110番通報し、警察に事故を記録してもらう。
- ④事故の相手の名前、住所、連絡先を確認する。

コラム 中高生自転車事故分析

- 自転車の事故は、「出会い頭の事故」が多く、左右の安全確認が不十分のまま交差点に進入して事故に合うケースが目立っています。
目黒区内は細い道が多いので気を付けましょう。
- 時間帯別では、朝の通学時、夕暮れ時が多くなっています。
朝は遅刻して慌てないように行動し、夜間はライトを点灯させましょう。



あなたっ!

お尋ね者
歩きスマホ坊…



◆ながらスマホ

自転車運転中はもちろん、歩行中の「ながらスマホ」は、自分自身が思っている以上に危険な行為です。スマートフォン等を使うときは、周囲を確認し、通行の妨げにならない安全な場所で立ち止まって操作しましょう。



◆ながら〇〇(イヤホン・傘さし禁止)

「ながらスマホ」だけではありません。イヤホンを付けて音楽を聴きながら自転車を運転すると、クラクションや救急車のサイレンが聞こえなくなり危ないです。また、傘さし運転も禁止です。



傘さし運転
禁止で候

ながらスマホ
危ないで候





目黒区交通安全川柳

思いやる
お先にどうぞ
その心

ペンネーム 眼鏡男子



手をあげて
ここにいますと
知らせるよ

目黒区美芝園小学校 ファン美唯

握るのは
スマホじゃなくて
子どもの手

坂井舞

自転車も
車と同じ
安全運転

多摩大学目黒中学校 越峠 智貴



事故減らす
これぞ目黒の
心意気

森田 洋子

そのスマホ
そんなに急いで
見なきゃダメ？

ペンネーム ぜろ

ゆずり合い
ゆつくり運転
「先どうぞ」

多摩大学目黒中学校 内山 瑛斗



安全は
律するところと
思いやり

ペンネーム ベル

LINE見て
スマホじゃなくて
停止線

角 哲也



俺も乗せてっ

