

リハビリテーション専門職等派遣事業のお知らせ

介護予防を目的に自主活動を行っている団体に、リハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣して、適切な運動内容や運営についての助言などを行い、地域における介護予防の取組みを強化し、住民運営の通いの場を充実させることを目的としています。

「もっと効果的な運動がしたい」「内容がマンネリ化してきた」「けがなどしないように安全管理はどうしたら」「最近参加者の集まりが悪い」など活動の悩みを一緒に解決していきましょう。

【派遣対象となる団体】

区内で介護予防に係る自主活動を行っていて、次に掲げる要件をすべて満たす団体。

- (1) 定期的に（週 1 回程度）介護予防に関わる自主活動を行い、1 回あたりの参加人数が、おおむね 3 人以上であること。
- (2) 利用者の過半数以上を区民が占める団体であること。
- (3) 主に、運動プログラムを実施していること。
- (4) 政治・宗教に係る活動を行う団体又は営利を目的とした団体でないこと。

【派遣の内容】

対象の団体に対してリハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣し、適切な運動内容や運営についての助言等の支援を行います。

- (1) 派遣回数：原則として 1 団体につき年 2 回以内
- (2) 派遣時間：1 回につき概ね 2～3 時間程度

【費用】 無料

【申し込み方法・実施】

下記問合せ先にご相談ください。団体や活動の内容をお伺いし、制度に該当する場合は「派遣依頼申請書」のご提出をお願いします。

派遣を決定した場合は、日程調整などを行ったうえで活動場所などにリハビリテーション専門職等がお伺いします。



(問合せ・申込先)

目黒区 介護保険課 介護予防係 ☎ 5 7 2 2 - 9 6 0 8