



6月の園だより

令和8年6月1日

目黒区立田道保育園長

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い時季ですが雨天時に玄関の靴箱に並ぶ色とりどりの子どもたちの長靴に癒されることがあります。「見て、今日は雨だからピンク色の長靴なんだ。」「恐竜がついてるんだよ。かっこいいでしょ。」と嬉しそうな声が聞こえます。雨ではなくても履いていきたくなる子どもの気持ちが分かる気がします。

先月、4、5歳児クラスで金澤動物園に遠足に行きました。園内は傾斜道が多いのですが、自然物に触れながら友達と小走りで移動し探索を楽しんでいました。ゾウやコアラ、インドサイなどを見ては大喜びでした。ヤギコーナーでは、一斉に横になっているヤギの様子に、4歳児クラスの子どもたちが「眠いから寝てるんじゃない。」「暑くて疲れたのかもね。」「今起きてたのは、お母さんだね。起きなさいって子どもたちを起こすからじゃない。」など、何をしているんだろうとあれこれ思いを張り巡らせながら友達と会話をしている姿が見られました。

また、先月は1～5歳児クラスの懇談会がありました。懇談の中では、子育ての楽しさの他に歯磨きをしてもらうための工夫や、帰宅後から就寝までどんな風に過ごしているのかなど、悩みなど含めて日々の子育てについて話し合えた有意義な会だったように思います。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。引き続き、保護者の方と一緒に子育てをしてきたいと思います。

<春の健康診断のお知らせ>

歯科検診

(全園児)

耳鼻咽喉科検診

(3～5歳児クラス)

眼科検診

(全園児)

※詳細は既にお知らせ配信及び園内掲示しています。

<保健室より>

暑い季節に差し掛かってきました！この時期は身体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくもあります。朝ごはんと登園前の水分補給が発症予防に効果的ですので、引き続きよろしく願いいたします。また、気温と湿度の上昇により、虫が活発に活動し始めます。刺されやすいお子様におきましては、地肌や衣類への虫よけ対策や、涼しい素材の長袖長ズボンの活用等で予防しましょう。

<今月の予定>

すもう月間

※身体計測・避難訓練



『 なんのおはなし? 』

看護師エピソード

保育園では、子ども自身の健康を守ることができるような関わりを大切にしています。子どもたちの普段の様子をみて、その時々姿に合わせて健康に関する話をしています。

からだの話(プライベートパーツ)には、みせない・さわせないの頭文字を取った「みさちゃん」、歯磨きやうがいのお話にはパペットの「かばおくん」など、親しみやすいキャラクターを登場させることがあります。健康教育の日は、私がクラスに入ると皆キラキラの目でこれから何の話があるんだろうと楽しみにしている表情が伺え「なんか連れてきた。」と、教材を見ては興味津々です。その様子を見て私も話す前からワクワクします。後日何気ない会話をしている時に「かばおくん、ばい菌ついてたんだよね。ばい菌バイバイしたよね。今はついてないかな。」と、その後を気にして一緒に話したり、保健室にいるパペットに話しかけてみたりと、興味は続いていきます。自分の健康を守る第一歩は、興味を持つことです。興味や関心を深めていけるよう、健康教育の取り組みをしていきたいと思っています。



♪ おすもう体操 ♪



田道保育園では、毎年2回「おすもう月間」があります。ホールに土俵を作り、3～5 歳児の子どもたちが、友達や保育士と力いっぱいぶつかり合う経験を重ねています。また、日々の保育の中でも、活動前に準備体操としておすもう体操を取り入れ、すもうに親しみが持てるようにしています。

6月は「おすもう月間」です。子どもたちも職員もはりきって取り組んでいます。ご家庭でもぜひ親子でおすもう体操を一緒に楽しんでみてください。



3 歳児クラスのおすもう体操の様子を見ながら、後方では 1 歳児クラスの子が真似ています。

5 歳児クラスは、先月からすもうの取り組みを始めています。開幕式に向けて気合いも十分です。

おすもうたいそう

 みぞをたく (2回) がまえ!!	 右足をひきあげ (11回)	 みぞをたく (2回)	 左足をひきあげ (11回)
おすもうどすこい	うんとこどすこい	ふんどしかついで	どすこいどすこい
 手首をぐるぐる	 手首をぐるぐる 右足をぐるぐる	 手首をぐるぐる 左足をぐるぐる	 首を右にまげろ 首を左にまげろ
おすもうどすこい	うんとこどすこい	ふんどしかついで	どすこいどすこい
 両手を大きく動かす	 手足をあげる	 右足を前後に開いて軽くまぐる (4回)	 左足を前後に開いて軽くまぐる (4回)
おすもうどすこい	うんとこどすこい	ふんどしかついで	どすこいどすこい
 両手を大きく動かす	 手足をあげる	 両手を大きく動かす	 手足をあげる
おすもうどすこい	うんとこどすこい	ふんどしかついで	どすこいどすこい