

Nailart Taiken

↑第一印象◎！で
好感度UP

12月26日 ネイルアートに興味を持った私たちは
ネイリスト田中美恵子先生を講師にまねいて、
ネイルアート体験をしました。

実際にネイルサロンを開いている方です。
爪の磨き方 マニキュアの塗り方を教えてもらい
自宅で簡単にできるハンドケアについても、
しっかりと学ぶことができました。



つめの表面を
シャイナーで磨く

つめの
ワンダーランドへ
おいで...

↑さあ、あなたも今日から
ハンドケアから始まる
手美人へのロード…

は家で簡単にできるので、日頃からまめにやるのが大切です。まず、エメリーボード（爪やすり）で爪を整えます。円シヨップなどで売っているもので大丈夫です。そして、ネイルオイルでクリームでしっかり保湿します。お風呂上がりには、キューティクル（甘皮）を押し上げるといいです。今回の体験では、手にハンドクリームをつけて、シャイナーで爪を磨きました。みんな、爪も手もピツピツになりました！

ツルピカ
手美男子に
なっちゃった

こんな香りの
クリーム、
初めて!

教えてよ〜♪ Q&A

- Q1.** 爪切りは使っていないの？
爪切りよりはなるべく、爪や
すりか良いです。
- Q2.** 爪はカルシウムをとれば強く
なりますか？
- A2.** 爪はケラチンでできているの
で、カルシウムをとっても強く
はなりません。
- Q3.** マニキュアを塗って、爪の呼
吸は平気ですか？
- A3.** 爪は呼吸をしていないので、
塗っても大丈夫です。
- Q4.** ベースコートって何ですか？
- A4.** 爪の色素沈着を防ぎ、マニ
キュアを持たせるための下地
です。

▲田中先生のネイルキット

自宅
でもできる！

手順

K・K ネイル

- 1 爪の表面に油分がつかないように手を洗ったり、消毒をしておく。
- 2 ベースコートを塗る。
- 3 マニキュアのはけをボトルでしごき、片面にマニキュアを取る。
- 4 真ん中から、はけに圧力をかけないように真っ直ぐに引く。
- 5 右左と皮膚につかないよう塗り、爪^{つまみ}先まで塗る。
- 6 マニキュアを薄く二度塗りする。
- 7 トップコートを少し多めにとり、塗る。
- 8 完成!!

手美人に
なりたい？

うん。

ぬ
塗って
もらいました。

みんな、すごく
集中しています。

豆知識

上手な落とし方

マニキュアは塗ったら落とさなくてはなりません！そこで、上手な落とし方を紹介します。参考にしてみてください！

- ①コットンにリムーバーを染み込ませる。
- ②ネイルの上に①のコットン置き、リムーバーをマニキュアに浸透させる。
- ③マニキュアが溶け出したら、爪先に向かってふき取る。
- ④完成!! 日頃のハンドケアを忘れずに♪

すー……!!

ネイリスト
た なか み え こ
田中 美恵子

東京都出身。高校卒業後、ネイルスクール「リョウコネイルズ」で2年間学び、「ヒサコネイル東急東横店」にて、2年半勤務。その後、江戸川区瑞江にネイルサロン「ivi」をオープン。現在8年目。JNAネイリスト技能検定1級、JNAジェルネイル技能検定上級。

「めぐるろ」編集員に一言!
講習会では私も皆さんと一緒に、楽しい時間を過ごさせてもらいました！ 今しかない学生時代を楽しんで、何事も全力で頑張ってください!!



ポップ!

チェック!

先生の作品紹介

はやりの

キャラクター

K・Kネイル紹介

グラデーション

マイフール

①二度塗り目に、素

③ トツプコ

①ラインの

③ラインを二度塗りして完成。

●第一印象が変わり、今までの自分とは、もうさよなら！ 見違えるようにきれいになりました。人生も輝く！めぐるつちに求婚されました！（めぐるつちの友達、つめふえつち）

● 今月だけで3回も校長室に呼び出され、担任に「マニキュアを塗っているね」と疑われ、除光液をつけられます。しかし、何も変わりません。「だって、これはネイルアート体験で田中先生から授かった自慢の爪なのですから」
(カプリコーンのやすきぎ)

●爪がピカピカで輝かしい毎日を送っています！ 毎日正門を通るたびにトップコートを塗っているんじゃないかと疑われてしまい、弱っちゃう（つめのワンダーランド年間パスポート所持者）

ワンダーランドから帰宅後
手美人になった私たちは今

構成・文：山口ひびき 文：横山香乃、松川遥

取材：芝かなえ、菊池南海、清水あい、高橋奏葉、滝沢萌果、中村拓水、堀江美智子、鍋田慈音、西山貴美子、八木優衣香