



目黒区立 第一中学校



昭和22年 開校

〒153-0044 大橋2-11-1
 ●電話 03(3466)6158
 ●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro1j/>
 ●Mail meguro-1j@meguro.ed.jp

校長 原田 恵一 副校長 鴨下 幸夫
 教職員数 31人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年	2学級	49人
2年	2学級	57人
3年	2学級	74人
計	6学級	180人

本校は昭和22年に開校し、79年目を迎えます。学校は文教地区に位置し、広い校庭と中庭に咲く花や木々の緑に囲まれ、生徒たちは明るく、素直で、前向きに学習や部活動、学校行事に取り組んでいます。校舎の特性を生かした教科教室型授業も本校の特色の一つです。また、いつでも、誰にでもさわやかなあいさつができる笑顔のあふれる学校です。

校長からのメッセージ



原田 恵一

子どもたちが日々、落ちていた、穏やかな学校生活を送っています。子どもたち同士がお互いに個性を認め、励まし合う学校です。

本校では、45分授業の実施、コミュニケーションスクール（CS）の取組、及び校内別室指導支援を行っております。第一中学校は、地域の学校として一人ひとりの子どもたちを全教職員であたたかく育んでいます。

教育目標

自主・自立の精神をふまえ、豊かな心をもち、たくましく生きる生徒の育成を目指して、教育を推進する。

- 自らよく学びよく考え、責任をもって実践する生徒
- 礼儀正しく、誠実で思いやりの心をもつ生徒
- 心身ともに健康で、これからの社会で役立つ生徒

通学区域

- 駒場1～4丁目 全域
- 青葉台1丁目1～21番、24～29番
- 青葉台2～4丁目 全域
- 大橋1丁目 全域、2丁目1～23番
- 上目黒1丁目1番、6～15番



進学状況（令和6年度）

進学	全日制	男子	女子	計
		国公立	私立	
	定時制・通信制等	21	16	37
	その他	5	2	7
	計	36	29	65

生徒会長からのメッセージ

一中は生徒同士だけでなく、先生方とも仲が良い優しさあふれる学校です。

授業でもたくさんの先生が生徒とコミュニケーションをとってわからないことも聞きやすいです。また、「数学」や「英語」では少人数授業を行っているので、一人ひとりの進度にあつた学習が行えます。また、iPadを使い課題を細かく見てくれるなど丁寧な授業が行われています。

人数は少ないですが、その分ほとんどの生徒が委員会や実行委員などにチャレンジし成長できるのも一中の良いところです。

■ 最近3カ年の主な合格校

国公立	第一商業・駒場・三田・南平・蒲田・広尾・松原・小山台・板橋・桜町・目黒・府中西・松原・日比谷・西・杉並・国際・千歳丘・工芸・神代・園芸・筑波大学駒場・六本木・井草・豊多摩・一橋・芦花・総合工科・赤羽北桜・徳島市立・産業技術高専・深沢 など
私立	クラーク記念国際・正則・日大鶴ヶ丘・飛鳥未来さずな・日本工業大駒場・慶應義塾湘南藤沢（帰国）・専修大学附属・慶應義塾女子・慶應義塾・日体大荏原・品川エトワール・自由学園・大東学園・新渡戸文化・目黒学院・自由が丘学園・駒場学園・松蔭大附属・EXPG・東京文理学院・おおぞら学園・早稲田大学本庄・日本大学櫻丘・早稲田学院・実践学園・明徳館・KADOKAWAアニメ声優アカデミー・N高・法政・東京家政大附属女子・国学院久我山・東海大学付属高輪台・成蹊学園・国士館・関東国際・聖徳学園・國學院・慶應義塾志木・品川学芸・大智学園・専修大学北上・学習院・飛鳥未来・東京農大第二・福井県立道守・中央大学・サレジアン国際学園・国際共立専修・中央国際・東京農大第一 など

お互いを 尊重し合う 一中

特色ある教育活動

◆ 確かな学力の定着と向上を図ります

小規模校の強みを生かし、個に応じたきめ細かい指導を充実させます。すべての教科において授業改善に努め、生徒一人一人の学力の向上を目指します。

● 45分授業の実践

集中して授業に取り組み、学習意欲と学力の向上を図ります。選択学習を実施しています。

● 少人数授業、習熟度別授業

・1学級を2つのグループに分けて、少人数で授業を行います。「数学」「英語」「理科」で実施し、適宜基礎と応用にクラス編成して習熟度別授業を展開します。

◆ 豊かな心と健やかな体をはぐくみます。

● 目黒区不登校対応拠点校として、校内別室指導の充実を図ります。

● CS委員会の設置による地域連携の推進により、道徳授業の充実、人権教室、地域行事への積極的参加、体験活動の充実を図り、豊かな心の教育を目指します。

● 学校行事、部活動、区連合体育大会、区連合音楽会、地域清掃活動、ボランティア活動等の主体的な活動を通じて健全育成の充実を目指します。

◆ 生徒一人ひとりの進路希望の実現に向けて、きめ細かく指導します。

1年 職業調べ・社会人の話を聞く会

2年 職場体験学習・高校での授業体験

3年 進路説明会（2回）、3者面談（3回）

◆ コミュニケーション力を育てます。

● 授業における「言語活動」の充実を図っています。

● 地域人材との交流や地域行事への参加などを通して、コミュニケーション能力の育成を図ります。

◆ 近隣の小学校との連携を深め、教育活動の幅を広げていきます。（あいさつ運動、一中紹介、授業体験、部活動体験）

◆ 近隣の高等学校との連携も深め、進路に役立てます。（授業体験、学校見学）

■ 年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会 ▶3年音楽鑑賞教室 ▶3年全国学力調査 ▶小中あいさつ運動 ▶地域清掃
5	▶身体計測 ▶生徒総会 ▶学校公開週間 ▶都学力調査 ▶定期健康診断 ▶運動会 ▶区学力調査
6	▶前期中間考査 ▶開校記念日 ▶3年修学旅行 ▶2年職場体験 ▶1年自然宿泊体験教室 ▶引渡し訓練
7	▶2年職場体験 ▶1年自然宿泊体験教室 ▶3年進路説明会 ▶一中紹介 ▶道徳授業地区公開講座 ▶三者面談 ▶夏季補充学習教室 ▶2年薬物乱用防止教室 ▶イングリッシュデイキャンプ ▶学校説明会
9	▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶集団下校訓練
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶学校公開週間 ▶区連合体育大会 ▶学習発表会（「舞台の部」、「合唱コンクールの部」） ▶3年進路説明会 ▶2年生日黒区連合音楽会 ▶オリパラレガシー
11	▶教育相談 ▶セーフティ教室 ▶後期中間考査 ▶防災教育 ▶英語スピーキングテスト
12	▶三者面談 ▶小中連携あいさつ運動 ▶1年校外学習 ▶めぐろ子ども会議
1	▶区展覧会 ▶3年高校入試 ▶2年校外学習
2	▶新入生保護者説明会 ▶展示発表会公開週間 ▶3年高校入試 ▶後期期末考査
3	▶小中連携あいさつ運動 ▶3年校外学習 ▶ふれあいコンサート ▶卒業式 ▶修了式

