

身近な福祉の相談窓口 地域包括支援センターもご利用ください

開設時間 月～金曜日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

北部包括支援センター

TEL 5428-6891 FAX 3496-5215

大橋1-5-1 クロスエアタワー9階

東急田園都市線「池尻大橋駅」下車 徒歩6分

東急バス「大橋」下車 徒歩2分



東部包括支援センター

TEL 5724-8030 FAX 3715-1076

上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分

東急バス「目黒区総合庁舎前」下車 徒歩1分「中目黒駅」下車 徒歩5分



中央包括支援センター

TEL 5724-8066 FAX 5722-9803

中央町2-9-13 食販ビル2階

東急東横線「祐天寺駅」または「学芸大学駅」下車 徒歩12分

東急バス「中央町二丁目」または「中央町」下車 徒歩3分

「水道局目黒営業所前」下車 徒歩4分



南部包括支援センター

TEL 5724-8033 FAX 3719-2031

碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

東急目黒線「西小山駅」下車 徒歩15分

東急バス「円融寺前」下車 徒歩4分「区立七中前」下車 徒歩8分



西部包括支援センター

TEL 5701-7244 FAX 3723-3432

柿の木坂1-28-10

東急東横線「都立大学駅」下車 徒歩5分

東急バス「都立大学駅北口」下車 徒歩4分



お気軽にご相談ください

目黒区
見守りネットワーク
マスコットキャラクター
「まもりん」



目黒区
くらしの相談窓口
マスコットキャラクター
「ききとりくん」



福祉の総合相談窓口

(福祉のコンシェルジュ)

○相談受付 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

○時間 8:30～17:00

ふくしの相談 電話 03 (5722) 9064

くらしの相談 電話 03 (5722) 9370

住まいの相談 電話 03 (5722) 7237

(共通) FAX 03 (5722) 9062

福祉の総合相談窓口ホームページ



〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号

目黒区 健康福祉部 福祉総合課

場所：目黒区総合庁舎 2階

所在地図



・東急東横線

・東京メトロ日比谷線

「中目黒駅」下車 徒歩5分

東急バス

「中目黒駅」下車 徒歩5分

「目黒区総合庁舎前」下車

徒歩1分

(令和4年4月発行)

目黒区 福祉の総合相談窓口



まずは 福祉のコンシェルジュにご相談ください



福祉総合課

ふくしの相談

くらしの相談

住まいの相談

福祉の様々な相談ごとを
丸ごと受け止め 相談者に寄り添い
解決に向けてサポートします