

清掃事務所の仕事

資源・ごみの収集

目黒区では、資源を週1回、燃やすごみを週2回、燃やさないごみを月2回、水銀を含む製品を月1回、粗大ごみは申込みがあった時に集めています。



資源とごみの出し方の案内

目黒区に住んでいる人や働いている人に、資源やごみの出し方を説明したり、集積所をきれいにしたりするためのアドバイスをしています。

環境学習

小学校や保育園・幼稚園などに出張し、ごみの減量やリサイクルについての講座を行っています。収集車の中身が見える「スケルトン車」でごみの収集体験もしています。



清掃事務所からのお願い

スプレー缶は、必ず中身を使い切り、穴を開けずに、他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、「キケン」と書いて出してください。



▲中身の残ったスプレー缶による収集車の火災

めぐる MGR 100 目黒・ごみ・リデュース・100 ひとり いちにち グラム げんりょう MGR 100

はじめよう! ひとりひとりができること

～ 資源とごみのはなし ～



げんりょう ごみ減量キャラクター ゴミラス げんりょう ごみ減量キャラクター クリン

〈目次〉	資源とごみの分け方・出し方	2・3
	資源とごみってどこに行くの？	4
	ごみの埋立処分場には限りがあります！	5
	目黒区のごみについて知ろう	6
	目黒区の目標	7
	令和5年7月からプラスチックの資源回収はどう変わったの？	8
	使用済小型家電の回収/3つのRを知っていますか？	9
	ごみを減らすために、できることから始めてみよう！	10
	目黒区の清掃車を見てみよう！	11
	清掃事務所の仕事	12

ある清掃事務所職員の一日



あさはや しゅつぎん
朝早く出勤！
しぎょう しごと はじ
始業（仕事の始まり）



ミーティングをします
ようつう
腰痛にならないよう、
まいあさ ぜんいん たいそう
毎朝全員で体操！
こ ぜん しゅうしゅう
午前の収集
き
決められたルートに
そ しゅうしゅう
沿って収集し、
せいそうこうじょう はこ
清掃工場に運びます



ひるやす こ こ じゅん び
お昼休み、午後の準備



せいそうじ しごと やす にちようび おんまつ おんし
清掃事務所のお休みは日曜日と年末年始。
しゅくじつ しゅうしゅう
祝日も収集しています。

こ こ しゅうしゅう
午後の収集



しゅうしゅう ほか しごと
～収集の他にこんな仕事をしています～

く ない しゅつちよう し げん だ かた せつめい
区内に出張して資源やごみの出し方を説明したり、
かんきようがくしゅう おこな
環境学習を行ったりしています。
いちにち さきようないよう く みんな かた せつめい
一日の作業内容や区民の方に説明した
ことなどを記録・報告します。



しゅうぎよう しごと お
終業（仕事の終わり）



〈発行〉 目黒区
〈編集〉 目黒区環境清掃部清掃リサイクル課 目黒区上目黒2-19-15
電話：03-5722-9572 FAX：03-5722-9573 令和7年3月発行
〈印刷〉 有限会社 ジンキッズ



クイズのこたえ

- P6 集積所の数③ 1日に使う清掃車の数② 1人1日あたりのごみの量②
P10 1資源③④⑫⑬⑮⑯⑳ 2燃やすごみ⑧⑭⑲ 3燃やさないごみ⑤⑪ 4使用済小型家電⑪⑫
5水銀を含む製品①⑦ 6古紙②⑥ 7粗大ごみ⑩⑱ 8お店やメーカーに引き取ってもらうもの⑨⑳

しょうがっ こう ねん くみ な まえ
小学校 年 組 名前

め ぐろ く
目黒区

資源とごみの分け方・出し方

ごみの集積所についている看板を見たことある？

資源とごみは、それぞれ出す曜日、出す場所、出し方が決まっています。
自分が住んでいるところはどうかを調べてみましょう。

詳しく説明したパンフレットも配っています。

プラスチック



詳しくは8ページをみてね

※資源は二重袋、
三重袋にしない

ペットボトル



※プラスチック、ペットボトル、
びん、缶はそれぞれ
分けて出す
(一緒に入れない)

びん・缶



古紙



※「新聞」「雑誌類」(雑誌・本・雑がみなど)
「段ボール」に分けて出す
※雑がみは雑誌にはさむか、
紙袋(紙以外の持ち手は取り除く)に
入れて出す

例

※地域によって曜日や時間はかわってくるよ!

