



令和8年9月1日

目黒区立第三ひもんや保育園園長

まだまだ暑い日が続いていますが、夏の終わりとともに、子どもたちが楽しんできたプール遊びも終わりを迎えます。今年の夏も、プール遊びを通して、子どもたちの様々な成長を見ることができました。

3歳児は、初めは水が顔にかかることを嫌がったり、少し不安そうにしていたりする姿もありました。それが、友達や保育者と一緒に遊ぶ中で、少しずつ水に慣れ、「やってみよう」と自分から水に触れる姿へと変わっていきました。水の中で思いきり遊ぶ楽しさを知り、自信をつけていく姿に、子どもたちの心の成長を感じます。5歳児になると、さらに一歩進んで、「どうしたらできるかな」「もっとやってみたい」と、自分で考えながら挑戦する姿が見られます。できなかったことができるようになる喜びだけでなく、友達の頑張りを認めたり、「がんばれ」と応援したりする姿も増えました。自分自身の成長だけではなく、友達と喜びを分かち合う心も育っています。同じ「プール遊び」という経験でも、3歳児と5歳児では見える成長が違います。3歳児の「やってみたい」という一歩が、5歳児になると「自分で考えて挑戦する」という力へとつながっていきます。そして、その一つひとつの経験が、子どもたちの自信となり、次の挑戦への力になっていくのだと思います。

夏の間にたくさん遊び、たくさん挑戦した子どもたち。プール遊びで得た「できた」という喜びや自信を、秋の遊びや活動にもつなげていきたいと思います。季節の変わり目でもありますので、体調に気をつけながら、子どもたちと一緒に秋の訪れを楽しんでいきたいと思っています。

<9・10月の行事予定>

【9月】	引き渡し訓練	全園児	【10月】	運動会	全園児
				芋ほり遠足	4、5歳児
				幼児お楽しみ会	3～5歳児
				焼き芋会	全園児
	各月中旬	身体計測		避難訓練	中旬

触って、育てて、食べてみて～乳児クラス食育の様子～

食材に触れたり、野菜を育てたり、収穫した野菜を保育士や友達と一緒に味わったりしながら、「食」に関わる様々な体験を重ねています。身近な食材との出会いを楽しむ中で、「食」への興味や関心を広げています。



調理室の前ですいかを見せてもらいました。「これはなんだろう」と不思議そうな表情をしています。触ってみるとペチッという音がして、にこっと笑顔を浮かべていました。

ことり組

テラスで育てたなすを、おやつ前に目の前で調理してもらいました。ごま油の香りに「いい匂いがする」といながら見ていました。



りす組

何枚も皮をむいて、ようやく中身が見えてくると「とうもろこし見つけたよ」「黄色だった」と喜んでいました。調理室に運んだ時の調理さんとのやりとりも楽しみのひとつです。



こじか組

「夏だ！ プールだ！」 ～幼児クラス～



しずく組

「今日はプールできる？早く入りたい」とワクワクする姿や、水に緊張する姿などさまざまでしたが、プールから上がると「楽しかった」と笑顔の子どもたちでした。少し肌寒い日には「ここ、あったかいよ」と水の中でも温かい場所を見つけました。「こっちは。」とプールの中を移動し、友達と新しい発見を教えあうことを楽しんでいました。また、フラフープくぐりでは、「見ててね」とワニやシャチ、ラッコになりきりながらいろいろなくぐり方に挑戦していました。水に触れながら、やってみたいことに挑戦したりする楽しさも味わっていました。



おひさま組

ワニ泳ぎでゆったりと泳いだり、ざぶんと水中に飛び込んだり、好きな泳ぎを存分に楽しんでいました。「みてて、いくよ」と嬉しそうに保育士に声をかけると、たっぷり息を吸って水中に潜りバタ足をして泳いだり「お家のお風呂で練習したんだ」とできることを得意げに披露したりしています。そんな友達の姿に刺激を受けて、水がかかるのが少し苦手だった子も水面の顔つけなど、楽しみながらもたくさんチャレンジする姿も増えました。保育士や友達に見てもらったことで自信につながったり、達成感が味わえたりする活動になりました。



にじ組

この夏、みんなで渦を作る“洗濯機”が子どもたちのお気に入りのプール遊びになりました。初めの頃は途中で友達の手を放してしまい、うまく作ることができませんでした。何度も繰り返すうちに「絶対手をはなさないでよ」「走って」と声を掛け合い、みんなで力を合わせて大きな渦を作ることができるようになりました。「せーの」で一斉に手を放し、全身の力を抜いてプカプカと流れに身を任せながら「大成功」「気持ちいいね」と喜びを分かち合っていました。その様子を見ていた年下の友達からも「すごいね」と声をかけられ、嬉しそうに誇らしげな表情を見せていました。

