



10月の園だより



令和6年10月1日
目黒区立中町保育園園長

「どっこいしょ、どっこいしょ」「ソーラン、ソーラン」とソーラン節の元気な掛け声がホールから聞こえてきます。5日の運動会は5歳児のソーラン節でオープニングを飾ります。幼児クラスは3つの異年齢グループが曜日を決めておやつ前にリズム活動を行っています。5歳児のトンボでは走るスピード感や、きれいに手足を伸ばして止まるなどのかっこいい姿を3、4歳児は憧れのまなざしで見えています。また、異年齢で3人組になり行う“きょうだいすずめ”では、先頭のすずめが飛んで止まった後に続いて2人目、3人目と歌に合わせて順番に飛び、3人つながります。迷子にならないように前の子がどこに飛んだのかをよく見て、一生懸命飛んでいく姿は微笑ましく“3人きょうだい”の絆が感じられます。4歳児の大縄跳びは横から回ってくる縄をよく見て、両足を揃えてその場でリズムよく跳ぶという、いくつもの能力を使う運動遊びです。1回目の跳ぶタイミングをつかむことが難しいのですが、繰り返し行い「せーの」の掛け声と跳ぶタイミングが合ってくると、コツをつかみどんどん跳べるようになっていきます。5歳児になると短縄にも挑戦です。「〇〇さん〇回もとべてすごいね、たくさん練習してたよね」と友達の頑張る姿をよく見ていて認め合う姿もありました。同じ目標に向かい気持ちを一つにすることで、達成できた喜びを感じていくことなのでしょう。

私たちも子どもの気持ちに寄り添い“あなたならできるよ”と一人ひとりの力を信じて、運動機能と共に心も育てていくことを感じながら援助していきたいと思います。

* 行事予定 *

運動会（2・3・4・5歳児）
*0・1歳児クラスは自由参加です
秋の内科健診（全園児）
幼児お楽しみ会（3・4・5歳）
芋ほり遠足（4・5歳児）
焼き芋会（全園児）
中旬 身体計測 避難訓練

10月10日は目の愛護デーです。

子どもの視力は生まれてから6~7年かけてものを見ることによって発達します。健康な目を形成するために必要な生活習慣を身につけましょう。

「目を大切にすると3つの約束」

- 目を休めよう
- 明るいとこで読もう
- 遠くを見よう



避難訓練

地震、火災など実際に災害が起きたことを想定して毎月避難訓練を行っています。訓練を重ねることで、サイレンの音が聞こえると保育士の所に集まり、0、1歳児も防災頭巾を着用し、避難できるようになりました。9月1日は「防災の日」ということで、3日に中央中学校の前まで避難する訓練と引き渡し訓練を行い、非常食や停電の体験をしました。災害時の約束事「おはしも」を確認し、なぜ訓練をしたのかを伝えました。他にも不審者訓練や火事の状況を体験する煙体験、また風水害の訓練などを実施する予定です。今後も様々な場面や時間帯を想定した訓練を行い、安全に避難できるようにしていきたいです。

● 運動遊びの様子 ●

もも組（0歳児）

「 滑り台たのしいね 」

もも組には保育室内に巧技台が設置してあり、好きな時に自由に登ったり降りたりして遊ぶことを楽しんでいます。斜面板と巧技台を組み合わせ、滑り台を作ると、早速子どもたちも段差に手をかけ、足をあげ、どんどん登っていきました。上の段に着くと、そのまま座って滑り降りる子もいれば、体の向きを変え、腹ばいになってお尻から滑り降りる子もいます。滑り終わると“もう1回”という表情で再び階段の方に向かっていき、繰り返し楽しんでいました。一方、斜面板の方から登っていき、滑り落ちないように手のひらをしっかりとつけ、足の先で体重を支えながら「おし、おし」と声を出しながら進んでいきます。一番上の台まで登ることができると楽しそうに笑っていました。

子どもたちの成長や運動発達を見ながら巧技台の設定も変えていき、いろいろな体の動かし方を試しながら運動遊びを繰り返し楽しんでいきます。

たんぼぼ組（1歳児）

「よいしょ よいしょ」

段ボール箱に布を張った箱が部屋に複数個あります。自分の好きな色の箱を選び、全身を使って押して進んでいます。最初の頃は進む方向は前だけだったのが、L字の仕切りを置くと当たらないように避けて曲がったり、友達とぶつからないようにしながら後ろに下がったり、今では行きたい方向に向きを変えて進めるようになりました。箱の中に山盛りに積み木を入れて、積み木が落ちないようにバランスを取りながら、力強く地面を蹴りあげて押し運んだり、お気に入りの玩具をたくさん入れたりもしています。また、箱に入って自分一人の空間でお気に入りの玩具で遊ぶこともあります。初めは箱の両端をぎゅっと握りバランスを取りながら、片足ずつゆっくりとあげていましたが、繰り返すうちに足が高く上がるようになり、出入りもスムーズになってきました。箱を使い思い思いの遊び方を楽しんでいます。