資源・ごみ集積所

Recyclables and Waste Collection Point
この集積所の資源とごみは収集曜日に表示してある時間までにお出してください。

資源 Recyclables	プラスチック Plastic	汚れを落とし、中身の見える袋に入れてください	月 MON
ペットボトル PET Bottles	専用ネット袋又は中身の見える袋に入れてください		朝8:00 までにお出 してください
週1回	びん・缶 Bottles, Cans	品目ごとに、コンテナ又は中身の見える袋に分けて入れてください	

燃やすごみ Combustible Waste	週2回	月 MON 8:00	木 THU 8:00
		までにお出してください	

燃やさないごみ Non-Combustible Waste	月2回	第2・4	火 TUE
		9:30までにお出ください	

水銀を含む製品 Products-containing Mercury	月1回	第2	火 TUE
		朝8:00までにお出ください	

古紙(集団回収) Used Paper	週1回	金 FRI	朝8:00 までにお出 してください
------------------------	-----	----------	--------------------------

粗大ごみ Large-Sized Waste Roughly more than 30cm	有料・事前申し込み制です。 電話で目黒区粗大ごみ受付センターにお申し込みください。 電話 5715-0053 (月曜日～土曜日8:00～19:00) System for making request Call the information center.
---	--

★事業活動に伴って出るごみは、資源・古紙を含めすべて有料です。自らの責任で処理するか、目黒区の有料ごみ処理券を貼ってお出ください。なお、事業系古紙(登録が必要です)は資源の回収日にお出ください。

目黒区清掃事務所 電話 3719-5345



小型家電のうち携帯電話・携帯ゲーム機などの9品目については
区内10カ所で回収し、パソコンは宅配便による回収をしているよ。
詳しくは9ページを見てね。

燃やすごみ



燃やさないごみ



※スプレー缶・ライター・
カセットボンベは必ず
使い切り、他の袋と分けて
「キケン」と書く

水銀を含む製品



※「水銀体温計・水銀血圧計」
などを書いて出す
※蛍光灯や電球形蛍光灯は
交換した際のケースに入れるか
袋に「蛍光灯」などを書いて出す

粗大ごみ



(大きなごみ)

4

目黒区のごみについて知ろう



目黒区のごみ収集

目黒区のごみ収集についてどれくらい知っているかな？
それぞれ3つの中から選んでみよう。

集積所の数

- ①約230か所
- ②約2,300か所
- ③約23,000か所



1日に使う清掃車の数

- ①約10台
- ②約100台
- ③約1,000台



1人1日あたりのごみの量

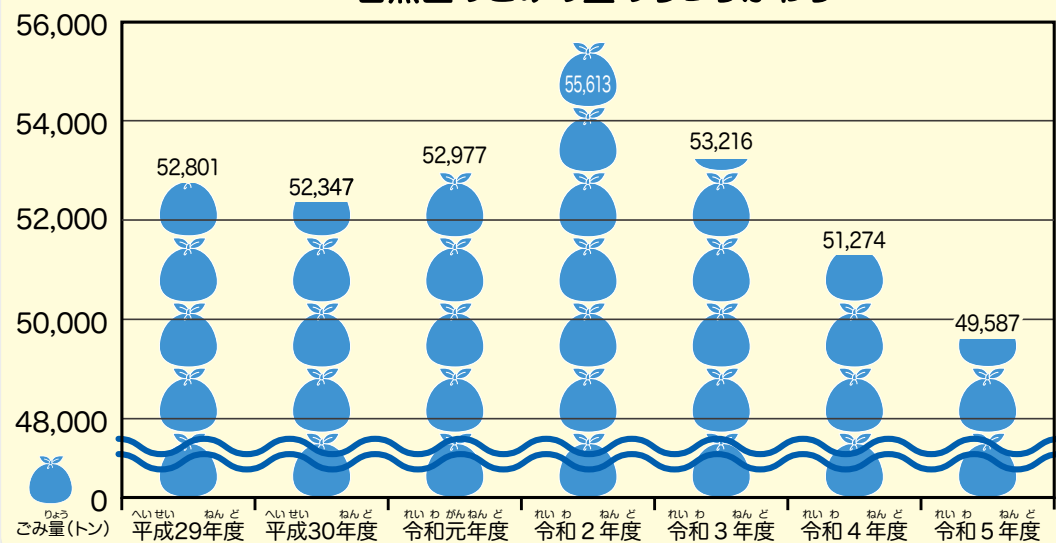
- ①48グラム
- ②484グラム
- ③4,840グラム



(全て令和5年度)

