

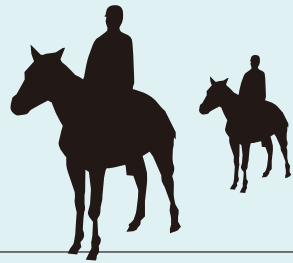
大都会東京!! 将軍様も辿ったこのコース



取材 かゆう・はるか text かゆう photo はるか

将軍お鷹狩りウォーク

平成二十一年十一月三日
に行われた将軍お鷹狩り
ウォークに、めぐろう編
集員一名が十一キロコース
を体験!!
東京のど真ん中、将軍様
はどのようにして、お鷹狩り
りに来ていたのか、想像し
ながら歩いてきました。



「将軍お鷹狩りウォーク」とは...

西暦二〇〇〇年目黒区は区民が健康的に過す
す為の政策として、「健康づくり元年」を掲げ、
二〇〇三年江戸幕府開府四〇〇年を記念し、誰
でも参加できる大きなウォーキングイベントを
開催したのが始まり。

目黒らしさを考え、将軍が鷹を狩りに来てい
た目黒までの十一キロコースと六キロコースが
あり、毎年五〇〇名程の参加があるとのこと。
それぞれのコースで四〇名ほどのグループに
分かれ、1グループに五〜六人の実行委員が付
くので初心者の方でも安心して参加することが
できます!

健康的になれるだけでなく、 なんと参加すると記念品がもらえます!

汗を拭くためのお鷹狩りウォーク限定オリジ
ナルタオルと、ウォーキング中にエネルギーを
与えてくれる、コロンフレックとチッツが混ぜた
美味しい洋菓子が参加するともらえます。さ
らにGOAL地点では、抽選で各
協賛社から提供されている万歩計や、
スポーツシューズがもらえます!!



参加者の方に インタビュー★

- Q どうして参加しようと思いましたが?
- A 初めて参加した時に楽しくて、良い運動
になったので。
- Q 参加してみてどうでしたか?
- A みなさんが和気あいあいとしているの
で楽しかったです。
- Q このウォーキングで持参したとっておき
のものはありますか?
- A 双眼鏡(竹芝ふ頭の景色を見るため)
カメラ(自分が行った場所を記録するため)

