



目黒区立 第一中学校



昭和22年 開校

〒153-0044 大橋2-11-1

●電話 03(3466)6158

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro1j/>●Mail meguro-1j@meguro.ed.jp

校長 原田 恵一 副校長 小野 一

教職員数 32人

学級数・生徒数 (令和8年5月1日現在)

1年	2学級	55人
2年	2学級	49人
3年	2学級	58人
計	6学級	162人

本校は昭和22年に開校した、歴史ある学校です。学校は文教地区に位置し、広い校庭と中庭に咲く花や木々の緑に囲まれ、生徒たちは明るく、素直で、前向きに学習や部活動、学校行事に取り組んでいます。校舎の特性を生かした教科教室型授業も本校の特色の一つです。また、いつでも、誰にでもさわやかなあいさつができる笑顔のあふれる学校です。

校長からのメッセージ



原田 恵一

生徒達がお互いに個性を尊重し、相手を大切に、自分も大切に、学校生活を日々送っています。第一中は45分授業の実施、コミュニティ・スクール(CS)の取組、校内別室指導を行っています。地域の方々に支えられ、地域の学校として、全教職員が生徒たち一人ひとりをあたたくはぐくんでいます。

教育目標

自主・自立の精神をふまえ、豊かな心を持ち、たくましく生きる生徒の育成を目指して、教育を推進する。

- 自らよく学びよく考え、責任をもって実践する生徒
- 礼儀正しく、誠実で思いやりの心をもつ生徒
- 心身ともに健康で、これからの社会で役立つ生徒

通学区域

- 駒場1～4丁目 全域
- 青葉台1丁目1～21番、24～29番
- 青葉台2～4丁目 全域
- 大橋1丁目 全域、2丁目1～23番
- 上目黒1丁目1番、6～15番



進学状況 (令和7年度)

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	13	9	22
		私 立	30	15	45
	定時制・通信制等		5	4	9
その他			0	0	0
計			48	28	76

生徒会長からのメッセージ

第一中は挨拶が活発でとても良い雰囲気の溢れる学校です。

学習面では、「数学科」「英語科」における少人数での授業や、自分の好きなことについて調べたり、苦手な教科を勉強したりできる「選択学習」など、生徒一人ひとりが自分の進度に応じた学習に取り組めるような活動が設定されています。

生徒数が少ない分、委員会や係などにチャレンジしやすいところや、学年を超えて仲が良いところが第一中の良いところです。

過去の主な合格校 (一部略称で記載)

国公立	東京科学大学附属科学技術・青山・第一商業・駒場・総合芸術・桐ヶ丘・科学技術・杉並総合・新宿・国分寺・蒲田・世田谷総合・三田・南平・広尾・松原・小山台・板橋・桜町・目黒・府中西・日比谷・西・杉並・国際・千歳丘・工芸・神代・園芸・筑波大学附属駒場・六本木・井草・豊多摩・一橋・芦花・総合工科・赤羽北桜・徳島市立・産業技術高専 など
私立	日本工業大学駒場・N高・日本大学鶴ヶ丘・日本体育大学荏原・国際基督教大学・早稲田大学本庄・科学技術学園・桐朋女子・国士館・二松学舎大学附属・國學院・國學院大學久我山・東京・東京実業・岩倉・慶應義塾・正則・駒場学園・明治学院・城北・法政大学国際・早稲田大学高等学院・目黒学院・駒澤大学・朋優学院・飛鳥未来さすな・豊島学院・桐朋・法政大学第二・明治大学付属世田谷・R高・早稲田実業学校・品川翔英・佼成学園女子・富士見丘・自由ヶ丘学園・明聖・日本航空・四谷学院・Loohecs高等学院・クラーク記念国際・慶應義塾湘南藤沢・専修大学附属・慶應義塾女子・品川エトワール女子・大東学園・新渡戸文化・松蔭大学附属松蔭・EXPG・おおぞら高等学院・実践学園・明達館・KADOKAWAアニメ声優アカデミー・法政大学・東京家政大学附属女子・東海大学付属高輪台・関東国際・聖徳学園・慶應義塾志木 など

学力向上 少人数指導 学校規模のよさを生かします。

特色ある教育活動

◆確かな学力の定着と向上を図ります

小規模校の強みを生かし、個に応じたきめ細かい指導を充実させます。すべての教科において授業改善に努め、生徒一人ひとりの学力の向上を目指します。

- 45分授業と「生み出した時間」による教育活動の実施
「生み出した時間」を活用し、「選択学習」を実施し、教科等で身に付けた力を発揮しながら、自分自身で柔軟に学びを選択する学習に取り組んでいます。
- 少人数授業、習熟度別授業
1学級を2つのグループに分けて、少人数で授業を行います。「数学科」「英語科」「理科(一部)」で実施し、適宜基礎と応用にクラス編成して習熟度別授業を展開します。

◆豊かな心と健やかな体をはぐくみます。

- 目黒区不登校対応拠点校として、校内別室指導の充実を図ります。
- CS委員会の設置による地域連携の推進により、道徳授業の充実、人権教室、地域行事への積極的参加、体験活動の充実を図り、豊かな心の教育を目指します。
- 学校行事、部活動、区連合体育大会、区連合音楽会、地域清掃活動、ボランティア活動等の主体的な活動を通じて健全育成の充実を目指します。

◆生徒一人ひとりの進路希望の実現に向けて、きめ細かく指導します。

- 1年 職業調べ・社会人の話を聞く会
- 2年 職場体験学習・高校での授業体験
- 3年 進路説明会(2回)、三者面談(3回)、高校での学校見学、高等学校の先生による進路講演会等を実施します。

◆コミュニケーション力を育てます。

- 授業における「言語活動」の充実を図っています。
- 地域人材との交流や地域行事への参加などを通して、コミュニケーション能力の育成を図ります。

◆近隣の小学校との連携を深め、教育活動の幅を広げていきます。(あいさつ運動、一中紹介)

◆近隣の高等学校との連携も深め、進路に役立てます。(授業体験、学校見学)



年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会 ▶区学習状況調査 ▶全国学力・学習状況調査 ▶小中あいさつ運動 ▶地域清掃
5	▶身体計測 ▶生徒総会 ▶学校公開週間 ▶定期健康診断 ▶運動会
6	▶前期中間考査 ▶開校記念日 ▶1年自然宿泊体験教室 ▶3年修学旅行 ▶2年職場体験
7	▶3年進路説明会 ▶一中紹介 ▶三者面談 ▶補充学習教室
9	▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶区連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶学校公開週間 ▶学習発表会(「舞台の部」、「合唱コンクールの部」) ▶3年進路説明会 ▶2年生目黒区連合音楽会
11	▶総合防災訓練 ▶後期中間考査 ▶小中連携あいさつ運動
12	▶三者面談 ▶1年TGG ▶めぐろ子ども会議
1	▶区展覧会 ▶3年高校入試 ▶2年校外学習
2	▶新入生保護者説明会 ▶学習発表会「展示の部」 ▶3年高校入試 ▶後期期末考査
3	▶小中連携あいさつ運動 ▶3年音楽鑑賞教室 ▶ふれあいコンサート ▶卒業式 ▶修了式

部活動

運動部	●硬式テニス	文化部	●吹奏楽	●パソコン
	●サッカー		●英語	●合唱
	●野球		●美術	
	●バスケットボール		●フィールドワーク	

主な実績 (令和7年度)

野球：目黒区民大会：準優勝
硬式テニス：第2ブロックテニス研修大会
団体：(女子)4位
目黒区公立中学校テニス研修大会(夏、冬)
個人：(女子)優勝、ベスト4 (男子)優勝



