

# 栄養改善配食サービス事業

目黒区では介護予防・日常生活支援総合事業において栄養改善を目的とする配食サービスを実施しています。

このサービスは栄養改善が必要な高齢者に食事をお届けするとともに、栄養士が定期的に利用者の食生活が改善しているか評価します。

## 対象者

目黒区にお住まいの65歳以上の在宅の方で次のすべてに該当するかた。

- ・要支援1、2又は介護予防・日常生活支援総合事業におけるチェックリスト該当者。
- ・最近6カ月で2~3kgの体重の減少、又はBMIの値が18.5未満のかた。
- ・介護予防ケアマネジメントにおいて栄養改善が必要とされたかた。

## 補助額

100円（昼食又は夕食 1日1食）

## ご利用期間

概ね6か月（6か月間の延長可）

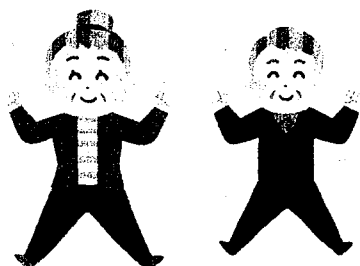
## ご利用方法

- 担当ケアマネジャーがいる ⇒ 担当ケアマネジャーにご相談ください。  
担当ケアマネジャーがいない ⇒ 地域包括支援センターにご相談ください。

## その他

食生活の状態を栄養士が評価するために区からお送りする食生活現状確認票にご記入の上、返送いただく必要があります。

◆配食事業者やお弁当の種類は裏面をご覧ください。



お問い合わせ先  
目黒区健康福祉部高齢福祉課在宅事業係  
電話：5722-9839



## 配食事業者とお弁当の種類一覧【区補助額 100 円】

下表の「自己負担金」は各弁当の税込金額から区の補助額を引いた金額です。

※普通食 A は、ごはん・おかず・みそ汁付き、普通食 B は、ごはん・おかず少なめです。

### ライフテリ 目黒店

☎ 6451-2434

弁当の種類	自己負担金
普通食B(みそ汁付)	653円
普通食B(おかずのみ)	498円
腎臓食	840円
腎臓食(おかずのみ)	760円
透析食	850円
透析食(おかずのみ)	770円
糖尿食	760円
糖尿食(おかずのみ)	680円
ムース食	660円
ムース食(おかずのみ)	580円
やわらか食	730円
やわらか食(おかずのみ)	650円

### 味さい 目黒店

☎ 3712-6660

弁当の種類	自己負担金
普通食A	773円
普通食A(おかずのみ)	720円
普通食B	623円
ペースト食	935円

### 宅配クック1・2・3 目黒店

☎ 5721-2829

弁当の種類	自己負担金
普通食A	740円
普通食A(おかずのみ)	622円
普通食B	630円
普通食B(おかずのみ)	592円
糖尿・腎臓・透析・ やわらか食・ムースセット食	834円
糖尿・腎臓・透析・ やわらか食・ムースセット食 (おかずのみ)	796円