■ 部活動（令和7年5月現在）※（ ）内は部員数

運動部	●硬式テニス（28）	●吹奏楽（20）	●パソコン（11）
	●サッカー（12）	●英語（13）	●合唱（3）
	●野球（14）	●美術（20）	●バスケットボール（28）
	●フィールドワーク（5）	●フィールドワーク（5）	

主な実績（令和6年度）

吹奏楽・合唱：	野球：選手権大会 第二ブロック 優勝
駒場フェスタ	秋季大会 第二ブロック 準優勝
菅刈フェスタ	区民大会 準優勝
パンダオーケストラ	山の手カップ 準優勝
ふれあいコンサート	都大会進出 計2回





目黒区立 第十中学校



昭和22年 開校

〒152-0023 八雲5-2-1

●電話 03(3718)6406

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro10/>

●Mail meguro-10j@meguro.ed.jp

校長 安藤 咲織 副校長 関根 公子

教職員数 30人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年	3学級	99人
2年	4学級	144人
3年	4学級	139人
計	11学級	382人

本校は、目黒区の西南端に位置し、東根住区・八雲住区の全地域と自由が丘住区の一部からなり、通学区域の大部分は閑静な住宅街です。東横線と田園都市線の中央に位置し、近くには駒沢オリンピック公園があり、落ち着いた地域です。保護者の中には本校卒業生も多く、地域の方々も本校の教育活動を応援してくださり、保護者、地域との協力体制ができます。

校長からのメッセージ



安藤 咲織

十中は「おはようございます」から「さようなら」まで、一日中、元気な声が飛び交う、明るい笑顔が自慢の学校です。生徒も教職員も、新しいことに次々と「挑戦」し、鍛え・学び・認め合いながら成長し続けています。

様々な困難を乗り越えながら、主体的に生きていくために「人を大切にする心」をこの三年間で学び、巣立っていくことを目標としている学校です。

教育目標

自らの課題を追求し、主体的に生きる 人間性豊かな生徒の育成を図る

- 自ら鍛える生徒
- 求めて学ぶ生徒 「鍛え、学び、認め合う」
- 互いに認め合う生徒

目指す学校像

- 誰一人取り残さず、すべての生徒が希望をもてる学校
- 失敗を恐れずチャレンジし挑戦し、生徒も大人も学び続ける学校

通学区域

- 自由が丘1丁目20~23番
- 自由が丘2丁目1~7番、20~23番
- 自由が丘3丁目1~4番、13~18番
- 中根1丁目全域
- 柿の木坂1~3丁目全域
- 八雲1~5丁目全域
- 東が丘1~2丁目全域



進学状況（令和6年度）

進学			男子	女子	計
	全日制	国公立	28	21	49
	私立	53	26	79	
		定時制・通信制等	4	2	6
		その他	0	1	1
		計	85	50	135

■ 最近3カ年の主な合格校

国公立	学芸大附属・筑波大学附属・東京工業高専・東工大附属・青山・園芸・大崎・大田桜台・大森・蒲田・国際・国際（バカラレア）・駒場・小山台・桜町・産業技術高専・新宿・杉並総合・世田谷総合・総合芸術・第一商業・田園調布・戸山・西・日比谷・広尾・深沢・三田・美原・目黒・雪谷・芦花・六郷工科 等
私立	開成・関東国際・関東第一・慶應義塾・京華・佼成学園・國學院・國士館・駒込・駒澤大学・駒場学園・実践学園・品川エトワール女子・品川学藝・品川翔英・自由ヶ丘学園・淑徳・淑徳巣鴨・巣鴨・星槎国際・正則・正則学園・青稜・専修大学付属・多摩大学目黒・中央大学杉並・東海大学付属高輪台・東京・東京実業・トキワ松学園・日本工業大学駒場・日本航空・日本大学櫻丘・日本大学鶴ヶ丘・羽田国際・広尾学園・文教大学付属・朋優学院・堀越・明治学院・明治大学付属中野・目黒学院・八雲学園・立正大学付属立正・早稲田大学高等学院・クラーク記念国際・N 等

特色ある教育活動

～令和7年度～

ア 学力の向上

- 補充教室の充実 水曜日の放課後学習教室
- 定期考査前対策教室
- 質問教室の実施
- 全教科で一人1台学習端末を活用した授業、ICT機器を活用した授業の実施



定期考査前対策教室

イ 心の教育と特別支援教育の充実

- 全教員によるふれあい面談
- 校内別室対応の拡充
- 特別支援教育支援員の活用



テンプル大学の留学生による授業

ウ 国際理解教育の推進

- 人権講話
- 茶道教室
- 留学生等による授業



茶道教室

エ 特別活動、キャリア教育の充実

- 生徒が運営する生徒が主役の行事や生徒会活動
- 小中連携の活動（あいさつ運動）
- 職場体験学習



生徒会長からのメッセージ

第十中学校の大きな魅力は、先生方が私たち一人ひとりの個性を大切にし、温かく見守ってくださるところだと、私は感じています。第十中の先生方は、生徒の自主性を尊重しながら、いつも適度な距離感で見守ってくださり、本当に必要なタイミングで声を掛けてくださいます。そのおかげで、私たちは安心して学校生活を送り、自分らしく成長することができています。

また、友達づくりの面でも、第十中はとても風通しのよい学校です。特定のグループにこだわらず、誰もが自然にあいさつを交わし、互いを認め合う姿が日常にあります。これは、先生方が日頃から「お互いを思いやる心」を大切にした指導をされているからだと思います。

勉強や行事、さまざまな出来事の中で、私たちが笑顔を絶やさず、前向きに取り組めているのは、そうした温かい学校の雰囲気のおかげです。ぜひ本校の運動会や合唱コンクールにお越しください。きっと、生徒一人ひとりが生き生きと輝いている様子をご覧いただけると思います。



生徒会本部役員

■ 年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会 ▶小中連携の会 ▶あいさつ運動 ▶3年音楽鑑賞教室
5	▶集団下校訓練 ▶校外学習（1年） ▶生徒総会 ▶開校記念日 ▶運動会
6	▶前期中間考査 ▶3年修学旅行
7	▶道徳授業地区公開講座 ▶自転車シミュレータ教室 ▶学校説明会 ▶学校公開週間 ▶セーフティ教室 ▶人権講話 ▶三者面談
9	▶ふれあい面談週間 ▶小中連携の会 ▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙
10	▶目黒区連合体育大会 ▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶合唱コンクール（めぐろパーシモンホール） ▶目黒区連合音楽会 ▶あいさつ運動 ▶三者面談（3年）
11	▶後期中間考査 ▶2年職場体験
12	▶三者面談 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
1	▶連合展覧会 ▶アウトリーチプログラム ▶校外学習（2年） ▶学校公開週間 ▶小中連携の会 ▶1年校外学習TGG
2	▶学習展示発表会 ▶新入生保護者説明会 ▶1年自然宿泊体験教室 ▶学年末考査
3	▶卒業式 ▶修了式 ▶離任式



