



9月の園だより

令和8年 9月1日
目黒区立八雲保育園園長

先月は暑い日が続き、水遊び、プール遊びが十分にできて、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。28日にプール閉いを行い、幼児クラスの子どもたちは思い思いの泳ぎを披露し合い、互いの頑張りを称えながら、今年の楽しかったプール活動の幕を閉じました。一人ひとり目標は違うけれど、鼻まで水につけてワニ歩きができるようになった、顔をつけられた、けのびができたなど子どもたちの表情は達成感で笑顔に満ち溢れていました。この達成感を糧に運動会では、それぞれの目標に向かい力いっぱい取り組む姿を励まし見守っていきたいと思います。

先日、目黒第10中学校の先生が実習にきて5歳児クラスに入りました。最終日に保育園での感想を子どもたちに話してくれました。運動会で装飾する万国旗をどんなの旗にしようかと友達と話し合う姿が印象に残ったようで「自分の意見を言うばかりでなく、友達の気持ちを聞くことができていて、素敵だね。学校に行っても友達同士で話し合うことはすごく大切なことだよ」と伝えてくれました。学校の先生からの話だったので、子どもたちは真剣な表情で話を聞いていました。就学に向けて、学校へ行くことの期待に繋がると嬉しいです。

今月は引き渡し訓練を予定しています。保育園では日常的に施設点検、遊具点検を行い、安全管理に努めています。備蓄品は職員、子どもと共に保育園で3日間過ごせる分が用意されています。ご家庭でもこの機会に備蓄品の確認、災害時の連絡方法など家族で話し合っておくと良いと思います。

9月行事予定

引き渡し訓練
お月見団子作り（5歳児クラス）
お月見
身体計測 避難訓練

10月行事予定

運動会総練習
運動会
幼児クラスお楽しみ会
芋ほり遠足
身体計測 避難訓練

～夏バテに効く元気食！～

！朝食で元気回復！

子どもは新陳代謝も良く、呼吸や皮膚から知らないうちに失われる水分（不感蒸泄）の量が大人より多いので朝起きた時点で水分、ミネラル、エネルギーが大きく失われています。それが夏バテの原因（イライラして疲れやすい）に繋がります。朝はしっかりと水分とエネルギーを摂りましょう。

★豚肉（赤身）

疲労回復に効く。ビタミンB1とたんぱく質が豊富

★豆腐・納豆

消化が良く、小さな子どもでも食べやすいたんぱく源

★トマト・オクラ

ビタミンやカリウムが摂れる

★レモン・梅干し

クエン酸が食欲を刺激し、疲れを取ります



☆たのしかったね☆

☆プール大好き☆



ぺんぎん組（3歳児クラス）

水の生き物に変身！

初めて入る保育園の大きなプールにわくわくしながらも、最初は少しドキドキする姿もありました。「プール大きいね」「水冷たい」と言ってそーっと入りゆっくり歩いたり、しゃがんでみていました。だんだんと水しぶきがかかっても平気になり、飛び込んでフープをくぐったり泳いでみようとする姿が増えていきました。水の中では「あひる」「わに」「らっこ」など様々な生き物に変身して歩く・泳ぐ・を楽しんでいました。中でも人気だったのは「じんべいざめ」です。大きく手を広げてジャンプするのが面白くて、プールの中にたくさんの「じんべいざめ」が出現していました。大きなプールで思い切り遊んで夏を満喫した子どもたちです。



いるか組（4歳児クラス）

水のトンネル

ひんやりとした水の感触や水しぶきに、初めは少し緊張する姿もありましたが、友達と一緒に丸くなって体を沈めたり、駆け足で流れるプールを作って楽しんでいくことで、自然と笑顔が増え水にも慣れていきました。ワニ泳ぎや顔つけ、イルカジャンプにロケットジャンプなど、できることがみるみる増えていきました。大好きな水のトンネル潜りでは、「みててね、イルカジャンプやるからね」と、勢いよく飛び込んだり、ホースから飛び出す水の感触を全身で浴びながら通る“自動ドア”遊びを考えて楽しんでいました。友達の楽しそうな泳ぎの姿に刺激を受けて“やってみたい”と挑戦する姿も増えました。友達と一緒に楽しむ中で、できたという喜びが自信に繋がったプール遊びでした。



しろくま組（5歳児クラス）

ぷーるたのしかったね！

この夏挑戦することを子どもたちから聞くと“頭をつけてワニ歩き”“端から端まで潜る”など自分なりの目標を立てていました。あっという間に目標を達成した子が「次は背泳ぎ」と次の目標を立て意欲的に取り組む姿がよい刺激となり、挑戦を繰り返す日々となりました。チャレンジの一つに「どれなら水に浮かぶかな」という子どもたちの疑問から始まった浮き沈み実験が始まりました。玩具の浮き沈みから始まり実験の規模はどんどん大きくなり、子どもたちが乗れるいかだ作りに発展しました。最初は恐る恐る乗ってみた【いかだ1号】に続き、下に発泡スチロールをつけて改良を重ねた【3号】は、立ち上がり波に乗ってサーフィンもできるほどでした。



プール閉いの日には、いかだジャンプを満喫し、水いっぱいのプール次々にダイナミック飛び込む姿は一人ひとり自信にいっぱいの笑顔でした。会が終わり、最後に「水の精にありがとうをみんなでおもう」とプールサイドに行くと水中に文字が浮かんでいて「これ繋げたら言葉になるんじゃない」と友達と話し合いながらつなげると『ぷーるたのしかったね』の文字が。保育園最後のプール遊びを満喫した、しろくま組です。