

目黒区見守りめぐねっとをひろげよう!

見守りサポーター

高齢者等をゆるやかに見守り、「少しでも気がかりなこと」を感じたら、地域包括支援センターにご連絡いただき、見守りの担い手です。目黒区では、見守りのポイントを学べる見守りサポーター養成講座を開催しています。

見守りめぐねっと

地域の団体・商店・企業などのご協力いただき、地域のかたの「ちょっとした気づき」を地域包括支援センターに連絡していただき、見守り活動です。25団体、4機関、380事業者にご協力いただいています(令和2年5月末日現在)。
☆新たにご協力いただけるかた、すでにご登録いただいている内容に変更が生じた方は、福祉総合課又は地域包括支援センターにご連絡ください。
※協力団体・機関・事業者の一覧は、目黒区のホームページに掲載しています。

目黒区では、住み慣れた地域で高齢者、子どもや障がい者などだれもが安心して暮らし続けるまちを目指し、見守りネットワーク(愛称:見守りめぐねっと)を推進しています。



連絡・相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、住み慣れたまちでだれもが安心して住み続けられるように、保健・福祉の面から区民のみなさんを支援する窓口です。専門知識を持った職員が、介護保険や認知症、在宅療養などの相談をお受けし、適切な制度やサービスの利用はとつながるよう支援します。
 また、本人や家族からの相談だけでなく、区民や区内で活動する事業者から、日常生活や仕事のなかで気づいた高齢者などの小さな異変をご連絡いただくことで、必要な支援へとつなげていきます。

地域包括支援センターにご連絡・ご相談ください

◆連絡先

北部包括支援センター	☎5428-6891	FAX3496-5215
東部包括支援センター	☎5724-8030	FAX3715-1076
中央包括支援センター	☎5724-8066	FAX5722-9803
南部包括支援センター	☎5724-8033	FAX3719-2031
西部包括支援センター	☎5701-7244	FAX3723-3432

◆開設時間

月曜から金曜日
 午前8時30分から午後7時まで
 土曜日
 午前8時30分から午後5時まで
 (祝・休日と年末年始を除く)



北部包括支援センター

地域の方々と連携しながら、見守りの輪を広げ、皆様が安心して過ごせる、笑顔が溢れた地域にしていきたいです。当センターでは、フットワークの軽さ・迅速さ・きめ細やかさ・温かさをモットーに、気軽に相談できる窓口をメンバー一同、心がけて参ります。



東部包括支援センター

「世帯丸ごと」「地域丸ごと」「課題丸ごと」をモットーに、『丸ごと受け止める相談窓口』を目指して職員一丸となって頑張ります。まずはご連絡、ご相談下さい。



中央包括支援センター

住み慣れた中央地区で安心して暮らし続けるために、皆様とともに、見守り支え合う地域づくりに取り組んでまいります。ご近所の「ちょっと心配」、「ちょっと気になる」気づきがありましたら、お気軽にご連絡ください。



南部包括支援センター

地域で暮らす皆さんの「一番身近な相談窓口」として、職員16名で運営しています。出張相談会の開催など、ご要望に応じて積極的に地域に出向きますので、お気軽にご連絡ください!



西部包括支援センター

地域の皆様が安心して暮らし続けられるよう、皆様のご協力を得て、地域づくりに取り組んでまいります。地域での困りごと、ちょっと気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

目黒区民のネットワーク「まもりん」

まもりん

まもりんステッカー