

給食アンケート

目黒区の3つの児童館で、現役で給食を食べている小学生にいくつかのアンケートを取りました。

Q あなたの好きな給食の献立を教えてください。

駒場児童館

1 あげパン

理由：甘さが好き。外はパリパリ中はふんわりでおいしい。

コメント：一票差であげパンが1位！あげパンのあの食感は美味しさを引き立てますよね。

2 カレー

理由：いろいろな野菜が入っている。ナンがついていて良い。辛くておいしい。

コメント：たくさんの野菜やナンなどのオリジナリティが人気の秘訣なんですかね？

3 フルーツポンチ

理由：フルーツがおいしい。見た目がキラキラして好き。甘さがおいしい。

コメント：給食のデザートと言えばこれですね！甘さとフルーツが合う！

緑が丘児童館

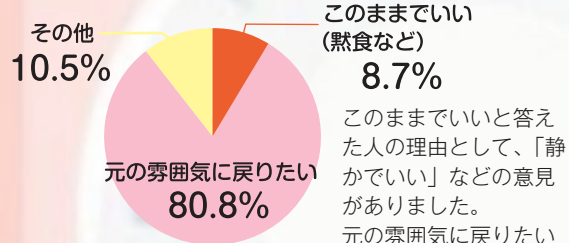
1 あげパン

理由：砂糖がたくさんかかっていて、甘くておいしい。

コメント：昔からの定番が堂々1位！やはり甘くて少し大きめのパンとベストマッチな砂糖の粒が人気の理由なんでしょうか？

Q コロナが収まったら、どんな給食の時間にしたいですか？

ここでは、これからの給食についてのアンケートを取りました。結果として、大きく2つの意見に分かれたので、円グラフにまとめてみました。



と答えた人は、「みんなとしゃべりながら食べたい」という意見が一番多く「班にして食べたい」「好きな人と自由に食べたい」などといった意見もありました。

私としては「このままでいい」と答えた人が結構いたのが意外だったな。静かに集中して食べる給食も新鮮味があるね。食事に集中してゆっくり食べることができるかも。

給食は学校の楽しみのひとつだから、早くみんなでしゃべりながら食べられるようになるといいね！

- Pick UP!!** その他の意見では、
- ・他の学年の人とも給食を食べてみたい (話を聞いてみたい！)
 - ・広い場所で沢山のひとと食べたい
 - ・ピクニックみたいに公園に行き食べたい
 - ・バイキング形式の給食が食べたい (この意見、意外にも多かったです！)

あの頃の思い出の給食大調査

目黒区民センター児童館

1 パリパリサラダ

理由：パリパリの食感がいい。一緒になっているワカメと合うから。

コメント：調べたら、パリパリの揚げたものとワカメとその他野菜が一緒になっているんですね。栄養も取れて食感も楽しんで一石二鳥！

2 カレーライス

理由：甘くて、具材がたくさん入っている。お米との相性がいい。学年ごとに辛さが違うのが良い。

コメント：ド定番の人気メニューがランクイン！辛さが違うのは学年が上がることに楽しみになりますね。

3 つけ麺

理由：麺の太さが好み。汁と麺が合っていてすごくおいしい。

コメント：意外にもつけ麺が人気でした。麺の太さと汁は人によって好みに分かれますけど、このつけ麺は皆に人気なんですね！

2 カレーライス

理由：自分の好きな辛さでおいしい。辛さがちょうどいい。

コメント：カレーの辛さは大事!! 皆さんはどのくらいの辛さが好きですか？

3 サイダーゼリー

理由：口の中でゼリーがとろけるから。

コメント：給食にデザートは欠かせないですよね。サイダー味のとろけるゼリー、気になります！

Q 今まで食べたことのない献立で、どんな新しい献立があったらいいと思いますか？

嬉しいことに、たくさんの新しいメニューを考えてもらえたので、その中からいくつかピックアップして編集員のコメントを添えて紹介します！

アイスクリーム (バニラアイス、ハーゲンダッツなど…)

コメント：ダントツで多かった回答でした！数多くあったデザート類の中でも、特にアイスクリームは多かったです。確かに、食後のデザートとしては定番でいろいろな種類があって、たくさんの人に愛されていますね。



寿司 (とびっこ、マグロ、サーモン、アジ、えびなど…)

コメント：これもかなり多い人気の回答でした！ネタもたくさん挙がっていて、多種多様でした。

この回答についてですが、栄養士さんにインタビューを行った際 (次ページ参照) に実現可能か聞いてみました！栄養士さん曰く、生のは食中毒の危険があり出せないそうです。残念ですが、いつか可能になる時が来ると思いますね。

焼肉、ステーキ

コメント：やはり、家庭でも人気のメニューは給食でも食べたいみたいです。あのシンプルなタレや塩、ソースの味付けは小学生の大好物ですもんね！



コメント：これは面白いなと思ってピックアップしました！給食の時間にチョコフォンデュができれば、チョコ好きにはたまらないですね！



アンケートを通して小学校の給食の人気なものが改めてわかりました。王道のメニューはどの学校でもランクインしていて、人気なことが再確認できて楽しかったです！また、知らないメニューもあり、学校によって違うメニューが出るのがわかったのも面白かったです！