目黒区立 第十中学校



昭和22年 開校

〒152-0023 八雲5-2-1

●電話 03(3718)6406

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro10/>●Mail meguro-10j@meguro.ed.jp

校長 安藤 咲織 副校長 関根 公子

教職員数 28人

学級数・生徒数 (令和8年5月1日現在)

1年	4学級	129人
2年	3学級	100人
3年	4学級	145人
計	11学級	374人

本校は、目黒区の西南端に位置し、東根住区・八雲住区の全地域と自由が丘住区の一部からなり、通学区域の大部分は閑静な住宅街です。東横線と田園都市線の中央に位置し、近くには駒沢オリンピック公園があり、落ち着いた地域です。保護者の中には本校卒業生も多く、地域の方々も本校の教育活動を応援してくださり、保護者、地域との協力体制ができています。

校長からのメッセージ



安藤 咲織

第十中は来年度で開校80周年を迎える歴史と伝統のある学校です。緑豊かな駒沢オリンピック公園や文化の中心パーシモンホールに隣接し、静かで落ち着いた環境の下、素直で明るい子どもたちの声が響き渡る学校です。今年度からは「人権教育推進校」としての取組が始まり、保護者や地域の皆様と共に子どもたちの「豊かな心をはぐくむ教育」に力を入れていきます。

教育目標

自らの課題を追求し、主体的に生きる 人間性豊かな生徒の育成を図る

- 自ら鍛える生徒
- 求めて学ぶ生徒 「鍛え、学び、認め合う」
- 互いに認め合う生徒

目指す学校像

- 誰一人取り残さず、すべての生徒が希望をもてる学校
- 失敗を恐れずチャレンジ（挑戦）し、生徒も大人も学び続ける学校
- ＊「東京都教育ビジョン（第5次）」、「東京都公立学校の校長・副校長及び教員としての資質の向上に関する指標」を鑑み、教育目標の実現に向けて全教職員で取り組む。

通学区域

- 自由が丘1丁目20～23番
- 自由が丘2丁目1～7番、20～23番
- 自由が丘3丁目1～4番、13～18番
- 中根1丁目全域
- 柿の木坂1～3丁目全域
- 八雲1～5丁目全域
- 東が丘1～2丁目全域



進学状況（令和7年度）

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	24	31	55
		私 立	44	28	72
	定時制・通信制等		2	3	5
その他			1	0	1
計			71	62	133

過去の主な合格校（一部略称で記載）

国公立	東京学芸大学附属・筑波大学附属・東京工業高専・東京科学大学附属科学技術・青山・園芸・大崎・大森・蒲田・国際・駒場・小山台・桜町・産業技術高専・新宿・杉並・杉並総合・世田谷総合・総合工科・総合芸術・第一商業・千歳丘・つばさ総合・田園調布・戸山・豊多摩・西・晴海総合・日比谷・広尾・深沢・松原・三田・美原・目黒・雪谷・芦花・六郷工科 など
私立	青山学院・開成・かえつ有明・科学技術学園・関東国際・関東第一・慶應義塾・慶應義塾志木・京華・佼成学園・佼成学園女子・國學院・国士館・駒込・駒澤大学・駒場学園・サレジオ工業高専・実践学園・品川エトワール女子・品川学芸・品川翔英・自由ヶ丘学園・淑徳・淑徳巣鴨・巣鴨・杉並学院・星槎国際・正則・正則学園・青陵・専修大学附属・玉川聖学院・多摩大学目黒・中央大学杉並・帝京・東海大学付属高輪台・東京・東京実業・東洋・トキワ松学園・日本女子体育大学附属二階堂・日本工業大学駒場・日本航空・日本体育大学荏原・日本大学櫻丘・日本大学第二・日本大学鶴ヶ丘・羽田国際・広尾学園・文教大学付属・法政大学第二・朋優学院・保善・堀越・明治学院・明治大学付属世田谷・明治大学付属中野・明治大学付属明治・目黒学院・目黒日本大学・明星・八雲学園・横浜高校・立正大学付属立正・早稲田大学高等学院・早稲田大学本庄・クラーク記念国際・N高 など

特色ある教育活動

～令和8年度～

ア 地域教育懇談会及びPTA主催による「小中合同 あいさつ運動」

- 異年齢交流の機会を創出
- 地域全体で子どもを育てる意識の醸成
- 小中学校との連携 ●交流活動



春のあいさつ運動

イ 目黒区人権教育推進校としての取組

- 全教員によるふれあい面談
- 安心して意見表明できる場づくり
- 対話を中心とした民主的活動
- 多様性を尊重し他者と協働する学習
- 情動と身体の学び（SEL）



情動と身体を学ぶ

ウ 地域や外部人材を活用した「総合的な学習の時間」や「特別活動」の内容の充実

- 地域や外部人材と協働した探究的な学習
- 人権講話 ●キャリア教育
- 留学生等による授業



職業人から社会を学ぶ

生徒会長からのメッセージ

第十中学校の魅力は、学校生活の様々な場面で感じることができます。中でも、先生と生徒の間の距離感がとても良く、先生方が私たちを温かく見守って接してくださるので、生徒は、それぞれに学校生活を楽しむことができます。それは、先生と生徒が、お互いにリスペクトをもって、日々接しているからだと思います。そして、私たち十中の生徒は、ただ仲が良いだけでなく、仲間を思いやることができ、相手のことを本気で応援したり、相手のためを思って行動できる人も多いです。そして、これは、学校全体として、教育目標のひとつである『認め合う』ということ、大切にしているからだといえます。

また、私たちは、自分たちが主体的に取り組むことを大事にして、運動会や合唱コンクールなどの学校行事に取り組んでいます。過ごしやすい雰囲気があるからこそ、クラスや学年、学校全体が一体となって、行事を盛り上げることができるのです。今後は、さらに『教え合い、競い合い、高め合い』を目指して、全員でレベルアップをしていきたいです。本校の生徒が伸び伸びと活躍する運動会では、いかに生徒が楽しめているかをご覧くださいと思います。



生徒会本部役員

年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会 ▶小中連携の会 ▶あいさつ運動 ▶音楽鑑賞教室（3年）
5	▶集団下校訓練 ▶校外学習（1年） ▶生徒総会 ▶開校記念日 ▶運動会
6	▶前期中間考査 ▶修学旅行（3年）
7	▶道徳授業地区公開講座 ▶学校説明会 ▶学校公開週間 ▶セーフティ教室 ▶人権講話 ▶三者面談
9	▶ふれあい面談週間 ▶小中連携の会 ▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶目黒区連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶合唱コンクール(めぐろパーシモンホール) ▶目黒区連合音楽会 ▶あいさつ運動 ▶三者面談（3年） ▶心を一つに歌う合唱コンクール
11	▶後期中間考査 ▶職場体験（2年）
12	▶三者面談 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
1	▶連合展覧会 ▶アウトリーチプログラム ▶校外学習（2年） ▶学校公開週間 ▶小中連携の会 ▶校外学習TGG（1年）
2	▶学習展示発表会 ▶新入生保護者説明会 ▶自然宿泊体験教室（1年） ▶学年末考査 ▶新入生保護者説明会
3	▶卒業式 ▶修了式 ▶離任式

部活動

運動部	●陸上競技 ●サッカー ●バスケットボール ●バレーボール ●ソフトテニス	●野球 ●卓球 ●剣道	文化部 ●吹奏楽 ●美術 ●手芸 ●総合文化 ●英語
-----	---	-------------------	---

主な実績 (令和7年度)

