

人権週間 区民のつどい 2026

12月7日(月)

12時30分～15時15分(開場12時、開演12時30分)

会場 目黒区総合庁舎2階大会議室

(目黒区上目黒2-19-15)

東京メトロ日比谷線・東急東横線 中目黒駅より徒歩5分

●お車でのご来場はご遠慮ください。

つどいに参加された方に
目黒本町福祉工房製作の

「干支土鈴」
プレゼント

入場無料

定員：目黒区在住、在勤、
在学の方100人

講演 “SNS時代、
今や貴方も発信者
～悪意なき人権侵害を防ぐ為に～”

12時40分～14時 後日アーカイブ配信あり

講師 下村健一氏(元TBSアナウンサー)

※小5国語教科書「想像力のスイッチを入れよう」筆者



鑑賞会

インターネットと人権 加害者にも 被害者にもならないために

14時15分～(30分) 日本語字幕あり／アーカイブ配信なし

インターネットは、私たちの生活を豊かにするとともに欠かすことのできないものになっています。

しかし一方で、インターネット上の人権やプライバシーの侵害につながる行為は後を絶たず、近年特にネットいじめや子どもたちをターゲットとした犯罪が大きな社会問題となっています。

本DVDは、主に中高生やその保護者、教職員を対象に、インターネットを利用する上での危険性や、安全な利用法・対策について、わかりやすくまとめました。

企画 法務省人権擁護局 公益財団法人人権教育啓発推進センター
制作 東映株式会社

事前申し込み制

申し込み開始 **11月5日(木)**

申込方法

インターネット



電話

03-5722-9214

手話通訳、要約筆記、一時保育は、**11/16(月)までに**人権政策課へお申し込みください。

(一時保育は1歳以上の未就学児が対象です。定員は5名で先着順となります。)

問い合わせ先／目黒区人権政策課 TEL 03-5722-9214 FAX 03-5722-9469 9時～17時 平日のみ(土日祝除く)

【主催】目黒区・目黒区教育委員会 【協賛】目黒地区人権擁護委員会・(公財)東京都人権啓発センター 【後援】ハローワーク渋谷

「誰か」のこと じゃない。

第78回 人権週間

基本的人権と自由を尊重して確保するため、すべての人民とすべての国とが達成する基準として、1948年12月10日、国際連合総会において「世界人権宣言」が採択され、12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と決めました。日本では毎年12月4日から12月10日を人権週間としています。

差別解消に向けた様々な法律が施行されています

障害者差別、許さない。

障害者差別 解消法

2016年4月施行

ヘイトスピーチ、許さない。

ヘイトスピーチ 解消法

2016年6月施行

部落差別、許さない。

部落差別 解消推進法

2016年12月施行

アイヌ民族差別、許さない。

アイヌ 施策推進法

2019年5月施行

目黒区では人権に関するさまざまな相談を行っています。お気軽にご利用ください

●人権身の上相談

暴力・体罰・虐待・いじめ・ハラスメント等の人権問題について、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談をお受けします。(電話相談30分)

第1・第3木曜日 13時から16時(祝日・年末年始を除く)

(予約電話:5722-9280)15時まで当日受付も可(予約優先)

●男女平等・共同参画オンブズ<苦情処理機関>(予約制)

専門家が男女平等・共同参画や性の多様性尊重の視点で、区民の皆さんの人権を守ります。

申出を受けた場合は、公平・公正な立場で、事情聴取や資料提出等の要請や、必要に応じて関係者への助言、指導等を行います。相談は予約が必要です。

月～金曜日 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

目黒区男女平等・共同参画オンブズ事務局 電話5722-9601

男女平等・共同参画センター相談窓口(中目黒スクエア内)

●こころの悩みなんでも相談(電話・面談)

生き方・人間関係・DV等さまざまな女性のこころの悩みについて、専門相談員が相談に応じます。

火～土曜日 10時～16時(祝日・年末年始を除く)

専用電話 5721-8572 面談希望の方はあらかじめ電話で相談日時を予約

●からだの相談(電話・面談)

相談員(保健師)が性の悩み、生理、妊娠、不妊、更年期障害など女性のからだ全般の悩み相談に応じます。

第1・第3土曜日 10時～12時

(祝日・8月・年末年始を除く)

専用電話5721-8573 *面談希望の方はあらかじめ電話で相談日時を予約

●法律相談(面談・要予約)

結婚・離婚・扶養・相続・財産等についての、女性弁護士による女性のための法律相談です。

第2・第4土曜日 9時30分～12時5分(祝日・8月・年末年始を除く)

専用電話 5721-8570(相談日の2週間前から予約可)

●LGBT相談(電話)

性的指向及び性自認に関する様々な困難や不安について、専門相談員がお話をお聴きします。

専用電話 5721-8583 第3土曜日 14時～17時(年末年始を除く)