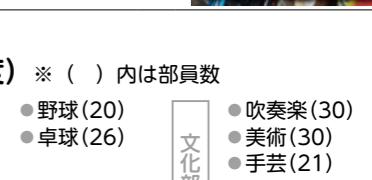
全力で取り組む運動会



心を一つに合唱コンクール



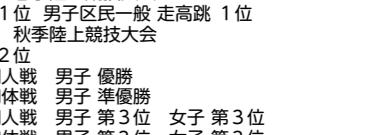
茶道教室



運動部



文化部



主な実績（令和6年度）

陸	上：第63回目黒区体育祭 春季陸上競技大会 男子区民中学校丸投 1位 男子区民一般 走高跳 1位 第63回目黒区体育祭 秋季陸上競技大会 女子区民一般 800m 2位
ソフトテニス	自黒区選手権大会 個人戦 男子 優勝 団体戦 男子 準優勝
バスケットボール	自黒区秋季大会 個人戦 男子 第3位 女子 第3位 団体戦 男子 第3位 女子 第3位
バドミントン	自黒区学年別大会 個人戦 1年男子 第3位 1年女子 準優勝 2年男子 準優勝 2年女子 優勝、第3位
バレー	自黒区総合体育大会 男子 第1位 自黒区総合体育大会 男子 2位
卓球	自黒区新人大会 男子 個人 第1位・第2位
吹奏楽	東京都吹奏楽コンクール 銀賞 アンサンブルコンテスト 銀賞
剣道	第2ブロック中学校夏季剣道大会 女子個人 第1位

目黒区立中学校の紹介



目黒区立 東山中学校



昭和33年 開校

〒153-0043 目黒区東山1-24-31

●電話 03(3711)8794

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meghyjhs>

●Mail meguro-higashiyamaj@meguro.ed.jp

校長 西田 友幸 副校長 波田野 貴之

教職員数 40人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年	4学級	153人
2年	4学級	136人
3年	3学級	119人
計	11学級	408人

本校では、文部科学省の指定を受けて授業を45分で実施し、それにより生み出した時間を探究活動等に充てることで自己調整力を高め、一人ひとりの資質能力に応じた学びの充実を目指して活動しています。

また、1年生の自然宿泊体験教室では被災地である気仙沼を訪れ、防災についての学びを深めたり、3年生の修学旅行では北陸（能登・金沢）方面を訪ねて、農作業や民泊体験を通して人とふれあったり、人間性を豊かにする取組を行っています。

校長からのメッセージ



西田 友幸

東山ブランドを誇りとし、一人の喜びはみんなの喜び、一人の悲しみはみんなの悲しみ、笑顔あふれる学校、それが東山中学校です。人は経験を通して様々なことを学び、失敗を乗り越えて成長していきます。東山中生は、3年間の中学校生活で、自ら挑戦する機会を見出し、実際に挑戦することで成長しています。そして、自分で決めるこの素晴らしい姿勢を実感し、自信をもって前に一步を踏み出す力を身に付けていきます。

さあ、あなたも共に東山で成長しよう。

教育目標

文武両道の精神をふまえ、人間性豊かな生徒を育成する。

- 一、心身を鍛え 実践する生徒 **つよく Be strong**
- 二、自ら進んで 学びとる生徒 **かしこく Be smart**
- 三、豊かな心を持ち 協力する生徒 **あたたかく Be kind**

通学区域

- 青葉台1丁目22~23番、30番
- 東山1~3丁目全域
- 大橋2丁目24番
- 上目黒1丁目16~22番
- 上目黒2丁目46~49番
- 上目黒3丁目1~3番、6~44番
- 上目黒5丁目全域



進学状況（令和6年度）

進学	全日制	男子	女子	計
		国公立	27	24
	私立	38	27	65
	定時制・通信制等	4	5	9
	その他	1	1	2
	計	70	57	127

■最近3カ年の主な合格校

国公立	東京学大附属・お茶の水女子大附属・筑波大附属・筑波大駒場・産業技術高専・青山・北園・国際・駒場・小山台・桜町・新宿・杉並・世田谷総合・晴海総合・総合芸術・第一商業・田園調布・戸山・豊多摩・井草・西・日比谷・広尾・三田・目黒・雪谷・芦花・蒲田・園芸・豊島・工芸・文京・竹台・光丘・野津田 など
私立	青山学院・郁文館・開成・学習院・関東国際・錦城・慶應・國學院・國學院久我山・國士館・ICU・駒大高・駒場学園・桜丘・品川エトワール・品川翔英・渋谷教育学園幕張・実践学園・城北・成城学園・青稜・正則・世田谷学園・玉川学園・多摩大目黒・中大杉並・桐蔭・東海大高輪・東京・東京音大付属・農大一・日体荏原・日本工業大駒場・日大櫻丘・日大鶴ヶ丘・日大二・日大豊山・広尾学園・文教大付属・法政大学・法政二・朋優学院・堀越・明治学院・明大明治・明大中野・目黒学院・立教池袋・早実・早大学院・N高 など

一人の喜びはみんなの喜び、一人の悲しみはみんなの悲しみ、笑顔あふれる東山中学校

特色ある教育活動

①生き方教室

地域や企業の方を学校に招き、各学級で「人としての生き方」について講話をいただく。

②落ち葉掃き清掃

学校周辺の落ち葉掃き清掃を行う。

③気仙沼自然宿泊体験教室

1学年の自然宿泊体験において、被災地見学や被災体験の講話を通した防災教育を行う。

④伝統的諸活動の実施

運動会や区連体、生徒会行事などで応援団を組織し、全校生徒による応援活動を行う。



力強い入場行進、応援団を中心に全校生徒が一体となる応援等を通じて「関わり」を高め、心身を鍛える。



宮城県気仙沼市で被災地を見学し、島の方々から被災体験講話をいただき、防災教育について考えを深める。



選手は練習で鍛え、一般生徒は応援練習に励み、全校生徒の「関わり」を力にする。



10月にパーシモンホールで合唱コンクール、1月に教科等の展示会を行う。一致団結し、クラスの「関わり」を深め、クラス全員で参加する。

生徒会長からのメッセージ

今年度、生徒会が定めた活動方針は「継」です。東山中学校は、昨年度から研究開発学校として新しい活動を積極的に取り入れています。そのうえで、今までの先輩方が築き上げてきた伝統も大切に継承する。そのような思いを込めて「継」に決定しました。また、教育目標である「つよく、かしこく、あたたかく」の3つを生徒一人ひとりが意識し、日々の学校生活に励んでいます。「一人の喜びはみんなの喜び、一人の悲しみはみんなの悲しみ、笑顔あふれる東山中学校」。ぜひ、東山中学校で濃く、充実した3年間を過ごしてください！

