

10月の園だより

令和5年10月2日
目黒区立菅刈保育園長

清々しく心地よい季節になるかと期待していましたが暑さが残る中、子どもたちは思い思いに園庭で遊んでいます。異年齢のお兄さん、お姉さんの遊びに入れてもらったり、おしろい花で色水を作る姿を興味深く、じーっと見つめたり、子どもたちはより活発に身体を動かして遊んでいます。

今月は〇〇な秋というテーマで今夢中になっている事をピックアップして各クラスの子どもの様子をお伝えしています。私の秋のテーマは「睡眠の秋」です。睡眠の質を良くすることに力を入れ、起きた時の目覚めが自分の健康のバロメーターとなるようにしています。保育園の子どもたちのお昼寝時間、1歳児クラスに入りました。4月当初まだ慣れない子どもたちは午睡の時間が一番不安になり泣いていました。一人が泣くとそれにつられて泣いてしまい「ままがいい」と外に出ていこうとする事も多々ありました。今ではまだ眠気のこない子が「あーあー」と声を出すとつられて「あーあー」と言って楽しい時間になっていたり、保育士に側に来てほしくて足をバタバタさせてみたりする姿に変わりました。「しーだよ」というと“うんうん”とうなずきますが、身体はすぐ動いてしまいます。保育士がすぐ側につくとニコニコしながら、あっという間に眠りにつきます。私も側につきながら“寝てくれるだろうか”と半信半疑で見透かされてしまい“この人は遊んでくれるのだろうか”という目で見つめてきます。「大丈夫よ。寝ようね」というしっかりとした大人の心構えが大切で、私の時はすぐ寝てくれないという保育士の悩みも実はあります。側につく保育士によって、変わる子どもの姿から保育士との信頼関係はどうか、今この子はどうしてほしいのかという心を読み解き、接していくことの大切さを改めて感じました。夜は遊んでしまい、なかなか寝ないという声も良く聞きます。子どもの寝顔が一日の疲れを癒してくれますね。寝る前の時間大切にしてほしいと思います。



《10月の行事予定》

身体計測 (0・1・2歳児)
身体計測 (3・4・5歳児)
秋の定期健診 (全園児)

運動会 (2・3・4・5歳児)
芋ほり遠足 (4・5歳児)
避難訓練

すげかりの秋 みーつけた

～各クラスの“ちいさい秋”をご紹介します～

「祭りの秋」

5歳児 きりん組

七夕飾りをきっかけに提灯づくりを繰り返し楽しむことができました。飾りをつけると「お祭りみたいだ」と経験したお祭りの話が盛り上がり「お祭りごっこをしよう」ということになりました。「たこ焼きは木の色した船みたいなのに乗ってるよ」とお皿を作り、金魚すくいの金魚を作ったところ、

水に浮かべるとテープが取れてしまい、バラバラになってしまいました。素材を変えて試行錯誤し、無事に完成しました。当日は可愛いお客さんが遊びに来てくれ、やり取りを楽しむことができました。身近な出来事が遊びとなり、一人ひとりのアイデアや友達と協力する力、考えて工夫する力など、子どもたちの様々な力が発揮され楽しい経験になりました。



「運動の秋」

0歳児 つぼみ組

トンネルが大好きなつぼみ組の子どもたち。木製の大きなトンネルを部屋に出し、保育士が這い這いで入ってみせると、子どもたちも嬉しそうに這い這いやずり這いで入っていきます。保育士が反対側から「おーい」と手を振って呼ぶとニコニコと笑いながらくぐり抜けて楽しんでいます。友達がトンネルに入っているのをすき間から覗いて「ばあっ」と笑いかけている子もいます。

保育士や友達がやっていることに興味を持ってやってみてみたいという気持ちが育ってきています。一緒に楽しみながら身体をたくさん動かして遊んでいきたいと思います。



「芸術の秋②」

4歳児 うさぎ組

うさぎ組の絵の具遊びでは、一色ずつを慎重に塗る子、色の混ざり確かめてみる子、軽妙な筆使いの子と楽しみ方にもその子らしさが表れています。友達の絵の具も気になるところ。「どうやったらその色になったの?」「〇色と〇色と〇色、混ぜたんだよ」「次やってみよう」と刺激を受けています。子どもたちが工夫や意欲を育んでいけるように、発見や気付き、感動に寄り添いながら自由な表現を見守ってきたいと思います。



「読書の秋」

1歳児 すみれ組

一人の子が絵本を見ているところに興味を持って、一人、また一人と友達が近くにやってきて、一緒に絵本を見えています。絵本を持っていた子がそれに気づくと見せてあげようと友達の隣に座りました。普段から保育士が子どもたちにしている読み聞かせのようです。ゆったりとした雰囲気の中、友達が持っている絵本を見つめて一緒に楽しんでいます。まるで保育士の姿を真似しているかのような姿を見て自分の背筋も伸びるとともに、友達同士で同じもの、同じことを楽しむための雰囲気作りを大切にしていきたいと思いました。



「芸術の秋①」

2歳児 ひまわり組

様々な色の絵の具を取り、感触を楽しんだり、一人一人カップに好きな色を入れて色が混ざる様子を楽しんでいます。青と白の絵の具をたっぴりと手に付けて「雨ザーザー」と言って何度も屈伸しながら両手を模造紙に滑らせている子がいました。隣で手形を付けていた子も「黄色の雨も降ってきたー」と言って黄色の絵の具を一緒になってのばしていました。偶然できた色や形が子どもたちのイメージを広げていきます。今後も絵具だけでなく様々な感触を楽しむ中で子どもたちの五感を育てていきたいです。

「食欲の秋」

3歳児 りす組

「〇〇好きじゃない」等、苦手なものは食べたがらない子どもたちですが、「お肉やお魚は筋肉パワーになるんだよ」「ナスを食べると肌がツルツルになるんだって」等、栄養効果を簡単に伝えると一口食べたり、ペロっとなめたりする姿があります。「あ、ほっぺたがツルツルになってるよ」と伝えると嬉しそうなる表情になり、その後も食べてみようとする姿に繋がっています。「食べてみよう」という気持ちを大切にしながら、色々な食べ物のおいしさを感じていける様に関わっています。