陸上	上：第63回 目黒区体育祭春季陸上競技大会 区民男子一般走高跳 1位 区民男子中学砲丸投 1位
ソフトテニス	目黒区選手権大会 団体戦 男子 優勝 女子 準優勝 目黒区秋季大会 個人戦 男子 優勝、準優勝 女子 準優勝 目黒区学年別大会 個人戦 1年女子 準優勝 2年男子 優勝、準優勝 2年女子 優勝
バスケットボール	目黒区新人大大会 男子 第4位
バレーボール	目黒区総合体育大会 男子1位 女子2位
卓球	目黒区中学校夏季卓球大会 男子個人 第1位・第3位 目黒区体育祭春季卓球大会 男子中学1年 第1位・第3位
吹奏楽	東京吹奏楽コンクール 金賞 アンサンブルコンテスト 銀賞
剣道	目黒区民大会 個人第1位ほか



目黒区立 東山中学校



昭和33年 開校

〒153-0043 目黒区東山1-24-31

●電話 03(3711)8794

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meghyjhs>●Mail meguro-higashiyamaj@meguro.ed.jp

校長 西田 友幸 副校長 波田野 貴之

教職員数 41人

学級数・生徒数 (令和8年5月1日現在)

1年 4学級 119人

2年 4学級 156人

3年 4学級 136人

計 12学級 411人

本校は、昭和31年に第一中学校の分校として独立してから70年目を迎えます。

昭和33年、東山中学校に名称変更して今日にいたります。

周辺は東山貝塚遺跡、国家公務員官舎が隣接する閑静な住宅地です。東山中の伝統である「文武両道」の精神を受け継ぎ、生徒は学習・学校行事と部活動の両立に励んでいます。また、海外で過ごした経験がある帰国生徒が多く在籍しています。

特色ある教育活動として、地域や企業で活躍している方々を講師として招き、人としての生き方を講話していただく「生き方教室」、学校の周辺を中心に行う「落ち葉掃き清掃」、気仙沼自然宿泊体験教室での被災地見学や被災体験の講話による防災教育等を実施しています。学校・家庭・地域社会の連携で「つよく・かしこく・あたたかい子」を育てます。

校長からのメッセージ



西田 友幸

多様性を包摂し、一人の喜びはみんなの喜び、一人の悲しみはみんなの悲しみ、笑顔あふれる学校、それが東山中学校です。人は経験を通して様々なことを学び、失敗を乗り越えて成長していきます。東山中生は、3年間の中学校生活で、自ら挑戦する機会を見出し、実際に挑戦することで成長しています。そして、自分で決めることの素晴らしさを実感し、自信をもって前に一歩を踏み出す力を身に付けていきます。

さあ、あなたとともに東山で成長しよう。

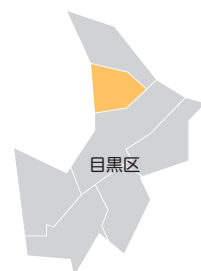
教育目標

文武両道の精神をふまえ、人間性豊かな生徒を育成する。

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 心身を鍛え 実践する生徒 | つよく Be Strong |
| 2 自ら進んで 学びとる生徒 | かしこく Be Smart |
| 3 豊かな心を持ち 協力する生徒 | あたたかく Be Kind |

通学区域

- 青葉台1丁目22～23番、30番
- 東山1～3丁目全域
- 大橋2丁目24番
- 上目黒1丁目16～22番
- 上目黒2丁目46～49番
- 上目黒3丁目1～3番、6～44番
- 上目黒5丁目全域



進学状況 (令和7年度)

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	21	27	48
		私 立	39	16	55
	定時制・通信制等		7	6	13
	その他		0	0	0
計			67	49	116

過去の主な合格校 (一部略称で記載)

国公立	東京学芸大学附属・お茶の水女子大学附属・筑波大学附属・筑波大学附属駒場・産業技術高専・青山・北園・国際・駒場・小山台・桜町・新宿・杉並・世田谷総合・晴海総合・総合芸術・第一商業・田園調布・戸山・豊多摩・井草・西・日比谷・広尾・三田・目黒・雪谷・武蔵丘・芦花・蒲田・園芸・豊島・工芸・文京・竹台・光丘・野津田 など
私立	青山学院・郁文館・開成・学習院・関東国際・錦城・慶應義塾・國學院・國學院大學久我山・国士館・国際基督教大学・駒澤大学・駒場学園・桜丘・品川エトワール女子・品川翔英・渋谷教育学園幕張・実践学園・城北・成城学園・青稜・正則・世田谷学園・玉川学園・多摩大学目黒・中央大学杉並・桐蔭学園・東海大学付属高輪台・東京・東京音楽大学付属・東京農業大学第一・日本体育大学荏原・日本工業大学駒場・日本大学櫻丘・日本大学鶴ヶ丘・日本大学第二・日本大学豊山・広尾学園・文教大学付属・法政大学・法政大学第二・朋優学院・堀越・明治学院・明治大学付属明治・明治大学附属中野・目黒学院・立教池袋・早稲田実業・早稲田大学高等学院・淑徳巣鴨・N高 など

一人の喜びはみんなの喜び、一人の悲しみはみんなの悲しみ、笑顔あふれる東山中学校

特色ある教育活動

◆運動会

実行委員と応援団が中心となり全校生徒が一体となる競技や応援を通じて「関わり」を高め、心身を鍛える。



つよく Be Strong

かしこく Be Smart



◆気仙沼自然宿泊体験教室
宮城県気仙沼市で被災地を見学し、島の方々から被災体験講話をいただき、防災教育について考えを深める。

◆区連合体育大会

選手は練習で鍛え、一般生徒は応援練習に励み、全校生徒の「関わり」を力にする。



つよく Be Strong

あたたかく Be Kind

かしこく Be Smart



◆合唱コンクール・校内展示会
10月にパーシモンホールで合唱コンクール、1月に教科等の展示会を行う。一致団結し、クラスの「関わり」を深め、クラス全員で参加する。

～開かれた学校づくり～

- 1 生き方教室…地域や企業の方を学校に招き、各学級で「人としての生き方」について講話をいただく。
- 2 落ち葉掃き清掃…学校周辺の落ち葉掃き清掃を行う。
- 3 気仙沼自然宿泊体験教室…1学年の自然宿泊体験において、被災地見学や被災体験の講話を通じた防災教育を行う。
- 4 伝統的諸活動の実施…運動会や区連体、生徒会行事などで応援団を組織し、全校生徒による応援活動を行う。

生徒会長からのメッセージ

今年度の生徒会全体の活動方針案は「煌」です。日々の中学校生活を煌めかせていけるような生徒会活動にしようという意味が込められています。

短い中学校生活の中で、自分のやりたいこと、やらなければならないこと、部活動と勉強の両立などを限られた時間の中で取り組むために、東山中では「自己調整力」を高めるための時間が設けられています。今の山中生たちも自己調整力を身に付け、それぞれの目標に向かって挑戦しています。ぜひ、東山中学校で短い三年間の中学校生活を楽しんでください。

年間行事予定

月	主な行事
4	▶始業式 ▶入学式 ▶対面式 ▶保護者会
5	▶3年修学旅行(石川県) ▶運動会 ▶生徒総会 
6	▶前期中間考査 ▶1年自然宿泊体験教室(宮城県気仙沼) ▶2年職場体験
7	▶セーフティ教室 ▶学校概要説明会 ▶三者面談
9	▶道徳授業地区公開講座 ▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙
10	▶区連合体育大会 ▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶合唱コンクール ▶2年区連合音楽会
11	▶後期中間考査 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
12	▶三者面談
1	▶展示会・書き初め展 ▶生き方教室 ▶区連合展覧会 ▶1年百人一首大会 ▶2年校外学習
2	▶新入生保護者説明会 ▶後期期末考査 ▶小学生体験授業
3	▶卒業式 ▶修了式

部活動

運動部	●陸上競技	●野球	●サッカー
	●ソフトテニス	●バスケットボール	
	●バレーボール	●卓球	
	●バドミントン	●剣道	
文化部	●吹奏楽	●美術	●家庭科
	●技術工作	●茶道	●園芸
			●フラワーアレンジメント