年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶対面式 ▶保護者会 ▶3年修学旅行（石川県） ▶運動会 ▶生徒総会
5	
6	▶前期中間考査 ▶1年自然宿泊体験教室（宮城県気仙沼） ▶2年職場体験
7	▶セーフティ教室 ▶学校概要説明会 ▶三者面談
9	▶道徳授業地区公開講座 ▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙
10	▶区連合体育大会 ▶前期終業式 <後期> ▶後期始業式 ▶合唱コンクール ▶2年区連合音楽会
11	▶後期中間考査 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
12	▶三者面談
1	▶展示会 ▶生き方教室 ▶区連合展覧会 ▶2年校外学習 ▶1年校外学習
2	▶新入生保護者説明会 ▶後期期末考査 ▶小学生体験授業
3	▶卒業式 ▶修了式

部活動（令和7年5月現在）※（ ）内は部員数

運動部	●陸上競技(26)	●野球(24)	●サッカー(9)
	●ソフトテニス(35)	●バスケットボール(38)	
	●バーレーボール(51)	●卓球(26)	●バドミントン(25)
	●剣道(15)		
文化部	●吹奏楽(34)	●美術(16)	●家庭科(29) ●生物(15)
	●技術工作(16)	●茶道(7)	●フラワーアレンジメント(7)

野球	球：新人戦2位・都大会出場
サッカー	：区選手権大会3位
ソフトテニス男子	：第2ブロック大会3位・区新人大会団体優勝・都大会出場
バッケツボール男子	：区選手権大会4位・区新人大会3位
バーレーボール男子	：区大会1位
バーレーボール女子	：区大会3位
水泳	：都大会学年別1年3位
バドミントン	：区春季大会女子ダブルス1位・2位
卓球	：区夏季大会シングルス1位・団体戦3位・都大会出場 区新人大会シングルス1位・都大会出場
陸上	上：区大会男子4×100mリレー1位
吹奏楽	：都中学校吹奏楽コンクールB組金賞 都中学校アンサンブルコンテスト金賞・都大会出場

主な実績
(令和6年度)

目黒区立中学校の紹介



目黒区立

目黒中央中学校



平成18年 開校

〒153-0065 目黒区中町2-37-38

●電話 03(3711)8394

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro-chuouj/>

●Mail meguro-chuouj@meguro.ed.jp

校長 田原 弘一 副校長 須藤 信之

教職員数 51人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年 5学級 156人

2年 4学級 148人

3年 6学級 214人

特別支援 3学級 18人
(しいの木学級:自閉症・情緒障害学級)

計 18学級 536人

本校は平成18年4月に第二中・第五中・第六中の3校を統合してできた学校で、本年度、開校20年目を迎えました。

平成20年4月に、旧第五中学校跡地に地下1階、地上3階の建物が完成しました。本校では、教科センター方式の教室配置や全教室のICT機器整備などにより、これまでの中学校とは異なったタイプの学校運営を行います。

本校では「自立と共生」を教育目標として、「新しい時代に必要となる資質・能力の育成を目指した教育」「社会性と国際性の育成を目指した教育」「人権教育」「特別支援教育」などを推進しています。

校長からのメッセージ



田原 弘一

開校20年目を迎えました。生徒センター方式2年目、落ち着いた生活、学習環境のもと教育活動を行っています。

『学校の主役は生徒』です。3年生を中心に、「挨拶・礼儀・時間」を意識して、自主的に活動できる生徒が育っています。キーワードは「夢」「努力」「感謝」です。一人ひとりの違いを認め、多様な社会を生き抜くために必要な自分磨きができる学校です。夢の実現へ向けて一緒に頑張りましょう。

教育目標

学校の主役である生徒が、多様な関わりを求める社会で「生きる力」を育むことをねらいとして次の教育目標を掲げる。

「自立と共生」

通学区域

- 上目黒1丁目2~5番、23~26番
- 上目黒2丁目1~45番
- 上目黒3丁目4~5番
- 上目黒4丁目全域
- 中目黒1~3丁目全域
- 中目黒4丁目1~6番、11~16番
- 中目黒5丁目全域
- 中町2丁目全域
- 祐天寺全域
- 碑文谷5~6丁目全域
- 五本木全域
- 中央町全域
- 鷺番全域



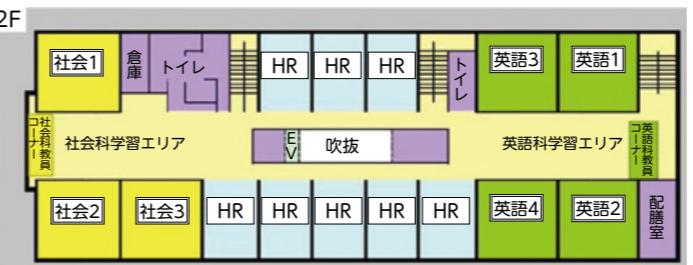
進学状況（令和6年度）

進学			男子	女子	計
	全日制	国公立	43	37	80
私立		71	48	119	
定時制・通信制等		13	4	17	
その他		0	0	0	
計		127	89	216	

■ 最近4カ年の主な合格校

国公立	青山・赤羽北桜・荒川工科・東京学大付属・東工大附属・産業技術高専・園芸・大崎・大森・蒲田・工芸国際・駒場・小山台・桜町・新宿山吹・世田谷総合・総合工科・第一商業・千歳丘・田園調布・戸山・豊多摩・農業・晴海総合・日比谷広尾・深沢・文京・松原・三田・目黒・向丘・八潮・雪谷・芦花・六郷工科・六本木 など
私立	青山学院・関東国際・慶應・京華・國學院・國學院久我山・國士館・駒大高・駒場学園・品川エトワール・品川翔英・自由ヶ丘学園・淑徳巣鴨・杉並学院・正則・青稜・専大附属・多摩大目黒・中大杉並・桐蔭・東海大高輪台・東京・東京音大付属・東京都市大等々力・東農大一・東洋・トキワ松学園・二松学舎・日本工業大駒場・日大櫻丘・日大鶴ヶ丘・日大豊山・広尾学園・法政・法政二・朋優学院・明治学院・目黒学院・目黒日大・立正・早大学院・早実・早大本庄 など

特色ある教育活動



全教科専用教室がある教科センター方式とICT機器が充実した教室

部活動（令和7年5月現在）

※（ ）内は部員数
本校では17の部活動を開設しています。部活動は自分の個性を伸長させる場として、また、豊かな人間性を築く場としてとても有意義な活動です。

運動部	● サッカー(31)	● 野球(18)	● 陸上競技(7)
	● ソフトテニス(24)	● バドミントン(60)	
	● バスケットボール(56)	● バレーボール(26)	● 卓球(28)
	● 剣道(14)	● ダンス(38)	
	● 吹奏楽(38)	● 美術(24)	● サイエンス(12)
	● ボランティア(15)	● パソコン(8)	● 英語(35)
	● 文芸(4)		

