

みんなにもできること

● 高齢者^{こうれいしゃ}と人権^{じんけん} ●



みんな、少子^{しょうし}高齢化^{こうれいか}って聞いたことあるかな？日本では、こどもが少なくなって高齢者が多くなっているんだ。3人に1人以上が65歳以上なんだよ。



へえ、そうなんだ。

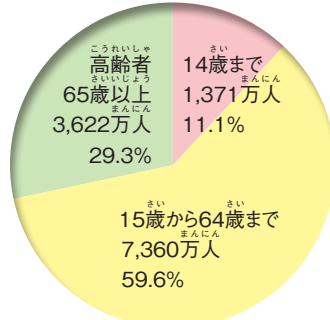


し
知らなかった。



ふだん感じないかしも知れないけれど、だれもが毎年ひとつ年をとります。やがていろいろな経験を^{けいけん}つんで大人になり、そしてだれもが高齢者^{こうれいしゃ}になっていくんだよ。

にほんじんじんこう わんれいべつこうせいひりつ
日本人人口の年齢別構成比率



そうじしょうとうけいきよく
総務省統計局
れいわ ねんにつづいたちがいさんち
2025(令和7)年2月1日概算値



年をとると、生活の中で今までふつうにできたことがだんだんできなくなることがあるんだ。足が思うように動かなくなったり、物がぼやけて見えたり、年をとることによって不便になるんだ。



たいへん
大変なんだね。



でも高齢者が全体が弱いわけではないし、たとえ体が不自由でも、おじいちゃんやおばあちゃんがその人らしく毎日快適に過ごせることが大切なんだ。

みんなもそのお手伝いをしようね。

みんなにも
できること

- あいさつやお話^{はなし}をしてみよう。
- 困^{こま}っていたらお手伝い^{てつだ}しよう。
- いたわりの心^{こころ}をもとう。
- ゆっくりなペースに合わせよう。
など

