



精神保健相談のご案内



保健所では、精神科医がこころのお悩みについてご相談に応じています。

予約制

相談時間
30分

無料

【日時】

毎月 第2木曜日 13:30~15:30
第4水曜日 9:30~11:30

ご相談の流れは裏面をご参照下さい

【日程】

	第2木曜日	第4水曜日
4月	11日	24日
5月	9日	22日
6月	13日	26日
7月	11日	24日
8月	2日	28日
9月	12日	25日
10月	10日	23日
11月	14日	27日
12月	12日	25日
1月	9日	22日
2月	13日	26日
3月	13日	26日

【場所】

目黒区保健所 保健予防課（目黒区総合庁舎本館3階）

住所：目黒区上目黒2-19-15

【対象の方】

目黒区内（保健予防課管内）に在住または目黒区内に在勤の方。
またその方のご家族。

【お問合せ・お申込み】

目黒区保健所 保健予防課 保健相談係 電話：03-5722-9504

【ご相談の流れ】

ご予約

ご相談内容を伺い、ご予約日時を設定いたします。



当日

保健予防課 7番窓口にお越しになり、職員にお声掛け下さい。



ご案内

地区担当保健師もしくは当日の事業担当者がご相談内容を確認いたします。



ご相談

精神科医がご相談に応じます。その際、地区担当保健師、または当日の事業担当者が同席させていただきます。



終了

今後の対応についての確認や、情報提供等をさせていただき終了となります。