サッカー：区選手権大会 準優勝
野球：区体育大会 第3位
バスケットボール：区新人大会 第3位
バレーボール：区春季大会 準優勝 区1年生大会 優勝
区冬季大会 第2位
バドミントン：第63回区体育祭秋季大会 第1位 区新人大会団体戦 準優勝
ソフトテニス：区選手権大会 優勝(都大会出場)第63回区体育祭秋季大会 第1位
卓球：第62回区体育祭春季大会 第1位 区夏季卓球大会男子団体 準優勝
剣道：第2ブロック研修大会準優勝(都大会出場)第2ブロック夏季大会 優勝
ダンス：第12回全日本小中学校ダンスコンクール東日本大会 金賞(全国決勝大会出場)
陸上：区体育祭春季大会男子3000m第1位 女子走り幅跳び第2位
男子4×100mR第3位
吹奏楽：第64回東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞

生徒会長からのメッセージ

目黒中央中では、生徒みんなが「自分の考えをもって行動する」という考えを大切にしながら学校生活を送っています。その中で、私が特に感じるのは「仲間の力」です。うまくいかないときは助けてくれる友達がいる。一緒に頑張れる友達がいる。ただそれだけで、どんなことにも挑戦できる気がしてきます。

体育祭では練習で仲間と協力し一致団結して最後まで全力を出し切ることができます。文化祭で行われる合唱コンクールでも声を重ねることで、心が一つになりクラス一丸となって臨めると思います。

一人ではできないことも、仲間や頼りがいのある先生方と力を合わせれば乗り越えられることがあります。助け合い、認め合いながら学校生活を送ることができるのが目黒中央中の魅力です。

これからの中学校生活、そんな仲間たちとの時間を大切にしながら目黒中央中でしか味わえない「自分だけのストーリー」を作ていきましょう。

■ 年間行事予定

月	主な行事	写真
4	▶ 前期始業式 ▶ 入学式 ▶ 対面式 ▶ 生徒会オリエンテーション ▶ 小中連携の日	
5	▶ 生徒総会 ▶ 体育祭 ▶ 修学旅行 (奈良・大阪万博・京都)	
6	▶ 前期中間検査 ▶ 進路説明会 ▶ 教育相談月間 ▶ 学校公開 ▶ 教育実習 ▶ TGG/東京英語村(1年)	
7	▶ 学校説明会 ▶ 三者面談 ▶ 進路講話(3年) ▶ 避難所体験教室(2年) ▶ 道徳地区公開	
8	▶ 夏の学習教室	
9	▶ 小中連携の日 ▶ 引き渡し訓練 ▶ 前期期末検査 ▶ 生徒会役員選挙	
10	▶ 前期終業式 ▶ 後期始業式 ▶ 合唱コンクール ▶ 進路相談(3年) ▶ 区連合音楽会(2年)	
11	▶ 後期中間検査 ▶ 人権講話 ▶ 小中連携の日 ▶ 三者面談(3年)	
12	▶ 三者面談 ▶ プロに聞く会(2年) ▶ いじめ問題を考える めぐろ子ども会議(1年)	
1	▶ 自然宿泊体験教室(1年) ▶ 職場体験(2年) ▶ セーフティ教室	
2	▶ 作品展 ▶ 新入生保護者説明会 ▶ 学年末検査 ▶ 学校公開	
3	▶ 卒業式 ▶ 修了式 ▶ 救命講習(3年)	

目黒区立中学校の紹介



目黒区立 大鳥中学校



平成27年 開校

〒153-0064 下目黒3-23-18

●電話 03(3714)3694

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meotrjhs/>

●Mail meguro-otorij@meguro.ed.jp

校長 金澤 誠 副校長 室伏 瞳

教職員数 56人

学級数・生徒数(令和7年5月1日現在)

1年 5学級 153人

2年 5学級 185人

3年 5学級 172人

特別支援 5学級 30人

(6組:知的障害学級、7組わかつたけ:肢体不自由学級)

計 20学級 540人

本校は、平成27年、第三中学校と第四中学校との統合により開校し、開校11年目を迎える学校です。目黒通りと山手通りの交差点に位置し、周辺には目黒不動尊や大鳥神社があり、活気あふれる街の中にも古い歴史を感じさせる環境にあります。

生徒は明るく素直で、落ち着いた環境の中で、勉強や行事等に意欲的に取り組んでいます。特別支援学級との交流を通して、生徒たちの心の成長と人権教育に力を入れています。

校長からのメッセージ



金澤 誠

大鳥中学校では
「人としてもべき心の規範」
「人としてあり続けるための心」を
育むことに力を入れています。感謝の気持ち・
謙虚な姿勢・思いやりの心、人が人として信
頼を得て生きていく上で絶対に必要なものと
して譲れない、そして、将来必ず信頼される
人間になることを目標として、豊かな心を育
む教育に邁進しています。

教育目標

人間尊重の精神を基盤とし、国際社会で大きく羽ばたく生徒を育成する。

自主
Initiative

協働
Collaborative

創造
Creative

通学区域

- 中目黒4丁目(7番~10番)
- 三田1丁目、三田2丁目
- 目黒1~4丁目
- 下目黒1~6丁目
- 中町1丁目
- 目黒本町1丁目



進学状況(令和6年度)

進学			男子	女子	計
	全日制	国公立	34	27	61
	私立	35	39	74	
		定時制・通信制等	9	16	25
		その他	9		9
		計	87	82	169

生徒会長からのメッセージ

大鳥中学校は、今年開校11年目を迎えます。開校10周年を記念して、記念式典が開かれます。

生徒会本部では、明日も行きたいと思える学校を活動方針とし、何事にも恐れず挑戦することを意識して活動しています。

生徒数が多く、とても活気があり、部活動や行事でも学年を超えて交流する機会が多くあります。

みなさんも大鳥中で楽しい学校生活を過ごしてみませんか。

■ 最近3ヵ年の主な合格校

国公立	お茶の水女子大・東京学大附属・東工大附属・青山・永福・園芸・大崎・大島海洋国際・大森・蒲田・光明・国際・駒場・小山台・桜町・新宿・新宿山吹・杉並・世田谷泉・世田谷総合・総合芸術・第一商業・つばさ総合・戸山・豊多摩・田園調布・西・晴海総合・日比谷・広尾・深沢・富士・文京・本所・三田・目黒・八潮・六郷工科・六本木(1・2・3部)・他県など
私立	大原学園・大森学園・関東国際・関東第一・錦城学園・国立音楽・国本女子・慶應・慶應志木・京華・京華商業・京華女子・工学院大附・國學院・國學院久我山・国際基督教大学付属・國士館・駒澤大学・駒込・駒場学園・実践学園・品川エトワール・芝浦工大附・芝国際・下北沢成徳・自由ヶ丘学園・淑徳巣鴨・昭和第一・成城学園・正則・正則学園・玉川聖学院・多摩大目黒・中大附属・貞静学園・東亞学園・東海大高輪台・東京実業・東京成徳大・桐光・トキワ松・都市大等々力・二松学舎大附・日大櫻丘・日大鶴ヶ丘・日大二・日体大荏原・新渡戸文化・日本学園・日本工大駒場・日本女子体育大附属二階堂・広尾学園・広尾学園小石川・文教大付属・法政国際・法政二・宝仙理数インター・朋優学院・前橋育英・明治学院・明大中野・明大明治・目黒学院・目黒日大・白目研心・八雲学園・立正大立正・早稲田大学高等学院・立教新座・早稲田本庄・早稲田佐賀・S高等学校・N高等学校・鹿島学園・バンタン高等学院・海外など

