



8月園だより

令和 5年 8月 1日
目黒区立大岡山保育園 園長

梅雨が明け、本格的に水遊びを楽しめる時期となりました。

0歳児クラスの子どもたちの遊ぶ様子を見ると、水を楽しむという感覚が研ぎ澄まされる感じがします。保育士が洗面器に水を張ると水面めがけて手のひらを思いっきり叩き付けることを楽しんでいる子がいます。跳ね上がる音と跳ね返る水の動きがあり、思わず笑顔で「わっ」と声を上げ楽しい気持ちを共有しようと自分から大人の手を見ます。「パンと音がしたね」「お水出てきたね」というと何度もその行為を楽しんでいます。たくさん穴が開いているペットボトルに保育士が水を入れ、50cmくらいの高さから水を張ったタライの中にシャワーのように落として行きます。すると、その近くにいた子がペットボトルの小さな穴から噴き出してくる水の流れを見ることなく、水面をじっと見ていました。何かと思って保育士が子どもの視線の先に目を向けるとシャワーから落ちた時に小さな泡がたくさん発生していたのです。「あわがいっぱいだね」と保育士が声をかけると、さらに注目して次々では消えていく泡の動きをじっと見ていました。水に触れるという一つの遊びの中にたくさんの発見があります。子どもの気づきや心の動きを大人が丁寧に言葉にして共感することがさらに子どもの遊びへの興味に繋げていく大事な関わりだと感じました。

プール閉まいまで残り1か月となりました。安全に留意しながら心行くまで水遊びを楽しんでいこうと思います。ご家庭でレジャーや旅行に行く際には十分事故に気を付けて楽しい休日をお過ごしください。

8月の予定

プール閉まい

中旬 身体計測 避難訓練

9月の予定

引き取り訓練（避難訓練）

中旬 身体計測



調理室との関わり



調理室には廊下に面してワゴンを出し入れするガラス扉があります。ちょうど子どもたちの目線の高さにその日のおやつで提供する果物をしまっているのので、廊下から眺めることができます。1歳児クラスの子どもたちは散歩から保育室へ帰るときにこの廊下を通り、保育士と今日の果物が何かを確かめて帰るのが日課になっています。栄養士が「今日の果物はメロンだよ」と声を掛けると、子どもたちは窓に手をつき調理室をのぞき込みます。注目して話を聞いたり食材をじっと見ている姿をととても微笑ましく感じます。

給食で使う食材を間近に見たり、栄養士や調理師とやり取りすることで給食への親しみが増し、食べる意欲に繋がると感じています。日常の中で子どもたちと一緒に食材を見たり、触れたりしながら、食への興味や関心を育むために工夫していきたいと思っています。





3. 4歳児クラスのプール遊び



3歳児(さくらんぼ組)

さくらんぼ組は初めてのプールです。プール開き前に園庭から眺めて「今度このプールに入るんだよね」と心待ちにしていました。待ちに待った初日、プールを楽しみにしていた子どもたちは「今日入るんだよね」と保育士に何度も確認し喜んでプールに向かいます。中には「ぼくは入りたくない」と初めてのことに緊張する子もいました。保育士の手をぎゅっと握りドキドキしながらプールサイドに入りましたが、目の前に大きなプールが登場し、先に入っていた友達の「きゃあ」「冷たい」という楽しそうな反応を見て、こわばっていた表情から思わず笑みがこぼれました。そっと足をプールに入れると水の冷たさと感触に友達や保育士と顔を見合わせ笑っています。そして、プールから上がると「楽しかった」「また明日プール入る? いっぱいいっぱい入る?」と期待に変わっていました。

今ではプールに入りたい気持ちが高まり、ものすごい早さで支度を終えて準備しています。プールだからこそ味わえる解放感や水の心地良さを保育士や友達と共感しながらたくさん楽しみたいと思います。



4歳児(れもん組)

保育園2年目のプール遊びでは、昨年の楽しさを覚えている子も多く、出来ることがどんどん増えて、ワニ泳ぎの往復や宝拾い競争で盛り上がっています。友達にも興味があり、水に顔をつけてワニ泳ぎをしている子を見て、「すごい」という声があがることもありました。ある日、今まで「ワニ泳ぎできない」と言っていた子が、「私、階段の一番下に手をついたらワニ泳ぎできるかも」とつぶやき、挑戦する姿がありました。友達の姿を見て、やってみようと思ったようです。「見てて」と言いワニのポーズを披露してくれたので「できたね。すごい」と保育士が言うと嬉しそうに笑っていました。数日後、今度は「今日、ワニ泳ぎできそう」と保育士に伝え、階段の一番下に手をつけてワニのポーズをしてから、そのままプールの中に降りてワニ泳ぎにチャレンジしていました。そして見事に成功すると、気付いた友達が「ワニ泳ぎできたね」とほめてくれ一緒に喜び合う姿がありました。友達に認められることはより一層嬉しく、自信になります。友達の姿に刺激を受け、挑戦してみようと思ったり、挑戦した友達の姿を見てできたことを一緒に喜んだり、友達との関係が深まっていることも伝わってきます。これからも色々な泳ぎ方や水遊びに取り組みながら友達と一緒に楽しくプール遊びを経験していきたいと思います。

