



# 8月園だより

令和6年8月1日  
目黒区立目黒本町保育園園長

猛暑が続いていますが、子どもたちは昆虫の世話や夏野菜の収穫、プールや水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいます。休息と活動のバランスを取りながら子どもたちが健康で安全な保育を行っていきたいと思います。

初めてプール遊びの3歳児クラスの子どもたちは水の冷たさに体を縮め歓声をあげていますが、保育士の歌に合わせて水の中を歩くと水も体も温まり色々な遊びが始まります。プールの底に手をつけて足を伸ばして「わに」になったりしゃがんで歩いて「アヒル」になったりそれぞれが好きな動きを楽しんでいます。4歳児クラスは宝石取りが大好きです。フープの先に沈んでいる宝石を取るために顔を水面すれすれで手を伸ばしたり、潜ったりしながら人知れず水に顔をつけることにチャレンジしています。5歳児クラスはイルカジャンプに磨きがかかり、「もっと上にあげて」と保育士が持つフープの高さをリクエストします。昨日より高く飛びたいと一人ひとりの挑戦が続いています。今月の裏面では五感を刺激しながら水の感触を楽しみながら心を解放している乳児クラスの水遊びの様子をお伝えします。そして来月は幼児クラスの子どもたちのプール遊びでの心の成長したことをお伝えする予定です。それぞれの年齢の子どもたちが「できるよ、見てて」ということを増やして自信をつけ、様々な活動を意欲的に取り組む姿を楽しみにしています。

早めの登園にご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。



## 行事予定

中旬 身体計測・避難訓練  
全園児

下旬 プールじまい

暑さ指数 (WBGT) の基準

気温	21～ 31℃	31～ 35℃	35℃ 以上
暑さ指数	25～ 28℃	28～ 31℃	31℃ 以上
注意事項	警戒	嚴重 警戒	危険



## 「何色かな」

保健室にある身長計の数字にはピンク、黄色、緑のテープを貼っています。緑のテープを一番高い位置にはっているので、子どもたちは測定した数字が緑色のテープに近づくと自分の背が伸びたと実感しています。「今月はピンク色だったねー」「もうすぐ緑色だね」と子どもたちに伝えると「次は緑色いくかなー」「頑張って緑色を目指す」といった意気込みを感じます。5歳児クラスの子どもたちは数字に興味があるので、測定後に「何センチだった?」「前より大きくなってた?」と自分の身長に関心があるようです。看護師が「1cm(指で)大きくなってたよー」と伝えると嬉しそうに「やったー、ご飯をたくさん食べたからだ」「もっと大きくなりたいから牛乳をたくさん飲むぞ」と話しています。毎月、子どもたちの頼もしい声を聴きながら成長を楽しみに測定しています。

看護師より

## ～水を使ってあそぼう（乳児編）～



### ひよこ組（0歳児）

「気持ちいいよ」と水の中に手を入れている保育士の笑った顔を見て、そっと親指と人差し指で水面をつまもうとしていた子どもたちは毎日水に触れ、慣れて好きな遊びを楽しんでいます。今のお気に入りには“スポンジ”です。水を含ませ持ち上げ水を垂らすと手を伸ばして掴もうとしています。保育士が「つかめないね」と声をかけると何度も手を伸ばし、水の流を感じているようです。スポンジをタライの中に投げ入れたり、すくい出したりを繰り返して楽しんでいる子もいます。水を含んだ時のスポンジは投げるのには程よい重さのようです。小さい子どもたちも水を張ったトレイに手を入れパシャパシャ遊んでいます。水が顔にかかっていることも気にならない程子どもたちは水遊びが大好きになりました。水の冷たさや気持ち良さを味わいながら楽しんでいきたいと思えます。



### りす組（1歳児）

水の中に保育士が魚の玩具を浮かばせかき混ぜてみると、水の流れの中で魚たちが泳ぎ始めます。目を輝かせて子どもたちが周りに集まり、ぐるぐると回る魚を目で追いつながらしばらく眺めると手で捕まえようとしたり、ひしゃくですくってみたり、水しぶきがかかっても気にしない様子で自分のバケツの中に魚を入れていきます。「いっぱいになったね。」と保育士が驚いたように声をかけると満足気な表情をしています。タライの魚を全部取ってしまうと自分のとった魚を再び水に戻して今度は子どもたちが水をぐるぐるかき混ぜ、魚を泳がし再び魚すくいが始まっていました。夏ならではの遊びを、たくさん楽しんでいきたいと思えます。



### うさぎ組（2歳児）

水の中に食紅を入れ、ひしゃくですくって色水をカップに入れ並べています。

ある日、黄色のバケツに青の色水を移している子が、「緑色になった！」とバケツの色水を傍にいる保育士に見せてくれました。その様子を見た友達も真似して赤色のバケツを持ってきます。しかし、赤色のバケツに青の色水を入れても、緑色になりません。「あれ、緑にならない。なんで」と不思議そうに友達に聞きます。すると「これに入れると緑になるよ」と黄色のバケツを持ってきてくれました。子どもたちは遊びの中で、黄色と青色が重なると緑色になることに気づいたのだと感じました。これからも遊びの中でたくさんの発見や気づきを保育士も一緒に楽しんでいきたいと思えます。