野 球：新人戦4位、春季大会2位、
秋季大会2ブロック新宿・目黒・渋谷区予選第3位
ソフトテニス男子：都大会出場
バスケ男子：区選手権大会3位・区シード権大会優勝
区新人大大会優勝・都大会出場 都大会ベスト8
秋季交流大会準優勝・SMBS交流大会準優勝
バスケ女子：区大会4位
バレーボール男子：区大会1位、ブロック大会進出
バドミントン：区秋季大会女子シングルス1位、ブロック大会進出
卓 球：区体育祭個人第1位、都大会出場
陸 上：男子100m都大会出場
吹 奏 楽：都中学校吹奏楽コンクールA組金賞
都中学校アンサンブルコンテスト金賞

主な実績 令和7年度



目黒区立 目黒中央中学校



平成18年 開校

〒153-0065 目黒区中町2-37-38

●電話 03(3711)8394

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meguro-chuouj/>●Mail meguro-chuouj@meguro.ed.jp

校長 田原 弘一 副校長 須藤 信之

教職員数 50人

学級数・生徒数 (令和8年5月1日現在)

1年 6学級 195人

2年 4学級 157人

3年 4学級 151人

特別支援 3学級 16人

(しいの木学級: 自閉症・情緒障害学級)

計 17学級 519人

本校は平成18年4月に旧第二中・旧第五中・旧第六中の3校を統合してできた学校で、本年度、開校20周年を迎えました。

平成20年4月に、旧第五中学校跡地に地下1階、地上3階の建物が完成しました。開校当初は、教科センター方式でスタートしましたが、令和6年より生徒センター方式に変更しました。ICT機器(デジタル)を積極的に活用するとともに、人(アナログ)を大切に、デジタルとアナログのバランスのとれた教育活動を実践しています。そして、どんな時代にも対応できるような柔軟性や自主性、そして違いを認め、協力し合える心の育成を目指しています。

校長からのメッセージ



田原 弘一

「自立と共生」という教育目標実現に向けて、落ち着いた生活、学習環境のもと教育活動を行っています。

『学校の主役は生徒』です。3年生を中心に、「挨拶・礼儀・時間」を意識して、自主的に活動できる生徒が育っています。キーワードは「夢」「努力」「感謝」です。一人ひとりの違いを認め、多様な社会を生き抜くために必要な自分磨きができる学校です。夢の実現へ向けて一緒に頑張りましょう。

教育目標

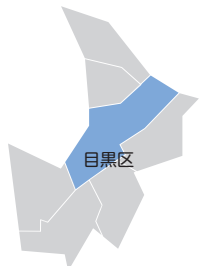
学校の主役である生徒が、多様な関わりを求められる社会で「生きる力」をはぐくむことをねらいとして次の教育目標を掲げる。

「自立と共生」

通学区域

- 上目黒1丁目2～5番、23～26番
- 上目黒2丁目1～45番
- 上目黒3丁目4～5番
- 上目黒4丁目全域
- 中目黒1～3丁目全域
- 中目黒4丁目1～6番、11～16番
- 中目黒5丁目全域
- 中町2丁目全域
- 祐天寺全域
- 碑文谷5～6丁目全域

- 五本木全域
- 中央町全域
- 鷹番全域



進学状況(令和7年度)

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	42	31	73
		私 立	86	47	133
	定時制・通信制等		10	7	17
その他			0	1	1
計			138	86	224

過去の主な合格校(一部略称で記載)

国公立	青山・赤羽北桜・荒川工科・東京学芸大学附属・産業技術高専・園芸・大崎・大森・蒲田・工芸・国際・駒場・小山台・桜町・新宿山吹・世田谷総合・総合工科・第一商業・千歳丘・田園調布・戸山・豊多摩・農業・晴海総合・日比谷・広尾・深沢・文京・松原・三田・目黒・向丘・八潮・雪谷・芦花・六郷工科・六本木 など
私立	青山学院・関東国際・慶應義塾・京華・國學院・國學院大學久我山・国士館・駒澤大学・駒場学園・品川エトワール女子・品川翔英・自由ヶ丘学園・淑徳巣鴨・杉並学院・正則・青稜・専修大学附属・多摩大学目黒・中央大学杉並・桐蔭学園・東海大学付属高輪台・東京・東京音楽大学付属・東京都市大学等々力・東京農業大学第一・東洋・トキワ松学園・二松学舎大学附属・日本工業大学駒場・日本大学櫻丘・日本大学鶴ヶ丘・日本大学豊山・広尾学園・法政大学・法政大学第二・朋優学院・明治学院・目黒学院・目黒日本大学・立正大学付属立正・早稲田大学高等学院・早稲田実業・早稲田大学本庄 など

特色ある教育活動

●防災教育の充実

有事の際に協力できる中学生(防災教室・防災検定・救命救急訓練)



●児童・生徒の交流

小中連携の日には、小学校の授業に中学生がアドバイザーとして参加



部活動

本校では17の部活動を開設しています。部活動は自分の個性を伸長させる場として、また、豊かな人間性を築く場としてとても有意義な活動です。

運動部

- サッカー
- ソフトテニス
- バスケットボール
- ダンス
- 野球
- バドミントン
- 卓球
- バレーボール
- 陸上競技
- 剣道

文化部

- 吹奏楽
- 科学
- 英語
- 美術
- ボランティア
- 文芸
- パソコン

サッカー：・目黒区サッカー選手権大会 優勝(都大会進出)
・東京都サッカー選手権大会 目黒区代表として出場
野 球：・目黒区民大会 第3位
バスケットボール：・第78回東京都中学校バスケットボール選手権大会 女子ベスト6
・第64回目黒区秋季大会 男子ベスト8 女子ベスト8
バレーボール：・令和7年度目黒区春季区民大会 優勝
・令和7年度第2ブロック新人大会 5位(都大会出場)
バドミントン：・目黒区体育祭春季バドミントン大会
中学男子の部 優勝 中学女子の部 優勝・第3位
・東京都中学校バドミントン目黒区夏季大会
男子団体 準優勝 女子団体 準優勝
男子シングルス 準優勝 女子シングルス 優勝 女子ダブルス 第3位
・東京都中学校バドミントン選手権大会Aブロック大会
男子シングルス ベスト8
・目黒区体育祭秋季バドミントン大会
中学男子の部 優勝・第3位 中学女子の部 優勝
・東京都中学校バドミントン目黒区新人大会 男子団体 優勝 女子団体 優勝
男子シングルス 第3位 男子ダブルス 優勝・準優勝 女子シングルス 優勝
ソフトテニス：・令和7年度目黒区夏季選手権大会 団体戦優勝 個人戦優勝
・令和7年度目黒区秋季新人大会 団体戦優勝 個人戦優勝
卓 球：・令和7年度目黒区夏季選手権大会
男子個人 5位入賞 女子個人 優勝 第3位入賞
・令和7年度目黒区秋季新人大会 女子個人 第2位 第3位入賞
剣 道：・令和7年度第2ブロック研修大会 準優勝(都大会出場)
・第64回目黒区体育祭春季剣道大会 団体戦優勝
ダ ンス：・第13回全日本小学生ダンスコンクール全国大会 銅賞
陸 上：・第64回目黒区体育祭秋季陸上競技大会
走り幅跳び 第1位 第3位 100m 第1位 4×100m 第1位
・第72回東京都中学校通信陸上競技大会 2年 100m 第1位
吹 奏 楽：・第65回東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞
科 学：・令和7年度科学コンテスト 優秀賞(実技Ⅱ部門)

主な実績(令和7年度)

