



令和8年9月1日
目黒区立目黒本町保育園園長

残暑が続いていますが夜になると秋の虫の声も聞こえ始め、少しずつ季節の移り変わりを感じる頃となりました。

先日、水害を想定した避難訓練を実施いたしました。当園は1階施設のため、避難先である社会教育館の3階まで移動します。子どもたちは保育士と一緒にしっかりと階段を上がり(0・1歳児クラスはおんぶで移動)、無事に避難することができました。避難先のロビーで「もし保育園にたくさんの水が来たらどうする?」という話をすると「目黒には目黒川がある」「お家が水に浸かっているのを見た」など、知っていることやニュースで見た出来事を真剣な表情で話してくれました。また、翌日には午睡明けの地震から火災発生を想定した訓練も行いました。子どもたちは寝起きにもかかわらず、すぐ園庭まで避難することができました。訓練後には「事務所のどこから火が出たの?」と、数名の4・5歳児が状況を確認しに来る姿もありました。毎月繰り返す訓練により、災害時には保育士の指示に従って速やかに行動する大切さを子どもたちはしっかり理解しています。0歳児クラスも泣かずに落ち着いて避難でき、幼児クラスになると素早い行動だけではなく「なぜ避難するのか」「なにが原因なのか」まで深く知ろうとする姿が見られます。熊本での地震や各地で発生する豪雨・洪水など、災害はいつ身近で起こるかわかりません。だからこそ、日頃から一人ひとりが高い意識を持つことが重要だと感じています。

9月2日には引き渡し訓練を予定しております。職員・保護者・子どもたちが一体となり、防災について考え、園での行動を再確認する機会にしたいと考えています。ご協力をよろしくお願いいたします。



「残暑乗り切るカギは朝ごはん」

～今月は、栄養士から体調を整える
ワンポイントをお届けします～

「なんだか元気がない」「食欲がない」ということはありませんか?

そんな残暑を元気に乗り切るためにも、朝ごはんは大切なエネルギーチャージの時間です。

朝ごはんは、この3つを意識

*エネルギーになるもの

ごはん、パン、麺

*体をつくるもの

卵、魚、肉、納豆、豆腐、乳製品など

*ビタミン、ミネラルを補うもの

野菜、果物など

「完璧な朝ごはん」

じゃなくて大丈夫

【例えば】

① おにぎりだけ

↓

② おにぎり+ゆで卵

↓

③ おにぎり+しらす+バナナ



☆まずは食べられるものから始めて「あと一品」を少しずつ足していくのもお勧めです。
食べやすいものや好きなものを取り入れながら、朝ごはんの習慣を整えましょう。



～ 子どもたちのつづやき特集 ～

冷たい氷を触っていると

「アナになっちゃうね」と言い雪の女王になりきって氷で固まってしまう様子を再現していました
(4歳児)



原田先生を呼ぶとき自信たっぷりに

「**サラダ**先生」
(3歳児)



羽田空港の写真をみて「**あせだ** 空港」だね
(2歳児)

氷を触りながら
(4歳児)

「氷ってどこにあるのかな」
「南極にあるんだよ」
「氷があると寒そうだね」
「南極が寒いのは雪女がいるんじゃない」

世界地図を見ながら
(5歳児)

「アイスランドだって」
「知ってる。アイスランドってアイスが
けっこう有名なんだよ」
「食べにいきたいね」
「今度行こうよ」



雨がザーザー降っていた日
「お庭にいっぱい(水が)たま
たらどうする？」
「プールになるかな」
「(プールに入ったら) 泥だらけ
になっちゃうね」
(5歳児)

水玉模様をみて「**水たまり**あったよ」

(1歳児)



保育士とコマ回しをして保育士が負
けて「強いねー」というと「だってこの
コマ筋肉あるもん」
(4歳児)



「なんで太陽は暑いんだろう」
「わかった太陽が暑いのはいっぱい
(ごはんを) 食べているからなんだよ」
(4歳児)

「いらっしやいませージュースです」

「**おい**くらい？」

(1歳児)



保育室に小バエが飛んでいるのを見て

「あっ**小林さん**だー」
(2歳児)

「**カプリカ** (パプリカ)

お願いしまーす」

(3歳児)