特色ある教育活動

■ 年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶対面式 ▶連合音楽鑑賞教室
5	▶生徒総会 ▶3年修学旅行 ▶運動会
6	▶前期中間検査 ▶1年自然宿泊体験教室(6組は1・2年) ▶2年職場体験
7	▶進路を考える日 ▶三者面談
9	▶前期期末検査 ▶7組宿泊行事 ▶道徳授業地区公開講座
10	▶飛翔祭(舞台の部) ▶連合体育大会 ▶2年連合音楽会 ▶特別支援学級連合運動会
11	▶後期中間検査 ▶6組校外学習
12	▶三者面談 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
1	▶連合展覧会
2	▶後期期末検査 ▶新入生入学準備説明会 ▶2年校外学習
3	▶飛翔祭(展示の部) ▶卒業式 ▶修了式



体育祭



修学旅行



飛翔祭(合唱)



八ヶ岳自然宿泊体験

■ 部活動(令和7年5月現在) ※()内は部員数

運動部	●硬式テニス(29)	●卓球(16)
	●サッカー(24)	●水泳(21)
	●ダンス(30)	●野球(13)
	●男子バスケットボール(33)	●女子バスケットボール(23)
	●バドミントン(59)	●女子バーレーボール(23)
	●陸上競技(48)	
文化部	●英語(11)	●演劇(24)
	●家庭科(27)	●コンピューター(2)
	●茶道(14)	●吹奏楽(31)
	●美術(27)	●レクリエーション(17)
	●ボランティア(18)	

水泳	東京都中学校選手権水泳競技大会 男子200mバタフライ 第1位(全国大会出場) 男子100mバタフライ 第1位(全国大会出場) 関東中学校水泳競技大会 男子総合5位 全国中学校水泳競技大会 男子200mバタフライ 第3位 男子100mバタフライ 第5位
卓球	目黒区中学生新人卓球大会 女子個人第3位(都大会出場)
軟式野球	目黒区体育祭区民大会 第3位
好いきッポール	目黒区中学校バスケットボール選手権大会 第3位

バドミントン	目黒区バドミントン夏季大会 男子団体第3位 女子団体第3位、シングルス第3位 ダブルス第3位 目黒区バドミントン秋季新人大会 女子団体第1位 男子団体第3位、女子シングルス第1位、第2位 ダブルス第1位 演劇
吹奏楽	東京都中学校吹奏楽連盟コンクール 銀賞 東京都中学校吹奏楽連盟アンサンブルコンテスト 銅賞
ダンス	日本中学校ダンス部選手権大会 出場 Meguro Dance Connection 出場

目黒区立中学校の紹介



目黒区立 目黒南中学校



令和7年 開校

〒152-0003 目黒区碑文谷1-1-33

※令和10年4月に、旧第九中学校の場所（目黒区洗足一丁目29番26号）に整備する新校舎に移転予定です。

●電話 03(3714)3794

●HP <https://www.meguro.ed.jp/1320077>

●Mail meguro-minamij@meguro.ed.jp

校長 金子 弘樹 副校長 田中 正勝

教職員数 48人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年	4学級	127人
2年	4学級	140人
3年	4学級	133人
計	12学級	400人

本校は令和7年4月に第七中・第九中の2校が統合してできた学校で、今年度は開校1年目となります。教育目標は「自立・協創・信頼」です。

より多くの友達や教員、広がった通学区域の地域の皆様方など多様な人々と接し、力を合わせて教育活動に取り組むことで、生徒一人ひとりが多面的・多角的な視点をもつことができる学校を目指します。また、自分自身の芯をもち、どんな時でも柔軟に対応できるよう、生徒一人ひとりの個性や特性を大切にする学校を目指します。

さらに、これまで両校で大切にしてきた、家庭を含めた地域との連携や協力に基づいた教育活動を引き継ぎ、発展させていく学校を目指していきます。



校長からのメッセージ



金子 弘樹

第七中学校と第九中学校の78年の伝統ある歴史を継承して開校した学校です。

最初の一歩になる令和7年度。心の耐力と協働する力を土台とする「挑戦～心豊かに～」を学校生活の指針とし、自立する力と、変化の激しい社会・多様な社会に柔軟に対応する力の育成を目指して教育活動を推進します。

教育目標

自立 協創 信頼

通学区域

- 目黒本町2丁目、目黒本町3丁目、
目黒本町4丁目、目黒本町5丁目、
目黒本町6丁目
- 原町1丁目、原町2丁目
- 洗足1丁目、洗足2丁目
- 南1丁目
- 碑文谷1丁目、碑文谷2丁目



進学状況（令和6年度）

進学			男子	女子	計
	全日制	国公立	28	23	51
	私立		34	27	61
	定時制・通信制等		6	6	12
	その他		0	3	3
	計		68	59	127

生徒会長からのメッセージ

今年の体育大会や合唱コンクールなどの行事は目黒南中として初めて行われるものとなります。みんなで力を合わせ、何事にも積極的に挑み、伝統を築き上げていきたいです。

目黒南中は、挨拶が活発な学校だと思っています。先生にはもちろんのこと、来賓の方や友達同士でも挨拶を頻繁に交わしています。明るく爽やかな挨拶は、一日を良いものにする活力を与えてくれます。多くの人が挨拶をしているおかげで先輩と後輩の間で良い人間関係を築けて、学校全体が明るい雰囲気になっていると思います。この伝統をいつまでも引き継いでいきたいです。

■ 最近3カ年の主な合格校

国公立	青山・園芸・大崎・大森・蒲田・工芸・駒場・小山台・桜町・産業技術高専・世田谷総合・つばさ総合・田園調布・東京科学大学附属科学技術・東京工業高専・豊多摩・晴海総合・広尾・深沢・松原・三田・目黒・八潮・雪谷 など
私立	大森学園・神田女子・関東国際・関東第一・錦城学園・慶應・国学院・國士館・駒大高・駒場学園・品川翔英・芝国際・芝浦工大附属・順天・星稜・世田谷学園・玉川聖学院・東海大高輪台・東京同志社・東洋大京北・東洋・日大櫻丘・中大杉並・日大・日大鶴ヶ丘・日大二・日体大荏原・日本工業大駒場・日本学園・富士見丘・文教大附属・法政二・宝仙・朋優学院・保善・明治学院・目黒学院・目黒日大 など