生徒会長からのメッセージ

目黒中央中学校には、個性豊かな生徒たちが通っています。そのため、学校に来て授業を受けて帰るということだけでも楽しいです。また、それに加えて、たくさんの部活動、委員会、行事があります。

例えば、体育祭は、実行委員や生徒会、その他の委員会など、生徒が中心になって練習を進めます。文化祭(合唱の部)も同様です。実行委員が各々のクラスをまとめて、素晴らしい合唱を作り上げます。このように、目黒中央中学校では、生徒が主体的にとっても充実した学校生活を送ることが出来ます。皆さんもこの目黒中央中学校で個性を存分に発揮しましょう。

年間行事予定

月	主な行事
4	▶前期始業式 ▶入学式 ▶対面式 ▶生徒会オリエンテーション ▶小中連携の日
5	▶生徒総会 ▶体育祭 ▶教育実習 ▶修学旅行(奈良・京都)方面
6	▶前期中間考査 ▶進路説明会 ▶教育相談 ▶学校公開 ▶TGG(1年)
7	▶三者面談 ▶進路講話(3年) ▶防災教室(2年) ▶道徳地区公開講座
8	▶夏の学習教室
9	▶小中連携の日 ▶引き渡し訓練 ▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶区連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶合唱コンクール ▶進路面談(3年) ▶区連合音楽会(2年) ▶開校20周年記念式典
11	▶後期中間考査 ▶人権講話 ▶三者面談(3年) ▶校外学習(しいの木学級)
12	▶三者面談 ▶プロに聞く会(2年) ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議(1年)
1	▶小中連携の日 ▶職場体験(2年)
2	▶自然宿泊体験教室(1年) ▶新入生保護者説明会 ▶学年末考査
3	▶校内作品展 ▶卒業式 ▶修了式 ▶救命講習(3年)



京都・奈良一修学旅行



自主性をはぐくむ一体育祭



自助・共助の精神を培う一避難所体験教室



感性を高める一文化祭



感性を高める一作品展



目黒区立 大鳥中学校



平成27年 開校

〒153-0064 下目黒3-23-18

●電話 03(3714)3694

●FAX 03(3714)3660

●HP <http://www.meguro.ed.jp/meotrjhs/>●Mail meguro-otorij@meguro.ed.jp

校長 金澤 誠 副校長 室伏 瞳

教職員数 58人

学級数・生徒数 (令和8年5月1日現在)

1年 6学級 191人

2年 4学級 157人

3年 5学級 191人

特別支援 5学級 29人
(7組わかたけ：肢体不自由学級、8組：知的障害学級)

計 20学級 568人

本校は、平成27年、旧第三中学校と旧第四中学校との統合により開校しました。目黒通りと山手通りの交差点に位置し、周辺には目黒不動尊や大鳥神社があり、活気あふれる街の中にも古い歴史を感じさせる環境にあります。

生徒は明るく素直で、落ち着いた環境の中で、勉強や行事等に意欲的に取り組んでいます。人権教育に力を入れ、併設されている特別支援学級との交流は、生徒たちの心の成長に大きな力となっています。

校長からのメッセージ



金澤 誠

昨年度、開校10周年式典を開催し、次の10年に向けて新たな歩みを始めました。
大鳥中学校では「学ぶ意欲の向上」と「豊かな心の育成」を教育の2本柱としています。
「ルールとマナー」を自ら守り、「感謝の気持ち」・「謙虚な姿勢」・「思いやりの心」を大切にし、将来、信頼される人間、愛される人になることを目標としています。

みなさん一人ひとりが夢と希望を描ける学校です。大鳥中学校で「心に翼を広げて」共に学び、成長しましょう。

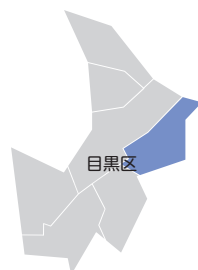
教育目標

人間尊重の精神を基盤とし、国際社会で大きく羽ばたく生徒を育成する。

自主
Initiative協働
Collaborative創造
Creative

通学区域

- 中目黒4丁目（7番～10番）
- 三田1丁目、三田2丁目
- 目黒1～4丁目
- 下目黒1～6丁目
- 中町1丁目
- 目黒本町1丁目



進学状況（令和7年度）

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	27	35	62
		私 立	49	45	94
	定時制・通信制等		12	8	20
その他			1	3	4
計			89	91	180

生徒会長からのメッセージ

大鳥中学校は、平成27年に開校しました。生徒数が多く、仲が良く、活気あふれる学校です。

生徒会本部では、昨年度から行われたレク企画を中心に、生徒一人ひとりが「明日も行きたいと思える学校」を目指し、活動しています。

皆さんも、大鳥中で楽しい中学校生活を送りましょう。

過去の主な合格校（一部略称で記載）

国公立	お茶の水女子大学附属・東京学芸大学附属・東京科学大学附属科学技術・青山・井草・永福学園・園芸・大崎・大島海洋国際・大森・蒲田・桐ヶ丘・光明学園・国際・狛江・駒場・小山台・桜町・新宿・新宿山吹・志村学園・杉並・青島特別支援・世田谷泉・世田谷総合・総合芸術・第一商業・多摩科学技術・つばさ総合・戸山・豊多摩・田園調布・西・晴海総合・一橋・日比谷・広尾・深沢・富士・文京・本所・三田・向丘・目黒・八潮・六郷工科・六本木・他県 など
私立	大原学園美空・大森学園・関東国際・関東第一・錦城学園・国立音楽大学附属・国本女子・慶應義塾・慶應義塾志木・京華・京華商業・京華女子・工学院大学附属・國學院・國學院大學久我山・国際基督教大学・国士館・駒澤大学・駒込・駒場学園・実践学園・品川エトワール女子・品川学藝・芝浦工業大学附属・芝国際・下北沢成徳・自由ヶ丘学園・淑徳巣鴨・昭和第一・成城学園・正則・正則学園・拓殖大学第一・玉川学園・玉川聖学院・多摩大学目黒・中央大学附属・貞静学園・東亜学園・東海大学付属高輪台・東京実業・東京成徳大学・東京文理学院・桐光学園・トキワ松学園・東京都市大学等々力・中村・二松学舎大学附属・日本大学櫻丘・日本大学鶴ヶ丘・日本大学第二・日本体育大学荏原・新渡戸文化・日本工業大学駒場・日本女子体育大学附属二階堂・広尾学園・広尾学園小石川・文教大学付属・法政大学国際・法政大学第二・順天堂大学系属理数インター・朋優学院・堀越・明治学院・明治大学附属中野・明治大学付属明治・明治大学付属世田谷・目黒学院・目黒日本大学・目白研心・八雲学園・立正大学付属立正・早稲田大学高等学院・立教新座・早稲田大学本庄・早稲田大学系属早稲田佐賀・S高・N高・鹿島学園・パンタン・他県・海外 その他 広域通信制 など

特色ある教育活動

◆人権教育の推進

- 多様性を認め合い、思いやる心を育てる
- いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
- 特別支援学級との交流及び共同学習の充実

