

# 目黒区見守りめぐねっとをひろげよう!

仕事を通して地域で活動してみませんか?

見守りで地域に貢献してみませんか?

## 高齢者見守り訪問事業

### 見守りボランティア

による訪問で地域とつながろう

同じ見守りボランティアが2週間に1回以上ご自宅に訪問して、玄関先でのあいさつ、または戸外から安否確認をします。費用はかかりません。

対象者 区内在住でひとりぐらし等高齢者登録(注)をされているかた

(注) 65歳以上のひとりぐらしのかた または 高齢者のみの世帯等のかた

※ひとりぐらし等高齢者登録は、高齢者見守り訪問事業の申請時に併せて行うこともできます。

**見守りを希望されるかた及び見守りボランティア募集中!!**  
お申込みや内容についてのお問い合わせは地域包括支援センターへ

### 見守りめぐねっと参加団体募集中!

目黒区では、地域の団体・企業などのみなさまに、地域の中でいつものお仕事を通して気づいた地域でちょっと気掛かりなことを、地域包括支援センターにご連絡いただく、見守りネットワーク事業にご協力いただいています。通報していただいたことで、地域包括支援センター職員が訪問し、命が助かったり、支援につながった事例もあります。

新たにご協力いただけたり、すでにご登録いただいている内容に変更が生じた団体・企業のかたは、福祉総合課または地域包括支援センターにご連絡ください。

令和2年12月1日現在、医療機関、金融機関、販売店、配達事業者、飲食店等、25団体、4機関、372事業者にご登録いただいています。

協力団体・機関・事業者の一覧は、目黒区ホームページに掲載しています。



### 利用者・見守りボランティアのかたの声をききました。



目黒区見守りネットワークキャラクター まもりん



利用者N様から  
(当時99歳)

誰も来ないと、一日中、ひとりではぼーっとして過ごしてしまうんだよ。おしゃべりしてくれるのは、いいね。誰かに来てほしいんだよ。本当は、部屋にাগってゆっくりおしゃべりできるといいんだけど、玄関先までなのが残念なんだ。



見守りボランティア  
T様から(80代)

Q. 見守りボランティアを始めたきっかけをお聞かせください。

A. 何か人の役に立ちたいと思っており、特別養護老人ホームでボランティアをしています。**見守りサポーター養成講座**に参加して、この事業を知り、登録しました。

Q. 見守り訪問活動をおこなってみての感想をお聞かせください。

A. 今日は、お元気かな?と楽しみに訪問しています。5、6分程度の立ち話ですが、季節に応じた食べ物のお話などしています。私が花好きなので、たまに庭先にある花を摘んでお持ちすると、亡き妻も花が好きだった、ご仏前に飾ると喜んでくださいます。

Q. コロナ禍での見守り訪問活動で気を付けていることをお聞かせください。

A. マスクは外さず、入室を促されても玄関で済ますようにしています。



利用者の  
ケアマネジャーの方から

少し心身が弱り、こもりがちのため見守る機会を増やしたいと思い、ご本人に説明し、ボランティアをお願いしました。お話し好きなので訪問は喜んでおられます。お元気なシニアの方のボランティア活動は、これからのモデルだと思います。どうぞこれからもお元気にご活躍くださいますよう、お祈り申し上げます。

### 見守りサポーター養成講座って……?

見守りサポーターとは、地域で高齢者などをゆるやかに見守り、ちょっと気掛かりなことがあった際に、地域包括支援センターに連絡していただく方のことです。見守りサポーター養成講座では、見守りのポイントや地域の中での役割を学べます。開催状況等につきましては、福祉総合課または地域包括支援センターにお問い合わせください。

### おやっ? 地域のこんな異変に気が付いたら……



- 新聞や郵便物がたまっている
- 2~3日、電気やテレビがつけっぱなしになっている
- 認知症や寝たきりの家族を抱え、介護者が疲労している様子
- お店で同じものを大量に購入している
- 家の中から怒鳴り声がある、悲鳴が聞こえる
- 最近、顔を見かけなくなった



### 地域包括支援センターにご連絡・ご相談ください!

地域包括支援センターは、**介護・福祉・医療**などさまざまな面から区民のみなさんを支援する窓口です。専門知識を持った職員が、介護保険や認知症、在宅療養などの相談をお受けし、適切な制度やサービスの利用につながるよう支援します。

また、**本人や家族からの相談だけでなく、区民や区内で活動する事業者から、日常生活や仕事のなかで気づいた高齢者などの小さな異変をご連絡いただくことで、必要な支援へとつなげていきます。**

なお、ご連絡いただいたかたの名前を相手に明かすことはありません。ご安心ください。

- 北部包括支援センター ☎5428-6891 FAX3496-5215
- 東部包括支援センター ☎5724-8030 FAX3715-1076
- 中央包括支援センター ☎5724-8066 FAX5722-9803
- 南部包括支援センター ☎5724-8033 FAX3719-2031
- 西部包括支援センター ☎5701-7244 FAX3723-3432

#### 【開設時間】

- 月曜から金曜日 午前8時30分から午後7時まで
- 土曜日 午前8時30分から午後5時まで
- (日・祝日と年末年始を除く)