

めぐろ

難病カフェ

参加
無料

令和8年11月19日（木）

令和9年1月27日（水）

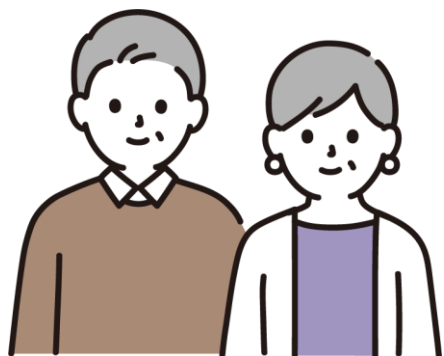
14時～15時30分（13時30分受付開始）

目黒区役所3階 地域保健課ふれあいルーム

目黒区では令和5年度より、難病で治療中の方のための交流会を実施しています。
ご本人・ご家族同士が、同じ状況の仲間と病気や治療、生活についての悩み、病気になって
思うことなどを分かち合うことや情報交換を目的にしています。



東京都難病ピア相談員さんを交流会に
お呼びしています。



- ・生活の工夫を知りたい。
 - ・漠然とした不安があって、同じ状況の人の話を聞きたい。
 - ・ピア相談員さんの活動を知りたい。お話を聞きたい。
 - ・難病で治療中の方とつながりたい。
- このようなお気持ちがある方は、ぜひご参加ください。

参加された方からのお声

病気は違うけど、仲間ができた。

音楽療法が楽しかった！

同じ状況の人の話を聞けて楽になった。

申し込み

地域保健課 地域保健サービス係 まで
お電話でお願いいたします。

TEL 03-5722-9503

月曜から金曜日の8時30分～17時（年末年始・祝日除く）

申し込み：11月19日開催は10月2日から開始

1月27日開催は12月16日から開始

※区内在住・在勤・在学で難病で治療中の方、ご家族、介護者

※先着20名

簡単なストレッチもします。
動きやすい服装でお越しください。