◆社会的・職業的自立に向けた資質・能力の育成

- 実践的な職場体験、多様な職業人から学ぶ教室の充実
- 第1学年からの進路指導の充実
- 生徒会を中心とした学校行事の運営強化

部活動

運動部
●硬式テニス
●サッカー
●ダンス
●バドミントン
●陸上競技

●卓球
●水泳
●バスケットボール
●女子バレーボール

文化部
●英語
●家庭科
●吹奏楽
●レクリエーション

●演劇
●茶道
●美術
●ボランティア

年間行事予定

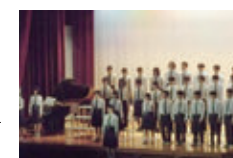
月	主な行事
4	▶前期始業式 ▶入学式 ▶対面式 ▶3年連合音楽鑑賞教室
5	▶生徒総会 ▶3年修学旅行 ▶運動会
6	▶前期中間考査 ▶8組職場体験 ▶2年職場体験
7	▶学校公開週間 ▶三者面談
9	▶道徳授業地区公開講座 ▶前期期末考査 ▶セーフティ教室（学校公開日） ▶連合体育大会 ▶生徒会役員選挙
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶特別支援学級連合運動会 ▶3年三者面談 ▶合唱コンクール ▶2年連合音楽会
11	▶後期中間考査 ▶わかたけ校外学習 ▶8組校外学習 ▶1年日帰り体験型英語学習 ▶3年三者面談 ▶わかたけ校外宿泊
12	▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議
1	▶わかたけ卒業遠足
2	▶1年自然宿泊体験教室 ▶2年校外学習 ▶わかたけ校外学習 ▶新入生学校説明会 ▶後期期末考査
3	▶校内作品展 ▶学校公開週間 ▶卒業式 ▶修了式



修学旅行



体育祭



飛翔祭（合唱）

主な実績（令和7年度）	水	泳：区体育祭春季大会 出場 区体育祭秋季大会 出場 区新春初泳ぎ大会 出場 都選手権大会 出場 都学年別大会 出場	目黒区バドミントン秋季新人大会 男子団体2位 男子シングルス2位
	卓	球：目黒区中学生夏季卓球大会 女子個人第3位（都大会出場） 目黒区中学生新人卓球大会 男子個人第1位、女子個人第1位、第3位（都大会出場）	女子バスケットボール：目黒区中学校バスケットボール選手権大会 第3位 サッカ－：目黒区中学校サッカー選手権大会3位 ブロック大会出場 目黒区中学校サッカー新人大会3位 ブロック大会出場 目黒区体育祭サッカー大会 優勝
	バドミントン	：目黒区バドミントン夏季大会 女子団体1位 女子ダブルス1位	演劇：目黒区文化祭 目黒区演劇祭 吹奏楽：東京都中学校吹奏楽連盟コンクール 銀賞 ダンス：日本中学校ダンス部選手権大会 出場 Meguro Dance Connection 出場



目黒区立 目黒南中学校



令和7年 開校

〒152-0003 目黒区碑文谷1-1-33

※令和11年4月に、旧第九中学校の位置（目黒区洗足一丁目29番26号）に整備する新校舎に移転予定です。

●電話 03(3714)3794

●HP <https://www.meguro.ed.jp/1320077>●Mail meguro-minamij@meguro.ed.jp

校長 金子 弘樹 副校長 土屋 徳子

教職員数 48人

学級数・生徒数（令和8年5月1日現在）

1年 5学級 146人

2年 4学級 127人

3年 4学級 140人

計 13学級 413人

本校は令和7年4月に旧第七中学校・旧第九中学校が統合して誕生した学校です。二つの伝統を受け継ぎながら、新たな価値を創造する学校として歩み進めています。

本校の『目指す生徒像』は生徒たちの思いをもとに策定されました。

- 1 一人ひとりが人任せにせず、自ら考え自主的に行動する生徒
- 2 複数人で力を合わせ、新たな価値を創造する生徒
- 3 お互いに遠慮なく助けを求められる関係性を築く生徒

本校では、生徒の主体性や豊かな心をはぐくむ教育活動を推進しています。授業や学校行事、地域との関わりをとおして、多様な経験を積みながら、未来を力強く生き抜く力を育成します。

また、目黒南中学校区の地域やPTAからの温かな支援のもと、学校・家庭・地域が一体となった魅力ある学校づくりを進めています。

校長からのメッセージ



金子 弘樹

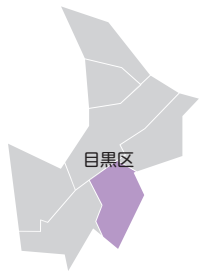
開校2年目を迎えた学校です。
心の耐力と協働する力を土台として自立する力と、変化の激しい社会に柔軟に対応する力の育成を目指して教育活動を推進します。
生徒が自律的・主体的に学び、また新たなことに挑戦しながら、あいさつが飛び交い、笑顔が溢れ、歌声が響く学校の創造を目指します。

教育目標

自立 協創 信頼

通学区域

- 目黒本町二丁目、目黒本町三丁目、目黒本町四丁目、目黒本町五丁目、目黒本町六丁目
- 原町一丁目、原町二丁目
- 洗足一丁目、洗足二丁目
- 南一丁目
- 碑文谷一丁目、碑文谷二丁目



進学状況（令和7年度）

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	41	28	69
		私 立	33	25	58
	定時制・通信制等		3	3	6
その他			2	1	3
計			79	57	136

生徒会長からのメッセージ

私は、目黒南中学校の最大の良さは「活発なあいさつ」にあると感じています。廊下や階段ですれ違うとき、自分から明るく声を掛け合う姿を毎日のように見かけます。その響き渡る声は、聞いていて本当に清々しく、目黒南中学校の雰囲気を感じるものにしてくれています。また、学年の垣根を越えて手を振りあったり、楽しそうに話したりしている光景も、本校らしい温かい光景です。
こうしたあいさつから作られる団結力は行事の際にも大きな力となっていると思います。体育大会の迫力のある応援や合唱コンクールでの一体感のある歌声は、目黒南中学校の魅力の一つです。これからもそういった目黒南中学校の良さを伝統として引き継いでいきたいと思っています。

過去の主な合格校（一部略称で記載）

国公立	園芸・大崎・蔵前工科・北豊島工科・国際・駒場・小山台・桜町・産業技術高専・伊豆伊東・世田谷総合・第一商業・つばさ総合・戸山・田園調布・豊多摩・晴海総合・日比谷・深沢・三田・目黒・八潮・雪谷 など
私立	青山学院・あずさ第一・東京インドネシア共和国学校・大森学園・関東国際・北里大学附属順天・慶應義塾志木・國學院・駒澤大学・駒場学園・品川翔英・自由ヶ丘学園・淑徳・駿台学園・清心女子・聖パウロ学園・清和学園・専修大学北上・青稜・専修大学附属・玉川聖学院・多摩大学目黒・千代田・桐光学園・東京実業・東京立正・トキワ松学園・豊島学院・日本工業大学駒場・日本大学櫻丘・パンタン・文教大学付属・法政大学第二・朋優学院・明治学院・明治大学附属中野・目黒学院・目黒日本大学・明星学園・立志社・英理女子学院・横浜芸術高専・矢板中央 など

目指す学校像と学校づくりの視点

目指す学校像	学校づくりの視点
生徒が多様な人びとと出会い、協働して新たな価値を創造する学校 (生徒を中心とした視点)	●ダイバーシティ¹を実現し、関わりを大切にしたい学習活動の充実 ●豊かな心を育成する人権教育、道徳教育の推進 ●実社会で生きる力をはぐくむ自発的、自治的活動の推進
生徒一人ひとりの豊かな可能性を引き出し、しなやかに生きる力をはぐくむ学校 (教職員を中心とした視点)	●ウェルビーイング²を実現する、生徒も教員も活力あふれる教育課程を編成 ●学ぶ意欲を高め、学びを深める先端技術の活用 ●国際社会で活躍する人材を育てる国際理解教育の推進、コミュニケーション能力の育成
地域とともに育ち、地域に支えられ、地域を支える学校 (地域を中心とした視点)	●地域運営を支える教育活動の推進 ●地域や社会の教育力を活用した小中連携、企業連携の推進 ●夢や希望をはぐくむキャリア教育や体験学習の充実