目黒区のごみ量

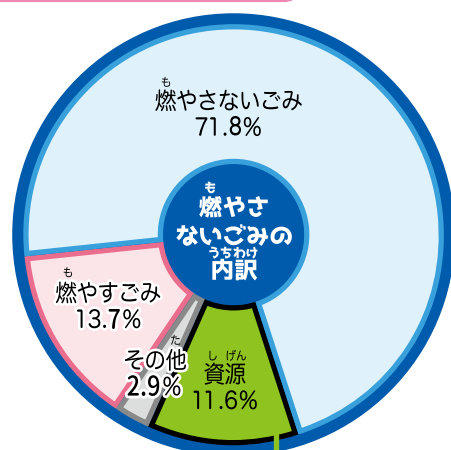
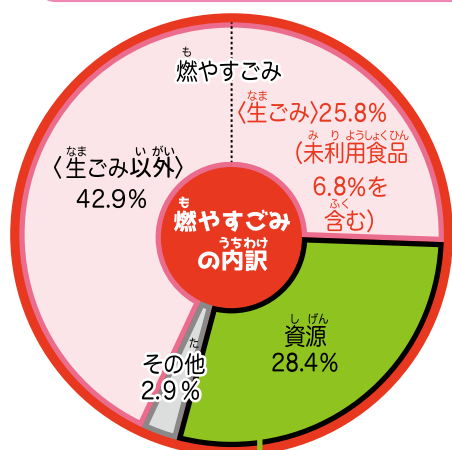
目黒区のごみの量のうつりかわり



令和2年度に
コロナウィルスの影響で
ごみ量が増えたけど、
翌年から
減ってきているね。



ごみの中身を見てみると...



- 古紙15.2% (雑がみ11%を含む)
- プラスチック製の「容器」や「包装」など12%

- びん5.0%
- 缶、プラスチック製の「容器」や「包装」など3.3%
- 使用済小型家電9品目など1.1%

令和4年度に目黒区が実施した家庭ごみの調査によると、燃やすごみの中には、未利用食品を含めた生ごみが25.8%を占めています。また、資源化できる品目が28.4%も含まれています。燃やさないごみの中にも資源化できる品目が11.6%も含まれています。正しく分ければ、まだごみを減らせそうです！

目黒区のごみ減量



目黒・ごみ・リデュース・100

MGR100「1人1日100gのごみ減量」



目黒区では、区全体のごみを減らすために、「1人1日100gのごみ減量」を目標にしています。合言葉は「M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)100」！令和5年度の1人1日あたりのごみ量は484グラムです。1人ひとりのちょっとした取り組みでごみを減らしていきましょう。

1人1日100グラムのごみを減らすと
100グラムってなに？
おにぎり1個分
目黒区全体では年間約10,000トンも
ごみが減るよ！
10,000トンってなに？
小学校のプール×33杯分
(プール1杯約300トン)

「MGR100」達成に向けて...

「食品ロス」を減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間472万トンで※、1人1日当たりおにぎり約1個分の食べものが捨てられていることになります。※農林水産省及び環境省「令和4年度推計」

「食品ロス」を減らす行動をしてみよう！

- 残さず食べる！
給食やお家での食事の時は、食べきれない量を盛りつけましょう。
- 食材は必要な分だけを買って使い切る！
買い物前に冷蔵庫で食材チェック。料理するときはムダなく使い切りましょう。
- 消費期限と賞味期限を正しく理解する！
消費期限 食べても安全な期限 賞味期限 おいしく食べることができる期限
賞味期限は過ぎてもすぐ捨てずに、見た目やにおいなどで判断しましょう。

めぐる買い物ルールに 取り組んでみましょう！

③ エコな商品を選ぼう！

- つめかえ商品を買う
- 環境にやさしい商品を買う

① マイ●●のすすめ

- 水とうもろこしでできる
- お店でレジ袋をもらわずマイバッグを使う

② 必要な分だけ買おう！

- きちんと食べきれない量の食べものを買う

④ おいしく食べよう！

- ごはんを残さず食べる
- 外食するときは、食べきれない量かどうか考えてから注文する

⑤ 長く繰り返し使おう！

- ものを大切に使う
- 壊れてもすぐに捨てずに、なおして使う

「めぐる買い物ルール」は賢い買い物を区内に広めるルールです。区民・事業者共通のルールの取り組みによるごみの削減に、ご協力をお願いします。



令和5年7月から プラスチックの資源回収はどう変わったの？

プラスチックは私たちの生活に役立っていますが、一方で、プラスチックごみが世界中の海に流出したり、生産や廃棄の際に大量の二酸化炭素が発生するなど様々な問題が起こっています。

