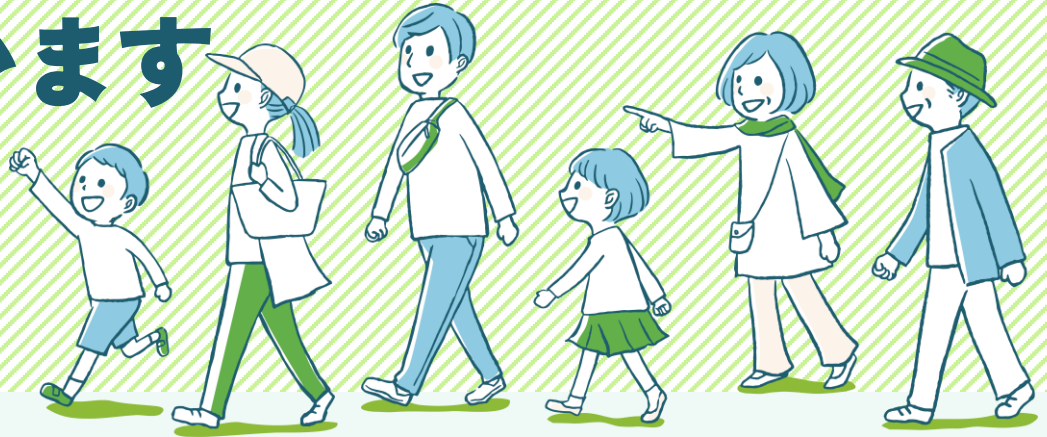


目黒区各地で

## 出張相談会を 開催しています

相談  
無料

予約  
不要



**介護** **福祉** **健康や医療** などについて

より身近な地域で気軽にご相談いただけます

お気軽にご相談ください



プライバシーに配慮し  
相談は個別に伺います

### ● 介護に関するご相談

介護保険や保健福祉サービスのご相談  
認知症や在宅療養に関することなど

### ● 健康に関するご相談

健康について気になること  
食生活に関することなど

### ● その他

介護、福祉、健康、医療に関して  
お気軽にご相談ください  
必要に応じて、自宅などへの訪問も可能です

この旗が  
目印です!



開催場所については **裏面** をご参照ください。

詳細は、各担当地域包括支援センターへお問い合わせください。▶▶▶

地区	日時	会場
<b>北部包括支援センター</b> TEL 03-5428-6891 FAX 03-3496-5215	毎月 15日・30日   14:00-16:00 月・土・日・祝・休館日の場合は、前日に実施 <b>※令和8年12月30日は開催無し</b>	駒場住区センター (目黒区駒場1-22-4)
	毎月 10日   14:00-15:30 月・土・日・祝・休館日の場合は、前日に実施	烏森住区センター (上目黒3-44-2)
	毎月 第4木曜   10:30-11:30	都営大橋2丁目住宅 集会所 (大橋2-13)
<b>東部包括支援センター</b> TEL 03-5724-8030 FAX 03-3715-1076	毎月 第2火曜   14:00-16:00 <b>※令和8年8月は第3火曜開催</b>	不働いこいの家 (下目黒6-8-23 不動住区センター内)
	毎月 第2・4木曜   10:00-12:00	三田フレンズ 地下1階 (三田1-11-26)
	毎月 第3木曜   14:00-16:00	高齢者センター (目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
<b>中央包括支援センター</b> TEL 03-5724-8066 FAX 03-5722-9803	毎月 第2木曜   13:30-15:45 <b>※令和9年2月は第3木曜開催</b>	鷹番住区センター (鷹番3-17-20)
	毎月 第4水曜   13:30-15:30 <b>※令和8年9月は第3水曜開催</b>	油面住区センター (中町1-6-23)
	毎月 第4金曜   13:30-15:30	高齢者センター (目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
	4月-9月 第3火曜   13:30-15:30 10月-3月 第3金曜   13:30-15:30	上目黒いこいの家 (上目黒4-18-15)
	毎月 第3月曜   13:30-15:30	都営碑文谷5丁目第2アパート 集会室 (碑文谷5-17-15)
<b>南部包括支援センター</b> TEL 03-5724-8033 FAX 03-3719-2031	奇数月 第3木曜   14:00-15:30	向原住区センター (目黒本町5-22-11)
	偶数月 第3水曜   14:00-15:30	目黒本町社会教育館 (目黒本町2-1-20)
	毎月 第2水曜   10:00-12:00	イオンスタイル碑文谷 (碑文谷4-1-1)
<b>西部包括支援センター</b> TEL 03-5701-7244 FAX 03-3723-3432	毎月 第2火曜   13:30-15:00 <b>※令和8年7・9月は9:30-11:00</b> <b>令和8年8月は開催無し</b>	大岡山西住区センター (平町1-15-12)
	毎月 第3火曜   13:30-15:00 <b>※令和8年7・8・9月は9:30-11:00</b>	東根住区センター (東が丘1-7-14)
	毎月 第4水曜   13:30-15:00 <b>※令和8年7・8月は9:30-11:00</b> <b>令和8年9月は開催無し</b>	自由が丘住区センター (自由が丘1-24-12)

最新情報はこちら▶



目黒区公式ウェブサイト  
出張相談会

[R8.4.1現在]