小中連携の日

ダイバーシティ¹…多様性の意。
ウェルビーイング²…一人ひとりの多様性と社会全体の幸せの意。

重点とする主な教育活動

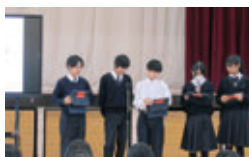
「南中My PBL」※

主体的に課題設定・解決する力をはぐくむ活動

- 課題を選択して探究（SDG s、地域、企業、ものづくり等）
- プレゼンテーション
- 下級生への支援 など

※PBL：「Project Based Learning」の略。

学習者自らが課題を見つけて解決していく中で、解決能力や実践能力がはぐくまれる方法。答えが複数ある課題に対し、自分で仮説を立て、調査、検証を繰り返す。（課題解決学習）



企業連携による探究学習

生徒による自発的、自治的な学校行事等

実社会で生きる力をはぐくむ活動

- 体育大会や文化発表会の企画・運営
- 生徒会活動による学校生活や校則の見直し等
- 学級活動によるよりよい学級づくり など



体育大会



生徒総会



花いっぱい運動

年間行事予定

※記載の名称や時期等は予定です。

月	主な行事
4	▶前期始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会
5	▶生徒総会 ▶修学旅行（3年）
6	▶体育大会 ▶進路説明会（3年） ▶前期中間考査 ▶職場体験（2年）
7	▶学校公開日 ▶三者面談 ▶新入生保護者説明会
9	▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶区中学校連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶文化発表会 ▶区連合音楽会
11	▶進路面談（3年） ▶後期中間考査
12	▶三者面談 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議（2年）
1	▶自然宿泊体験教室（1年）
2	▶新入生保護者説明会 ▶校内作品展 ▶後期期末考査
3	▶3年生を送る会 ▶卒業式 ▶修了式

部活動

- | | | |
|-----------|---------|---------|
| ●バスケットボール | ●バドミントン | ●ソフトテニス |
| ●バレーボール | ●陸上競技 | ●サッカー |
| ●卓球 | ●野球 | ●ダンス |

- | | | |
|-----|------|------|
| ●美術 | ●吹奏楽 | ●演劇 |
| ●文芸 | ●家庭科 | ●茶華道 |

主な実績（令和7年度）

- 陸上：上：第64回 目黒区体育祭 冬季MEGURO ランニング フェスタ
男子中学（区民）1000m 第1位 第3位
女子中学（区民）1000m 第2位
第64回東京都中学校ロードレース大会区部大会
女子2・3年 1km競走5組 第3位
- バレーボール：第64回目黒区体育祭秋季バレーボール大会 優勝
卓球：第63回目黒区体育祭 春季卓球大会
中学3年の部 優勝 準優勝 中学2年の部 優勝 第3位
東京都中学校卓球選手権大会目黒区予選 個人の部 準優勝 第5位
団体の部 優勝 目黒南中学校A 第3位 目黒南中学校B
東京都中学校卓球選手権大会 団体の部 ベスト32
東京都中学校卓球選手権大会 個人の部出場
第10回多摩スポーツ杯 男子団体第3位 目黒南中学校
第63回 目黒区体育祭 秋季卓球大会
中学2年の部 優勝 準優勝 第3位 中学1年の部 第3位
東京都新人卓球大会 目黒区予選
男子団体 準優勝 男子シングルス 第3位
東京都新人卓球大会 男子団体 ベスト8
- バドミントン：第63回目黒区体育祭春季 バドミントン大会（中学生の部）
女子ダブルス 第2位 男子ダブルス 第3位
東京都中学校バドミントン夏季大会 目黒区予選大会
個人戦女子シングルス第2位 個人戦男子ダブルス第2位
令和7年度目黒区バドミントン大会（小・中学生の部）
男子シングルス 第3位
東京都中学校バドミントン新人大会 目黒区予選大会
個人戦男子シングルス第3位
- ソフトテニス：令和7年度目黒区中学校ソフトテニス 選手権大会 兼 都大会予選
個人戦 準優勝（男子） 個人戦 第3位（女子） 団体戦 準優勝（男子）
男子個人、団体とも都大会出場
- 吹奏楽：東京都中学生アンサンブルコンテスト 銅賞
第65回東京都中学校吹奏楽コンクール 金賞
- ダンス：第13回全日本小中学生ダンスコンクール
東日本大会 中学生部門 学校参加の部 銅賞受賞



目黒区立 目黒西中学校



令和7年 開校

〒152-0003 目黒区碑文谷4-19-25

※令和12年4月に、旧第十一中学校の位置（目黒区緑が丘一丁目8番1号）に整備する新校舎に移転予定です。

●電話 03(3714)4594

●HP <https://www.meguro.ed.jp/1320078>●Mail meguro-nishij@meguro.ed.jp

校長 田井 俊行 副校長 森 淳也

教職員数 47人

学級数・生徒数（令和8年5月1日現在）

1年	4学級	111人
2年	3学級	99人
3年	3学級	105人
特別支援	3学級	24人
計	13学級	339人

本校は、旧第八中学校と旧第十一中学校との統合により、令和7年度に開校しました。碑文谷の閑静な住宅街に立地し、落ち着いた環境で学校生活を送ることができます。

特色ある教育活動として、自律と共創をはぐくむ45分授業を実践します。自律的な学びの時間として、生徒が主体的に学びをデザインする時間を確保し、教員が効果的にサポートします。共創的な活動の時間として、生徒のアイデアを活かした学校行事を充実させます。

校長からのメッセージ



田井 俊行

目黒西中学校は、令和7年度に旧第八中学校と旧第十一中学校が統合し、新たなスタートを切った学校です。

本校の教育目標は「自律」と「共創」です。自分で考え行動する力と、周囲とともにによりよい社会をつくる力を育てていきます。また、生徒たち自身が話し合い、「挑戦する」「楽しむ」「尊重する」の3つを学校生活の指針として掲げています。

生徒一人ひとりを大切にして、卒業するときには、「目黒西中学校に通って本当によかった」と心から思ってもらえる学校を目指してまいります。

教育目標

「自律」

学びの目的や方法を自ら考え、当事者意識をもち、試行錯誤しながら様々な活動に取り組む生徒

「共創」

友達・先生・地域関係者など多様な人々と共に、互いに寄り添い共感することを通して、新たな価値を創造する生徒

通学区域

- 南2丁目、南3丁目
- 碑文谷3丁目、碑文谷4丁目
- 平町1丁目、平町2丁目
- 大岡山1丁目、大岡山2丁目
- 緑が丘1丁目、緑が丘2丁目、緑が丘3丁目
- 中根2丁目
- 自由が丘1丁目（1～19番、24～31番）、自由が丘2丁目（8～19番）、自由が丘3丁目（5～12番）



進学状況（令和7年度）

			男子	女子	計
進学	全日制	国公立	29	26	55
		私 立	25	21	46
	定時制・通信制等		8	8	16
その他			9	0	9
計			71	55	126

生徒会長からのメッセージ

目黒西中学校が開校して1年が経ちました。昨年感じた旧第八中学校の生徒と旧第十一中学校の生徒との間のない壁が、開校1年の様々な経験を通じて、「西中生」としてまとまったと感じます。

体育祭や合唱コンクールなどの行事では、実行委員の生徒を中心に、どうしたら良い行事になるかを考えては意見を出して、試行錯誤を続け、生徒主体の行事運営を実現しています。これにより、生徒主体となって作り上げている目黒西中学校の行事でしか味わえない、団結力や達成感を得られます。

これらの学校行事に加え、私たち生徒会本部は、学年はもちろんのこと、特別支援学級の1組の生徒も含めて西中生全体の深い交流を目的として、年に2度「ENJOY西中」を開催しています。この行事では、日々顔を合わせる同級生だけでなく、普段関わることのない他学年の生徒と、活動をとおして仲良くなれます。このような学校行事をとおして、西中生が一丸となるような良いスタートを切ることができました。

