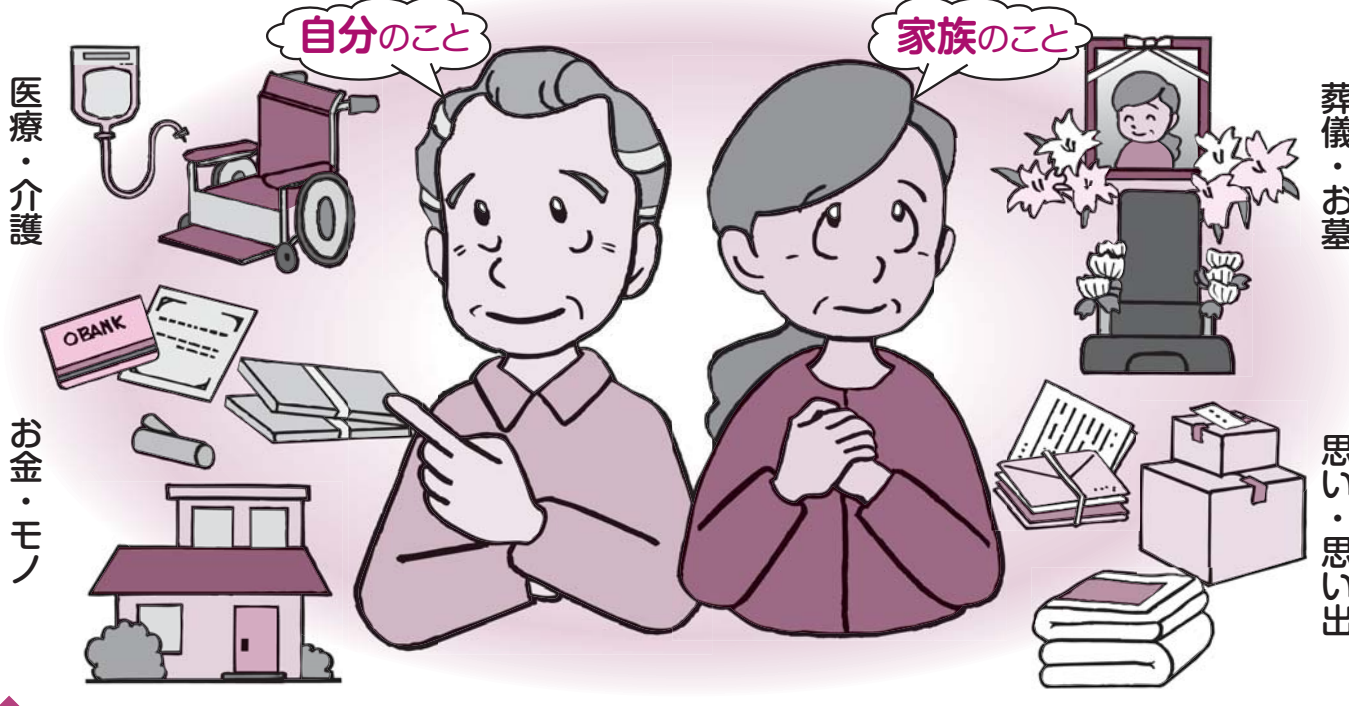


人生の最後を、
自分らしく迎えるための準備 **終活**

しゅう かつ

終活とは「人生の終わりについて考える活動」を略した造語で、人生の最後を自分らしく迎えるための準備のことです。エンディングを「縁起でもない」と敬遠する時代から、残された人に「迷惑をかけたくない」と向き合う時代に変わり始めています。気力、体力、判断力が必要な終活、将来を見据え、少しずつ動き始める人が増えています。

終活の関心の高い項目



特集

人生の最後を、
自分らしく迎えるための準備 **終活**

- ▶ 目黒区の消費生活相談の現状について
- ▶ 夏休み子ども向け企画 キッズCon.チャレンジ
- ▶ 8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

目黒区消費生活センター

相談専用 **03-3711-1140**

月～金曜日 9:30～16:30

上記以外の時間は
消費者ホットライン188

消費生活で困ったときはすぐ相談!

目黒区消費生活センター