目指す学校像と学校づくりの視点

目指す学校像	学校づくりの視点
生徒が多様な人びと出会い、協働して新たな価値を創造する学校 (生徒を中心とした視点)	<ul style="list-style-type: none">●ダイバーシティ¹を実現し、関わりを大切にした学習活動の充実●豊かな心を育成する人権教育、道徳教育の推進●実社会で生きる力をはぐくむ自発的、自治的活動の推進
生徒一人ひとりの豊かな可能性を引き出し、しなやかに生きる力を育む学校 (教職員を中心とした視点)	<ul style="list-style-type: none">●ウェルビーイング²を実現する、生徒も教員も活力あふれる教育課程を編成●学ぶ意欲を高め、学びを深める先端技術の活用●国際社会で活躍する人材を育てる国際理解教育の推進、コミュニケーション能力の育成
地域とともに育ち、地域に支えられ、地域を支える学校 (地域を中心とした視点)	<ul style="list-style-type: none">●地域運営を支える教育活動の推進●地域や社会の教育力を活用した小中連携、企業連携の推進●夢や希望をはぐくむキャリア教育や体験学習の充実

ダイバーシティ¹…多様性の意。

ウェルビーイング²…一人ひとりの多様性と社会全体の幸せの意。



小中連携

重点とする主な教育活動

「南中My PBL*」

主体的に課題設定・解決する力をはぐくむ活動

- 課題を選択して探究（SDGs、地域、起業、ものづくり等）



新入生歓迎会

- プレゼンテーション

- 下級生への支援 など

※PBL：「Project Based Learning」の略。

学習者自らが課題を見つけて解決していく中で、解決能力や実践能力が育まれる方法。答えが複数ある課題に対し、自分で仮設を立て、調査、検証を繰り返す。（課題解決学習）

生徒による自発的、自動的な学校行事等

実社会で生きる力をはぐくむ活動

- 体育大会や文化発表会の企画・運営

- 生徒会活動による校則の見直し等

- 学級活動によるよりよい学級づくり など



生徒会朝礼



体育大会

■ 年間行事予定

※記載の名称や時期等は予定です。

月	主な行事
4	▶前期始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会
5	▶生徒総会
6	▶体育大会 ▶前期中間考査 ▶進路説明会（3年）
7	▶学校公開日 ▶修学旅行（3年） ▶職場体験（2年） ▶三者面談 ▶学校説明会
9	▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶区中学校連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶文化発表会 ▶区連合音楽会
11	▶後期中間考査 ▶進路面談（3年）
12	▶三者面談 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議（2年）
1	▶自然宿泊体験教室（1年）
2	▶後期期末考査 ▶新入生保護者説明会 ▶校内作品展
3	▶3年生を送る会 ▶卒業式 ▶修了式



入学式

■ 部活動（令和7年5月現在）※（ ）内は部員数

運動部	●バスケットボール (26)	●バドミントン (39)
	●バレーボール (33)	●ソフトテニス (18)
	●陸上競技 (29)	●サッカー (34)
	●卓球 (20)	●野球 (10) ●ダンス(18)
文化部	●美術 (26)	●吹奏楽 (31) ●茶道・華道 (8)
	●演劇 (8)	●文芸 (13) ●家庭科 (35)

主な実績（令和6年度）

バドミントン	東京都中学校バドミントン大会夏季大会 個人：(男子) ダブルス 3位 (女子) シングルス 1位・2位
	団体：(男子) 2位 (女子) 3位
	東京都中学校バドミントン新人大会 団体：(男子) 2位
ソフトテニス	目黒区中学校ソフトテニス選手権大会 団体：(男子) 優勝 (女子) 準優勝
	個人：(女子) 優勝 (男子) 準優勝
	目黒区中学校ソフトテニス新人大会 個人：(男子) 優勝 (女子) 優勝
卓球	東京都中学校卓球選手権大会 個人戦出場 東京都中学校卓球大会 団体・個人出場
	バレーボール：目黒区中学校バレーボール総合体育大会 2位
	バスケットボール：第60回リバーサイドカップバスケットボール大会女子：優勝 最優秀選手賞
吹奏楽	東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞、銅賞

目黒区立中学校の紹介



目黒区立 目黒西中学校



令和7年 開校

〒152-0003 目黒区碑文谷4-19-25

※令和11年4月に、旧第十一中学校（目黒区緑が丘一丁目8番1号）に整備する新校舎に移転予定です。

●電話 03(3714)4594

●HP <https://www.meguro.ed.jp/1320078>

●Mail meguro-nishij@meguro.ed.jp

校長 田井 俊行 副校長 森 淳也

教職員数 45人

学級数・生徒数（令和7年5月1日現在）

1年	3学級	99人
2年	3学級	103人
3年	3学級	118人
特別支援	3学級	21人
計	12学級	341人

本校は、第八中学校と第十一中学校との統合により、令和7年度に開校しました。碑文谷の閑静な住宅街に立地し、落ち着いた環境で学校生活を送ることができます。

特色ある教育活動として、自律と共創を育む45分授業を実践します。自律的な学びの時間として、生徒が主体的に学びをデザインする時間を確保し、教員が効果的にサポートします。共創的な活動の時間として、生徒のアイデアを活かした学校行事を充実させます。

校長からのメッセージ



田井 俊行

目黒西中学校は、令和7年度に旧第八中学校と旧第十一中学校が統合し、新たなスタートを切った学校です。

本校の教育目標は「自律」と「共創」です。自分で考え行動する力と、周囲とともによりよい社会をつくる力を育てていきます。また、生徒たち自身が話し合い、「挑戦する」「楽しむ」「尊重する」の3つを学校生活の指針として掲げています。

生徒一人ひとりを大切にして、卒業するときには、「目黒西中学校に通って本当によかった」と心から思ってもらえる学校を目指してまいります。

教育目標

「自律」

学びの目的や方法を自ら考え、当事者意識をもち、試行錯誤しながら様々な活動に取り組む生徒

「共創」

友達・先生・地域関係者など多様な人々と共に、互いに寄り添い共感することを通して、新たな価値を創造する生徒

通学区域

- 南2丁目、南3丁目
- 碑文谷3丁目、碑文谷4丁目
- 平町1丁目、平町2丁目
- 大岡山1丁目、大岡山2丁目
- 緑が丘1丁目、緑が丘2丁目、緑が丘3丁目
- 中根2丁目
- 自由が丘1丁目(1~19番、24~31番)、自由が丘2丁目(8~19番)、自由が丘3丁目(5~12番)



進学状況（令和6年度）

進学			男子	女子	計
	全日制	私立	30	28	58
	定時制・通信制等		6	9	15
	その他		3	1	4
	計		61	63	124

生徒会長からのメッセージ

目黒西中学校は、目黒区立第八中学校と第十一中学校が統合し、今年度開校された統合新校です。まだ統合したばかりですが、各クラス、各学年の色が少しずつ現れてきて、体育祭や合唱コンクールがとても楽しみです。西中では、45分授業が行われています。放課後には生み出された時間を利用して「西中タイム」という時間が確保されています。この時間内では、行事の準備やクラスの話し合いでなく、自分の興味の持った分野についても深く学習することができます。

