

いじめって？

● いじめ ●

おな がっきゅう かつどう なかま む し
同じ学級やクラブ活動などで仲間はすれや無視をさ
れたり、からだをたたかれたり物をかくされたりして、つ
らい気持ちになっている人はいませんか。軽い気持ち
でふざけただけだと思っても、それをされた人がいや
だと思ふことは「いじめ」です。

<いじめをしている人へ>

- 「自分が他人からされていやだと思ふこと」を人に
してはいけません。
- 「自分が他人からされていやだと思わないこと」で
も、相手がいやがったり傷ついたり、深刻に毎日悩ん
だりしているかもしれません。
- 相手の気持ちを考えてみましょう。

<いじめを見ている人へ>

- あなたには全く関係ないのでしょか？
- いじめを知っているのに見ていだけで何もしない
ということは、いじめを認めている、いじめに加わっ
ていることと同じなのです。
- もし、いじめを見かけたら友達や先生、家族や相談
窓口などにすぐに伝えましょう。

<いじめを受けている人へ>

- 一人で悩まないでください。
- 友達や先生、家族などに相談してみましょう。
- 直接電話で相談できる窓口もあります。

<いじめをなくすためには>

ひとりひとりが「自分がいやだと思ふことは人にしな
い」ことです。私たち人間は「こんなことをされたら
いやだ」「もし自分がこう言われたら傷つく」と相手
の気持ちを想像する力をもっています。この想像力を
はたらかせていくことが大切です。

