

# 目黒区の見守りのための3つの事業

## 見守りサポーター

地域に住むすべての方が見守りサポーターです。  
お住まいの地域で「ちょっと気がかり」な方がいらしゃったら、地域包括支援センターに連絡していただく見守りサポーターを養成する講座を開催しています。(年2回)



見守りサポーターのAさん

毎朝ジョギングをするときに見かける女性が、いつも家の軒先に座り込んでおり、気になっていました。見守りサポーターの講座を受けてから、自分にできることを考え、毎朝挨拶をするようにしています。

## 高齢者見守り訪問事業

65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方を、地域の見守りボランティアに個別に見守っていただく事業に取り組んでいます。見守りを希望される高齢者の方、見守りボランティア、どちらも随時募集しています。

- 自宅に直接訪問し、玄関先などで声を掛ける戸別訪問
- 家の外からの安否確認

何か地域でできることはないかと考え、見守りボランティアの登録をしました。週に一度、一人暮らしの方のお宅に行っています。5分ほど世間話をするだけです、たいへん喜んでくださいます。



高齢者見守りボランティアのBさん

## 見守りめぐねっと

新規協力団体・商店・企業を募集しています

地域の団体・商店・企業などにご賛同いただき、地域の方の「ちょっと気がかり」なことに気付いた際に、地域包括支援センターに連絡していただく見守り活動に取り組んでいます。



新聞販売店のCさん

新聞を配達しながら、2、3日新聞がたまってしまっているなど気になることがあるときは地域包括支援センターに連絡するようにしています。



協力事業者へ配付するステッカー

全区

地域

協力  
機関

協力  
団体

協力  
事業者

地域  
包括支援  
センター

区の関係所管課、消費生活センター

町会連合会  
住区住民会議連絡協議会  
商店街連合会  
民生児童委員協議会  
シルバー人材センター  
老人クラブ連合会  
ミニデイ・サロン連絡会  
医師会  
歯科医師会  
薬剤師会  
介護事業者連絡会  
柔道整復師会  
鍼灸師会  
自立支援センター目黒寮  
NPOいきいき福祉ネットワーク  
障害者団体 など

目黒・碑文谷警察署  
目黒消防署  
権利擁護センター「めぐろ」

郵便事業者・郵便局等  
電気・ガス・水道事業者  
新聞販売店  
牛乳販売店  
乳飲料宅配サービス事業者  
そば店・精肉店  
配食・食材配達サービス事業者  
宅配便サービス事業者  
コンビニ・スーパー  
金融機関  
公衆浴場  
理容店・美容院  
接骨院・整骨院・鍼灸院  
薬局 など

※見守りめぐねっと参加団体は事業者名を区のホームページでお知らせしています

■目黒区見守りネットワーク  
(愛称「見守りめぐねっと」)



■「見守りめぐねっと」ねっとわーく通信

見守りめぐねっとの活動をまとめたものです。  
年2回(夏・冬)発行



みんなで作る見守りの輪

住み慣れたまちで  
だれもが安心して  
暮らし続けるために

支え合いの心で、  
すべての人に安心なまちを

地域の皆さんが、日常の生活や仕事の中で  
何らかの支援を必要としている人の「ちょっと気がかり」なことに  
気付いたときは、地域包括支援センターにご連絡ください。