また、体育祭などの行事のほとんどが実行委員などの生徒有志によって運営され、生徒主体の行事運営が実現されています。委員会活動でも積極的に意見を出し合い、学校生活をよくするために生徒一人ひとりが考えて動いています。

全員が主体的に考えて行動し、そのチャレンジとともに支え合える学校、それが目黒西中学校です。

■ 最近3カ年の主な合格校

国公立	筑波大付属・東京学大附属・東京科学大附属・青山・飛鳥・上野・園芸・大崎・大森・蒲田・北園・小岩・国際・狛江・駒場・小山台・桜町・産業技術高専・新宿・杉並・杉並総合・杉並工科・世田谷総合・総合芸術・総合工科・第一商業・千歳丘・田園調布・戸山・西・晴海総合・東・広尾・日比谷・広尾・深沢・文京・松原・三田・美原・目黒・八潮・雪谷・芦花・六郷工科・穂ヶ丘・六本木・港北支・青島特支・田園調布特支・永福学園 など
私立	青山学院・英理女学院・英明・大森学園・科学技術学園・関東国際・川村・慶應・慶應志木・慶應女子・國學院・國學院久我山・ICU・駒込・駒大・駒場学園・四国学院大香川西・実践学園・品川エトワール・品川学藝・品川翔英・自由ヶ丘学園・昭和鉄道・松蔭・城北・巣鴨・成蹊・成城・正則・青稜・世田谷学園・専大付属・多摩大目黒・中大附属・帝京長岡・東京音楽大学附属・東海大高輪台・東京・東京実業・東農大・桐蔭・都市大等々力・豊島岡女子・日本学園・日工大駒場・日体荏原・日大鶴ヶ丘・日大豊山・野田鎌田・羽田国際・文教大付属・法政大学・法政国際・法政二・朋蔵学院・保善・武蔵野・武蔵大付属千代田・明治学院・明大中野・目黒学院・目黒日大・目白研心・立正・早稻田実業・早大学院・S校・ルネサンス など

私たちの指針～行きたくなる学校をみんなでつくる～

目黒西中学校で過ごす生徒達自身が、「どのような学校にしていきたいのか（=私たちの指針）、そしてその「指針の達成に向けてはどのような行動をしたらよいのか（=達成のための行動目標）」を考え、行きたくなる学校をみんなでつくるためにまとめたものが「私たちの指針」と「達成のための行動目標」です。全校生徒から貢献した意見を活かしながら、代表生徒を中心にまとめています。



部活動（令和7年5月時点）

運動部	男子バスケットボール (26)	女子バスケットボール (18)
	●バドミントン (27)	●女子バレーボール (13)
	●陸上競技 (35)	●サッカー (18)
	●野球 (18)	●硬式テニス (27)
	●剣道 (5)	
文化部	●美術 (19)	●吹奏楽 (23) ●家庭科 (14)
	●演劇 (10)	●囲碁・将棋 (12)
	●レクリエーション (21)	

年間行事予定

月	主な行事
4	▶ 前期始業式 ▶ 入学式 ▶ 新入生歓迎会、部活動紹介、区音楽鑑賞教室 (3年)
5	▶ 修学旅行 (3年) ▶ 生徒総会
6	▶ 体育祭 ▶ 前期中間考査 ▶ 職場体験 (2年) ▶ 進路説明会 (3年) ▶ 校外学習 (1組)
7	▶ 学校説明会 ▶ 三者面談 ▶ ENJOY 西中 I
9	▶ 前期期末考査 ▶ 生徒会役員選挙 ▶ 区中学校連合体育大会
10	▶ 前期終業式 ▶ 後期始業式 ▶ 学習発表会 (舞台) ▶ 連合運動会 (1組) ▶ 区連合音楽会 (2年) ▶ 進路説明会 (3年) ▶ 進路面談 (3年)
11	▶ 後期中間考査 ▶ いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議 (2年)
12	▶ 三者面談 ▶ TGG (1年) ▶ ENJOY 西中 II
1	▶ 学習発表会 (展示) ▶ 校外学習 (1組)
2	▶ 校外学習 (2年) ▶ 自然宿泊体験教室 (1年) ▶ 後期期末考査 ▶ 新入生保護者説明会
3	▶ いのちの授業 ▶ 卒業式 ▶ 修了式 ▶ 離任式



バスケットボール：
・東京都中学校バスケットボール夏季大会目黒区予選大会 男女出場
・東京都中学校バスケットボール新人大会目黒区予選大会 女子2位 男子出場
・第63回リバーサイドカップ 女子優勝（最優秀選手賞） 男子出場
・選抜活動参加
SMBS選抜交流戦 男子1名（優秀選手賞） 女子1名 第3回東京都中体連地区選抜交流戦 女子1名
バドミントン：
・東京都中学校バドミントン夏季大会目黒区予選大会 男子ダブルス 第2位
・第71回東京都中学校バドミントン選手権大会予選 Aブロック 男子ダブルス 出場
バレーボール：
・総合体育大会バレーボール大会目黒区予選 出場
・新人大会バレーボール大会目黒区予選 出場
陸上競技：
・自黒区春季陸上競技大会 中学女子4×100mR 第3位
・第63回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 1年男子走幅跳 出場
・第70回全日本中学校総合体育大会陸上競技東京都大会 1年男子走幅跳 出場
サッカー：
・自黒区中学校サッカー選手権大会 出場
・自黒区中学校サッカー新人大会 出場

野球：
・東京都野球選手権大会第2ブロック予選 出場
・東京都野球秋季大会第2ブロック予選 出場
硬式テニス：
・第61回東京都中学校総合体育大会（テニスの部）ブロック予選大会 出場
・第41回東京都中学校新人テニス選手権大会（団体の部）2回戦進出
剣道：
・第2ブロック夏季剣道大会 出場
・第2ブロック秋季剣道大会 出場
吹奏楽：
・東京都中学校吹奏楽コンクール 銅賞
・東京都中学校アンサンブルコンテスト 銀賞
・東京都吹奏楽新人大会 銀賞
・地域イベント多数出演
演劇：
・自黒区演劇祭 出場
・東京都中学校連合演劇発表会 出場
囲碁・将棋：
・文部科学大臣杯第20回小・中学校将棋団体戦B級クラス 出場

目黒区立中学校の標準服

memo

各学校で写真のとおり2~3タイプを用意しており、いずれの選択も可能です。

また、全校でスカート以外にスラックスを選ぶこともできます。

写真は冬服で、夏期は夏用の標準服に替わります。

第一中学校



第十中学校



東山中学校



目黒中央中学校



大鳥中学校



目黒南中学校



目黒西中学校

