



発行にあたって

目黒区教育委員会では、次代を担う子どもたちが確かな学力を身に付け、心豊かに健やかに成長することを目指し、学校教育施策に関する中期計画として「めぐろ学校教育プラン」を策定しています。このプランでは、目指す子ども像を「21世紀をたくましく生きる人間性豊かなめぐろの子ども」、目指す学校像を「魅力と活力にあふれ、信頼される学校」と定め、その実現に向けて、さまざまな特色ある施策を展開しています。

区立小学校では、「40分授業午前5時間制」に取り組み、学習内容の精選や授業改善を通して、子どもたちが集中して学び、自ら考え、振り返る力をはぐくんできました。こうした小学校での学びの積み重ねは、区立中学校での学習や学校生活の大切な土台となっています。

各区立中学校では、この土台の上に立ち、生徒一人ひとりが安心して学校生活を送りながら、確かな学力、豊かな心、健やかな体をはぐくむことができるよう、日々の授業や学校行事など、さまざまな学習活動に工夫を重ねています。多様な人との関わりの中で学び合い、成長していく姿を各校のホームページや学校説明会などでご紹介していますので、ぜひ、学校へお越しいただき、実際にご覧いただければ幸いです。

また、区立中学校の4校では、令和6年度から8年度を研究期間として、文部科学省の研究開発学校の指定を受け、「45分授業」を取り入れた教育課程の研究・実践を進めています。

こうした取組や区立中学校の学びの姿を、これから中学校へ進学する子どもたちや保護者の皆さまに、より身近に感じていただきたいとの思いから、ご案内の冊子として『めぐろの中学校』を、平成21（2009）年度から毎年度発行しています。

本冊子では、目黒区立中学校の特色である①学力向上の取組、②自然宿泊体験教室、③英語教育、④連合行事等とともに、隣接中学校希望入学制度についてご案内しています。また、区立中学校の一日、授業の特徴、部活動の様子や各種行事等の紹介、在校生からのメッセージなどを掲載し、皆さまに中学校生活を具体的にイメージしていただける内容としています。

本冊子の作成にあたりましては、各校の生徒や保護者の皆さまに多大なご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。これからも、多くの子どもたちが目黒区立中学校で充実した学校生活を送り、大きく成長してくれることを願い、結びといたします。

令和8年8月
目黒区教育委員会
教育長 高橋 和人



も く じ

CONTENTS

隣接中学校希望入学制度

2～7

隣接中学校希望入学制度のスケジュール	2
指定中学校及び希望できる隣接中学校（受入人数）	3
学校公開日・学校説明会予定表	4
隣接中学校希望入学制度に関するQ & A	5
通学区域マップ	6

魅力ある学校生活

8～17

中学校の一日って？	8
どんな授業をするの？	10
区立中学校ではこんなこともしています。	12
どんな部活動があるの？	14
どんな行事があるの？	16
先輩からのメッセージ	17

特色ある教育活動

18～29

学力の向上〔個に応じた指導〕	18
自律心や規範意識などの育成〔自然宿泊体験教室〕	20
英語によるコミュニケーション能力の育成〔英語教育〕	22
豊かな人間性の醸成〔連合行事など〕	24
めぐろ学校教育プラン	26
目黒区の特別支援教育	28

目黒区立中学校の紹介

30～44

第一中学校	30
第十中学校	32
東山中学校	34
目黒中央中学校	36
大鳥中学校	38
目黒南中学校	40
目黒西中学校	42
目黒区立中学校の標準服	44