

信号を右折すると、道の中央部に緑道があります。

コース 3 柿の木坂・東が丘エリア
東京1964オリンピックを歩く

コースの特徴
 公園・緑道 文化 歴史
 エネルギー消費量…約234kcal
 歩数…約7,430歩
 総距離…約5.2km
 時間…約1時間18分

- S スタート 学芸大学駅
- 1 碑文谷公園
- 2 碑文谷体育館
- 3 香川の緑道
- 4 駒沢オリンピック公園
- 5 宇宙ケヤキ
- 6 東京オリンピック集火台
- 7 東京オリンピック聖火台
- 8 東京オリンピックモニュメント
- G ゴール 駒沢大学駅

短縮ルート
 エネルギー消費量…約162kcal
 歩数…約5,140歩
 総距離…約3.6km
 時間…約54分

短縮ルート
 エネルギー消費量…約171kcal
 歩数…約5,430歩
 総距離…約3.8km
 時間…約57分

短縮ルート
 エネルギー消費量…約162kcal
 歩数…約5,140歩
 総距離…約3.6km
 時間…約54分



公園の東歩道橋の下を抜け、中央広場への広い階段を上ります。

短縮ルート
 エネルギー消費量…約252kcal
 歩数…約8,000歩
 総距離…約5.6km
 時間…約1時間24分



案内板(イラストマップ)手前を左折し、呑川駒沢支流緑道に進みます。



駅前からゆるやかな上り坂で、消火栓の表示がある角を右折します。

コース 6 八雲・緑が丘エリア
暗渠に生まれた緑道を歩く

コースの特徴
 公園・緑道 寺社 桜
 エネルギー消費量…約468kcal
 歩数…約14,860歩
 総距離…約10.4km
 時間…約2時間36分

- S スタート 自由が丘駅
- 1 熊野神社
- 2 香川の緑道
- 3 北野神社
- 4 常圓寺
- 5 八雲水川神社
- 6 立源寺
- 7 岡田家長屋門
- 8 九品仏川緑道
- G ゴール 自由が丘駅

コース 4 碑文谷・目黒本町エリア
碑文谷の歴史と緑を歩く

コースの特徴
 公園・緑道 寺社 桜
 エネルギー消費量…約279kcal
 歩数…約8,860歩
 総距離…約6.2km
 時間…約1時間33分

- S スタート 学芸大学駅
- 1 サレジオ教会
- 2 目黒区古民家(旧栗山家主屋)
- 3 すずめのお宿緑地公園
- 4 碑文谷八幡宮
- 5 圓融寺
- 6 清水池公園
- 7 林試の森公園
- 8 かむろ坂
- G ゴール 不動前駅

コース 1 目黒通り
きらびやかな目黒通りを歩く

コースの特徴
 文化 景観 紅葉
 エネルギー消費量…約261kcal
 歩数…約8,290歩
 総距離…約5.8km
 時間…約1時間27分

- S スタート 自由が丘駅
- 1 自由の女神像「あそら」
- 2 イチョの並木
- 3 中根橋欄干
- 4 カーディーラーの多いエリア
- 5 インテリアストリート
- 6 目黒寄生虫館
- 7 大鳥神社
- 8 権之助坂
- G ゴール 目黒駅



めぐろウォーキングマップ
 令和2年2月発行 発行 目黒区