目黒区では、プラスチックのリサイクルをさらに進めることで、ごみを減らし、二酸化炭素の発生を抑え、資源を繰り返し使える社会を目指します。

資源の回収日は
変わらないよ！



資源(プラスチック)

プラスチック製の
容器や包装



製品プラスチック

すべてがプラスチックでできている、
一辺がおおむね 30 cm未満のもの



汚れは落として、「プラスチック製の容器や包装」と「製品プラスチック」を
まとめて中身の見えるふくろに入れ、資源の日に出してください。

プラスチックは何でも資源の日に出せるの？

次のものは資源回収に出せません。注意してください！

✕ 金具やネジなど
プラスチック以外の
部分があるもの

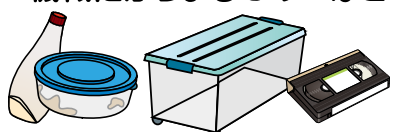


✕ 危険なもの
(電池や充電で動くもの・
刃物など)



※清掃車やリサイクル工場で火災事故が起きたり、
作業する人がケガをしてしまうことがあります。

✕ 汚れが落ちないもの
一辺がおおむね 30cm以上の
もの
機械にからまるもの など



使用済小型家電の回収

携帯電話などの小型家電には、貴重な資源が含まれています。目黒区では、ごみを減らし、金属をリサイクルするために、使用済小型家電のうち 9 品目を、区内 10 か所で回収しています。パソコンについては、リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を結び、宅配便による回収を行っています。

① ボックスによる回収

回収場所は
10 か所
あるよ！



回収するものは9品目



- 地区サービス事務所(北部・中央・南部・西部)
- 目黒区総合庁舎西口
- 目黒区清掃事務所
- 目黒区清掃事業所(2階事務室で回収)
- 目黒区エコプラザ
- 駒場住区センター
- 緑が丘コミュニティセンター本館

② 宅配便による回収

パソコンなどの宅配便回収については目黒区清掃リサイクル課までお問い合わせください。

ごみを減らす合言葉

3つのRを知っていますか？

第1のR

Reduce リデュース

ごみになるものを減らすこと

たとえば

- 買い物に行くときはマイバッグを持っていく。
- ごはんを残さず食べる。
- えんぴつや消しゴムを最後まで大切に使う。

第2のR

Reuse リユース

使い捨てにしないで、使えるものは
繰り返し使うこと

たとえば

- こわれても、できるだけ直して使う。
- 必要としている人に使ってもらう。
- 中身だけを詰めかえて容器はそのまま使う。

第3のR

Recycle リサイクル

もう一度資源として生かして使うこと

たとえば

- 資源は、正しく分別して回収に出す。
- なるべく再生品を買って使う。

3つのRは順番も大切です。

「たくさんリサイクルするので、たくさん買って(使って)もいい」というわけではありません。リサイクルにも費用やエネルギーがかかります。リサイクルは最後の手段です。ごみを出さないように、むだのない、ものを大切にする生活を心がけましょう。

ごみを減らすために、 できることから始めてみよう!

しげん
資源かな?
ごみかな?

- ① 水銀体温計
- ② 新聞紙
- ③ ジャムなどのびん
- ④ CD
- ⑤ ガラスのコップ
- ⑥ お菓子の紙の空き箱
- ⑦ 電球形蛍光灯・蛍光灯
- ⑧ サッカーボール
- ⑨ テレビ
- ⑩ ふとん
- ⑪ 携帯電話
- ⑫ ペットボトル
- ⑬ キヤップとラベル
- ⑭ 貝がら
- ⑮ 定規
- ⑯ 携帯ゲーム機
- ⑰ なべ
- ⑱ 自転車のタイヤ
- ⑲ 卵のプラスチックケース
- ⑳ くつ
- ㉑ パソコン
- ㉒ お菓子の缶



次の8つの分類のうち、どれにあてはまるか○の中に上の数字を入れてみよう!

① 資源 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	② 燃やすごみ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	③ 燃やさないごみ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	④ 使用済小型家電 (ボックスによる回収) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
⑤ 水銀を含む製品 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	⑥ 古紙 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	⑦ 粗大ごみ (大きなごみ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	⑧ お店やメーカーなどに 引き取ってもらうもの <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

21
パソコンは、
回収ボックス
で回収
されています

目黒区の清掃車を見よう!

清掃車の秘密



小型プレス車

燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。
圧縮板で押し込みながら積み込みます。



汚水タンク



軽小型貨物車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。



軽小型ダンプ車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみを集めます。



小型特殊車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみを集めます。



新大型特殊車

大きなマンションなどで、一度に大量のごみを集めることができる一番大きな車です。