目黒区では、さまざまな取り組みで安全・安心なまちを目指しています。



目黒区見守りネットワーク  
キャラクター  
まもりん





# おやっ?と 思ったことはありませんか?

地域で「ちょっと気がかり」なことがあれば、  
**地域包括支援センター**へご連絡ください。  
あなたの気付きで、守られる命があります。

## 気付きのポイント例

### 外観からの 気付き

郵便受けに新聞や配達物が  
たまっている。

何日も同じ洗濯物が  
干したままになっている。

昼間でも電気が  
ついたままになっている。

### 対面での 気付き

話がかみあわなくなった、  
同じ話を何回もするよう  
になった。

髪や服装が乱れている、  
季節に合わない服を着て  
いる。

認知症や寝たきりの家族を  
抱え、介護者が疲れている  
様子がある。

### よく見かける 場所等での 気付き

ここ数日、顔を見かけない。

町内会、サロン、サークルといった地域の  
集まりや行事にいつも参加しているのに、  
急に来なくなった。

## 地域の相談窓口

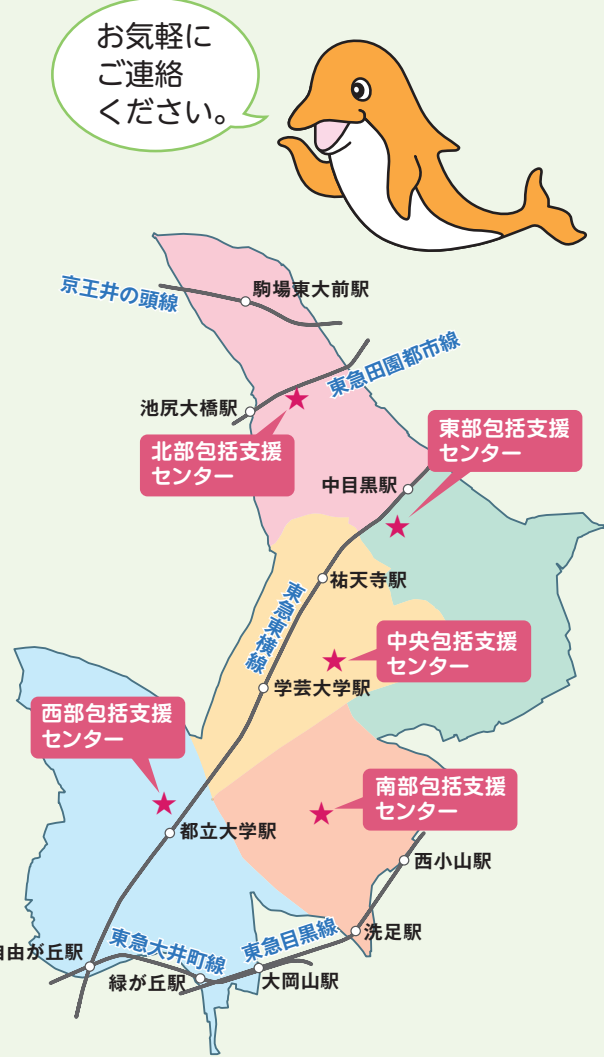
見守りに関するお申込み・お問い合わせ先

開設日時	月～金	AM 8:30～ PM 7:00
	土	AM 8:30～ PM 5:00

(祝・休日、年末年始を除く)

ご連絡をいただいた方の情報を相手に話すことはありません。  
安心してご連絡ください。

名 称	住 所	電話・ファックス
北部包括支援センター	目黒区大橋1-5-1 クロスエアタワー 9階	☎5428-6891 fax 3496-5215
東部包括支援センター	目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎本館1階	☎5724-8030 fax 3715-1076
中央包括支援センター	目黒区中央町2-9-13 食飯ビル2階	☎5724-8066 fax 5722-9803
南部包括支援センター	目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側	☎5724-8033 fax 3719-2031
西部包括支援センター	目黒区柿の木坂1-28-10	☎5701-7244 fax 3723-3432



## ご連絡いただくと...

必要なサービスや制度を利用できるよう支援します。

地域包括支援センターの  
職員が訪問するなど、  
どのような状況なのかを  
確認します。

### 例えば

介護保険サービス  
(ケアマネジャー等)

目黒区の福祉サービス  
(ひとり暮らし等高齢者  
登録・配食サービス・  
非常通報システム 等)

専門的な見守りが必要な  
方については、目黒区、  
医療機関、権利擁護セン  
ター等と連携し、継続的  
に支援していきます。

目黒区は、さまざまな取り組みで安全・安心なまちを目指しています。  
あなたも見守りサポーターや見守りボランティアとして  
地域の見守りの輪に参加しませんか。

目黒区の取り組みは4頁をご参照ください。