



2月の園だより

令和8年2月2日
目黒区立田道保育園園長

先月、私立保育園、3～4園の1歳クラス～4歳クラスの子どもたちが自園の園庭に遊びにきました。交流会というよりも各園、園庭に興味を持ち、子どもたちは築山を見つけると駆け上がり、登りきるとおしりから滑り降り楽しんでいました。引率した先生も子どもたちと同様、楽しそうに一緒に遊ぶ姿が見られました。今月は5歳児クラスがドッチボールで交流を行います。小学校に行った時に「あの時、一緒にドッチボールやったね」と声を掛け合う仲になるよう、交流会をきっかけに深まっていけると嬉しいです。

先月のクラス懇談会では、保護者の皆様と子どもたちの1年間の成長を確認し合うことができました。フリートーキングでは、同じ年齢の子どもを育てている親同士の悩みを分かち合いました。保護者同士が率直の意見を交わすことで同じような悩みを持つ保護者の方から「育児の参考になった」と声がありました。日頃、仕事や家事に忙しい中、保護者の方々が工夫しながら育児を進めていく姿に改めて感心しました。今後も保護者の方と共に子どもたちの気持ちをたくさん受け止めながら、一緒に子育てしていきたいと思います。お忙しい中、懇談会にご参加いただきありがとうございました。

今月の予定

節分
千秋楽
中旬 身体計測・避難訓練



『食育を通して』

～園長エピソード～

各クラス、食育活動を通して、冬野菜を育てています。3歳児クラスはカブを育てていて、先日収穫しました。クラス担任がどんな味付けにしたいか子どもたちにリサーチしました。「おしょうゆの味がいいな」とリクエストがあり、醤油に砂糖を入れて、甘辛く炒めることにしました。クラスにコンロとフライパンを準備して、子どもたちの前で調理をしました。熱したフライパンにごま油を入れると、「なんかいいにおいがしてきた」と匂いをかぎ、カブをフライパンに入れると「ジューって音がしてきた」と音を聞き、醤油を入れると「色がついてきた」と目・耳・鼻を使って、様々なことを感じていました。できあがったカブを盛り付け、食べ始めると「おいしい、もっと食べたい」と自分で育てた野菜の味は格別ようです。たくさんの笑顔が見られました。

子どもたちの保育園生活の中でも、給食を楽しみにしてもらえるように、安心・安全でおいしい給食作りを心掛けて提供していきます。

～食べるの大好き～

保育園で子どもたちが毎日楽しみにしていることの1つは食事です。

今月は乳児クラスの食に関するエピソードを紹介します。

『 色々な食材に触れて 』

0歳児クラス（めだか組）

きゅうりや人参などの身近な野菜を見たり触ったりしてきました。「トゲトゲしてるね」「人参大きいね」と声をかけると子どもたちは不思議そうに見ていました。散歩先のクリーン公園の近くに八百屋さんがあります。前を通り、止まって野菜を見ているとトマトを指さして「あっ あっ」と言って教えてくれます。「トマトあったね、おいしそうだね」と保育士が伝えるとモゴモゴと口を動かし食べている真似をするので「帰ったらご飯食べようね」と給食を楽しみに帰ってきました。食べられる食材も増えたくさん動くようになり、食欲旺盛なめだか組です。これからも身近な食材に触れ、楽しんで食事していけるよう関わっていきます。



『 たべられるの 』

1歳児クラス（あひる組）

秋に種まきをして水あげして育ててきた小松菜を収穫しました。根を張った小松菜を力いっぱい抜くと「できた」と嬉しそうに保育士に見せてくれました。収穫後は保育室で調理をしてもらい、包丁で切る様子や茹でている様子を真剣に見ていました。おひたしになり給食に出てくると「おいしい」「おかわり」と美味しそうに食べる姿が見られ、野菜が苦手な子も「たべられるの」と真っ先に完食するほどでした。自分たちで育てた野菜が目の前で調理される様子を見たことでよりおいしさを感じているようでした。この日にきっかけに青菜を食べるようになった子もいました。これからも身近な食材を育てたり触れたりしながら食べる楽しさに繋げていきたいです。



『 皮むけたよ 』

2歳児クラス（らっこ組）

「玉ねぎの皮むきするよ」と玉ねぎを運ぶと「やりたい」と続々と集まってきました。「ゴリラさんが皮をむいたらなくなっちゃうね」と“食いしんぼうのゴリラ”の手遊び歌を思い出しながら剥き始めました。ある友達が「きゅうりの匂いがする」と言うと次々と鼻を近づけて「メロンの匂い」とそれぞれ思ったことを言っています。「見て、むけたよ。あっちが見える」と皮が透き通っていることに気がついてかざしてみたり「この皮大きいよ」と言いながら、あっという間にむき終わりました。玉ねぎはハヤシライスの具となって給食に登場し「これ玉ねぎ」と探していました。調理の手伝いからも食への関心が広がり友達とのやりとりも楽しむ子どもたちです。

