

みんなのコロナ禍生活変化大調査

コロナ禍の生活で変化したこと

学校編

- 45分授業になった
- 部活時間の短縮
- 学校行事がなくなった
- 授業でZoomを使うようになった
- 昼食を自分の席で、個人で食べるようになった



生活編

- ソーシャルディスタンス
- 友達と遊ぶことが減った
- 昼食を自分で作るようになった
- 本を読むようになった
- ビデオ通話が増えた
- ジョギングを始めた
- 消毒をこまめにするようになった
- ゲームをする時間が増えた
- 趣味や自宅学習に時間を使うようになった
- マスクが必需品になった
- 消毒で手が荒れることが多くなった
- 電車のつり革に触れなくなった

対策していること

- 友達が石鹸のボトルを持ち歩いている
- 手洗い消毒
- マスク徹底
- 消毒を使うようになった
- 換気
- 検温
- 施設やお店などの感染対策を調べてから行く
- 食前に手洗い消毒
- 人ごみを避ける
- 水分を多くとる
- 帰宅後すぐお風呂
- むやみにいろんな場所を触らない

コロナ禍あるある

- 外でマスクをつけないと違和感
- マスクが派手な人がいる
- マスクで肌が荒れる
- 使いまわしできるマスクが増えた
- 消毒こまめにしがち
- 人の多さを気にする
- 先生の口癖ソーシャルディスタンス
- マスクで表情が分かりづらい
- マスク美人
- 電車やバスの窓が開いている
- 消毒が至る所においてある
- イベントが中止になる
- マスクしたまま食事しようとする
- 消毒で手が荒れる
- Zoomで上半身だけ着替えがち

新型コロナウイルス感染症流行から早一年が経ち、新しい生活様式にも慣れ始めた頃だと思います。私たちはそんな生活の変化を「めぐる」編集員にアンケートをとり、この一年での生活の変化を客観的に調査してみました。私たちは、洋服をネットで買う人は増え、今までより自分を見つめる時間が増えたため服に気を使う人が多いのではないかと予想しましたが、結果はあまりそういう傾向はなかったことがわかりました。しかし一部の意見ではストレス発散やネットでお気に入りの通販サイトを見つけ買うようになったなどの意見もありました。鞆の中身の変化では除菌シートやアルコール消毒などウイルス対策として持ち歩いている人が多かったです。現在ではアルコール消毒は当たり前になってきており、お店などに置いてあるものではなく自分専用のものを持ち歩き、こまめに消毒していることがわかります。また、つり革に触れないようにする、食前に手を洗うなど、個人で小さなことから対策してる人もいようで、新型コロナウイルス感染症対策への意識が高い人が多いようです。コロナ禍で外に簡単に遊びに行けない、部活ができないなど辛いことがある中、趣味や自分磨きなど今まで時間をかけてできなかったことが、できるようになったというプラスな考えもあり、新しい生活を楽しんでいる人も多いようです。

今回このような記事を書かせていただき自分達自身一年前の生活からこんなに変わったことがあったということがわかりました。自粛期間では自分の趣味を存分に楽しんだり、自分磨きのために筋トレを始めたりと有意義な時間を過ごしていました。制限がある中、自分たちが全力で楽しめることを見つけて、今を楽しんでいきたいと記事に携わらせていただいていたのですが、人に自分たちが伝えたいことを文にしてレイアウトすることは難しかったですが、今、皆さんがこの記事を読んで少しでも何か思っただけでも幸いです。

レイアウトいっぱいこだわったな

アンケート集計笑えた！
もっと「あるある」読みたかった～

ゆきの



まあさ

取材・文：中村真麻、林ゆきの



▲コロナウイルス感染症の感染予防対策のため半数の編集員はオンライン参加。

▲「めぐる」編集員用のハンドブック。雑誌作りの役立つ情報が載っています。

「めぐる」編集員のための雑誌作り講座
11月14日（土）に目黒区総合庁舎にて開催された講習会で、本の構造について学びました。

特別講座「動画撮影の基礎」を学ぶ



▲オンライン講座にて開催。多くの編集員がオンラインで参加する中、会場に足を運んだ編集員も。



▲土井さんが実際に撮影された企業のPR動画などを観ながら、注意点などを教えていただきました。

●講座終了後、「特設サイト作り」チームはホームページ制作のタグなど、サイト構築についても教えていただきました。

特設サイト作りの記事は、p.28～29でご覧いただけます。



講師：土井松志さん

Web制作事務所 M's Create 代表
2006年11月デジタルハリウッド総合プロコースウェブデザイナー専攻卒業。その後、ウェブデザイナーとして民間サイト制作に携わる。2010年6月からは三鷹市の子育てサイト制作に携わり、2013年6月に個人事務所を開業。辛い食べ物大好きで書き始めた「超ご当地グルメ」は、月間10万PVを超える。
<https://cho-gotouchi-gourmet.com/>



▲講師の土井さんは、12月20日（日）の動画撮影の現場にも来てくださり、被写体との距離など、いろいろアドバイスをしてくださいました。

動画撮影の様子は、p.22～23でご覧いただけます。

「めぐる」編集員のための雑誌作り講座
11月15日（日）に開催された講習会で、動画撮影の基礎について学びました。撮影の注意点から、手ブレ防止のスマホ用スタビライザー選びまでお話を聞きました。