全員が主体的に考えて行動でき、何事にも挑戦し楽しめる生徒で溢れている目黒西中学校。そんな目黒西中学校は、これからさらに良い学校になっていくでしょう。皆さんと一緒に、私たち西中生と未来の目黒西中学校を築いていきたいと思います。

過去の主な合格校（一部略称で記載）

国公立	東京科学大学附属科学技術・新宿山吹・美原・八潮・芦花・園芸・蒲田・駒場・戸山・向丘・工芸・広尾・国際・狛江・桜町・三田・産業技術高専・小岩・小山台・松原・上野・新宿・深沢・神津・杉並・杉並工科・杉並総合・世田谷総合・晴海総合・西・青山・雪谷・千歳丘・総合芸術・総合工科・大崎・大森・第一商業・田園調布・東・日比谷・八潮・飛鳥・美原・文京・北園・稔ヶ丘・目黒・野津田・六郷工科・六本木・青鳥特別支援・永福学園・港特別支援・田園調布特別支援 など
私立	駒澤大学・羽田国際・英明・英理女子学院・横浜・科学技術学園・関東国際・桐蔭学園・駒込・駒場学園・慶應義塾・慶應義塾志木・慶應義塾女子・佼成学園・国際基督教大学・東京音楽大学付属・自由ヶ丘学園・実践学園・芝浦工業大学附属・淑徳巣鴨・昭和鉄道・松蔭大学附属松蔭・城北・世田谷学園・成城学園・成蹊・正則・青稜・青山学院・専修大学附属・川村・早稲田実業・早稲田大学高等学院・巣鴨・多摩大学目黒・大森学園・中央大学附属・東京都市大学等々力・東海大学付属甲府・東海大学付属高輪台・東京・東京音楽大学付属・東京実業・日本大学鶴ヶ丘・日本大学豊山・日本大学櫻丘・日本体育大学荏原・日本工業大学駒場・八雲学園・品川エトワール女子・品川学芸・品川翔英・富士見丘学園・武相・千代田・武蔵野・文教大学付属・保善・朋優学院・法政大学第二・法政大学国際・法政大学・豊南・明治学院・明治大学付属世田谷・明治大学付属中野・目黒学院・目黒日本大学・目白研心・立正大学付属立正・國學院・國學院大學久我山 など

私たちの指針

目黒西中学校で過ごす生徒達自身が、「どのような学校にしていきたいのか（＝私たちの指針）」、そしてその「指針の達成に向けてはどのような行動をしたらよいのか（＝達成のための行動目標）」を考え、行きたくなる学校をみんなでつくるためにまとめたものが「私たちの指針」と「達成のための行動目標」です。全校生徒から貰った意見を活かしながら、代表生徒を中心にまとめていきました。



部活動

運動部	●バスケットボール	●バドミントン	
	●女子バレーボール	●陸上競技	
	●サッカー	●野球	
	●硬式テニス	●剣道	
文化部	●美術	●吹奏楽	●家庭科
	●演劇	●囲碁・将棋	
	●レクリエーション		

主な実績（令和7年度）

バスケットボール：・東京都中学校バスケットボール新人大会目黒区予選大会 女子2位 男子出場
・第64回リバーサイドカップ 女子3位 男子3位
・第65回リバーサイドカップ 女子2位 男子出場
・第66回リバーサイドカップ 女子2位 男子優勝 大会最優秀選手賞1名
・選抜活動参加
・SMBS選抜交流戦 男子1名 女子4名（優秀選手賞1名）
・SMBS交流大会 女子出場
バドミントン：・目黒区バドミントン秋季新人大会 女子シングルス 第3位
・目黒区バドミントン秋季新人大会 女子ダブルス 第1位
・第68回東京都中学校バドミントン新人大会予選Aブロック 女子ダブルス 出場
・第64回目黒区体育祭秋季バドミントン大会 中学女子 第2位
・目黒区バドミントン冬季研修大会 女子シングルス 第3位
・目黒区バドミントン冬季研修大会 女子ダブルス 第3位
・第27回東京都中学生冬季バドミントン大会予選Aブロック 女子シングルス 出場
・第27回東京都中学生冬季バドミントン大会予選Aブロック 女子ダブルス 出場
バレーボール：・東京都中学校バレーボール総合体育大会目黒区予選 出場
・東京都中学校バレーボール新人大会目黒区予選 出場
陸上競技：・目黒区春季陸上競技大会 中学男子 走幅跳 第1位
中学女子 100m 第2位 中学女子 800m 第2位
・第64回東京都中学校ロードレース大会 中学1年女子 第4位
・MEGUROランニングフェスタ 女子中学 第1位

サッカー：・目黒区中学校サッカー選手権大会 出場
・目黒区中学校サッカー新人大会 第6位
・中学7人制サッカーTOKYO大会2025 CHAMPIONリーグ進出
野球：・令和7年度東京都野球選手権大会第2ブロック予選 出場
・令和7年度東京都野球秋季大会第2ブロック予選 出場
・令和7年度目黒区区民大会 第3位
硬式テニス：・第62回東京都中学校総合体育大会ブロック予選大会 出場
・令和7年度 夏季目黒区研修大会 出場
・令和7年度東京都中学校新人テニス選手権大会 出場
・第40回東京都中学校新人テニス選手権大会 出場
・令和7年度 冬季目黒区研修大会 出場
・第64回目黒区体育祭秋季剣道大会 個人戦出場
剣道：・第2ブロック中学校春季剣道研修大会 個人戦出場
・第63回目黒区体育祭春季剣道大会 個人戦出場
・第2ブロック中学校夏季剣道大会 個人戦出場
・第64回目黒区体育祭秋季剣道大会 個人戦出場
吹奏楽：・東京都中学生吹奏楽コンクール 銀賞
・東京都中学生アンサンブルコンテスト 管楽七重奏 銀賞
・TAMAアンサンブルフェスタ 管楽六重奏 銀賞
・東京都吹奏楽新人大会 銀賞
・地域イベント多数出演
演劇：・目黒区演劇祭 出場
・東京都中学校連合演劇発表会 出場

年間行事予定

月	主な行事
4	▶前期始業式 ▶入学式 ▶新入生歓迎会、部活動紹介、連合音楽鑑賞教室（3年）
5	▶修学旅行（3年） ▶生徒総会
6	▶体育祭 ▶前期中間考査 ▶校外学習（I組）
7	▶職場体験（2年） ▶学校説明会 ▶進路説明会（3年） ▶ENJOY西中 ▶三者面談
9	▶前期期末考査 ▶生徒会役員選挙 ▶連合体育大会
10	▶前期終業式 ▶後期始業式 ▶学習発表会（舞台） ▶連合運動会（I組） ▶連合音楽会（2年） ▶進路説明会（3年） ▶進路面談（3年）
11	▶後期中間考査 ▶いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議（2年）
12	▶三者面談 ▶TGG（1年） ▶ENJOY西中
1	▶学習発表会（展示） ▶道徳授業地区公開講座 ▶自然宿泊体験教室（1年） ▶連合展覧会
2	▶校外学習（2年） ▶後期期末考査 ▶新入生保護者説明会
3	▶いのちの授業 ▶卒業式 ▶修了式 ▶離任式



修学旅行



体育祭



生徒総会



学習発表会舞台の部

目黒区立中学校の標準服

各学校で写真のとおり2～3タイプを用意しており、いずれの選択も可能です。

また、全校でスカート以外にスラックスを選ぶこともできます。

写真は冬服で、夏期は夏用の標準服に替わります。

第一中学校



第十中学校



東山中学校



目黒中央中学校



大鳥中学校



目黒南中学校



目黒西中学校

