

せい そう じ む しょ し ごと 清掃事務所の仕事

しげん しゅうしゅう 資源・ごみの収集

目黒区では、資源を週1回、燃やすごみを週2回、燃やさないごみを月2回、水銀を含む製品を月1回、粗大ごみは申込みがあった時に集めています。



しげん た かた あんない 資源とごみの出し方の案内

目黒区に住んでいる人や働いている人に、資源やごみの出し方を説明したり、集積所をきれいにしたりするためのアドバイスを行っています。

かんきょうがくしゅう 環境学習

小学校や保育園・幼稚園などに出張して、ごみの減量やリサイクルについての講座を行っています。収集車の中身が見える「スケルトン車」でごみの収集体験もしています。



せい そう じ む しょ ねが 清掃事務所からのお願い

スプレー缶は、必ず中身を使い切り、穴を開けずに、他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、「キケン」と書いて出してください。



△中身の残ったスプレー缶による収集車の火災

せい そう じ む しょ い ち に ち ある清掃事務所職員の一日

7:40

朝早く出勤！



8:00~

始業（仕事の始まり）
ミーティングをします
腰痛にならないよう、
毎朝全員で体操！



11:30~

午前の収集
決められたルートに
沿って収集し、
清掃工場に運びます

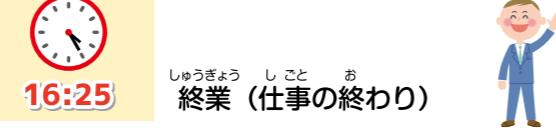


12:30~



~収集の他にこんな仕事をしています~
区内に出張して資源やごみの出し方を説明したり、
環境学習を行ったりしています。
一日の作業内容や区民の方に説明したことなどを記録・報告します。

16:25



発行 自黒区
編集 目黒区環境清掃部清掃リサイクル課
電話: 03-5722-9572 FAX: 03-5722-9573 令和7年3月発行
印刷 有限会社 ジンキッズ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

クイズのこたえ

P6 集積所の数③ 1日に使う清掃車の数② 1人1日あたりのごみの量②
P10 1資源 ③④⑫⑬⑮⑯⑰⑲ 2燃やすごみ ⑧⑯⑰ 3燃やさないごみ ⑤⑯ 4使用済小型家電 ⑪⑯
5水銀を含む製品 ①⑦ 6古紙 ②⑥ 7粗大ごみ ⑩⑯ 8お店やメーカーに引き取ってもらうもの ⑨⑯

めぐろ 目黒・ごみ・リデュース・100 ひとり いちにち グラム げんりょう
MGR 100 MGR100 「1人1日100gのごみ減量」 MGR 100

はじめよう！

ひとりひとりができること

～資源とごみのはなし～



もくじ
(目次)

しげん し ごと わ かた だ かた 資源とごみの分け方・出し方	2・3
しげん 資源とごみってどこに行くの？	4
ごみの埋立処分場には限りがあります！	5
めぐろ 目黒区のごみについて知ろう	6
めぐろ 目黒区の目標	7
れいわ 令和5年7月からプラスチックの資源回収はどう変わったの？	8
しょくすみ 使用済小型家電の回収 / 3つのRを知っていますか？	9
ごみを減らすために、できることから始めてみよう！	10
めぐろ 目黒区の清掃車を見てみよう！	11
せいそう 清掃事務所の仕事	12

しょうがつ こう
小学校

ねん

くみ
組
なまえ
名前

め
くろ
く
目黒区

資源とごみの分け方・出し方

資源とごみは、それぞれ出す曜日、出す場所、出し方が決まっています。
自分が住んでいるところはどうなっているのかを調べてみましょう。

ごみの集積所についている看板を見たことある？

プラスチック



ペットボトル



びん・缶



古紙



例
※地域によって曜日や時間はかわってくるよ！

資源・ごみ集積所

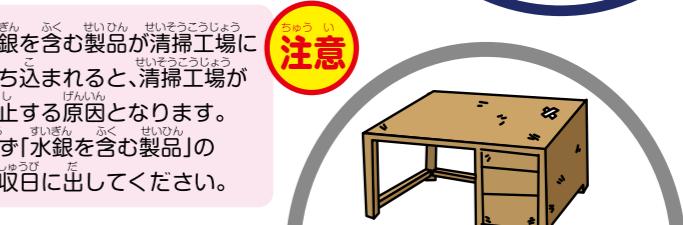
Recyclables and Waste Collection Point

この集積所の資源とごみは収集曜日に表示してある時間までにお出しください。

資源	資源	月	朝8:00までにお出しください
Recyclables	Plastic	MON	朝8:00までにお出しください
週1回	ペットボトル PET Bottles	月 MON	8:00
	びん・缶 Bottles,Cans	木 THU	8:00
	燃やすごみ Combustible Waste	燃やすごみ	までにお出しください
燃やさないごみ Non-Combustible Waste	月2回	月 MON	8:00
水銀を含む製品 Products-containing Mercury	月1回	火 TUE	9:30までにお出しください
古紙(集団回収) Used Paper	週1回	第2・4 TUE	朝8:00までにお出しください
粗大ごみ (概ね30cm以上のもの) Large -Sized Waste Roughly more than 30cm		第2 火 TUE	朝8:00までにお出しください
★ 事業活動に伴って出るごみは、資源・古紙を含めすべて有料です。自らの責任で処理するか、目黒区の有料ごみ処理券を貼ってお出しください。なお、事業系古紙（登録が必要です）は資源の回収日にお出しください。		金 FRI	朝8:00までにお出しください
			有料・事前申し込み制です。 電話で目黒区粗大ごみ受付センターにお申し込みください。 電話 5715-0053（月曜日～土曜日8:00～19:00） System for making request Call the information center.
			目黒区清掃事務所 電話 3719-5345

このごとに、小型家電のうち携帯電話・携帯ゲーム機などの9品目については区内10カ所で回収し、パソコンは宅配便による回収をしているよ。
詳しくは9ページを見てね。

詳しく説明したパンフレットも配っています。



燃やさないごみ

燃やさないごみ

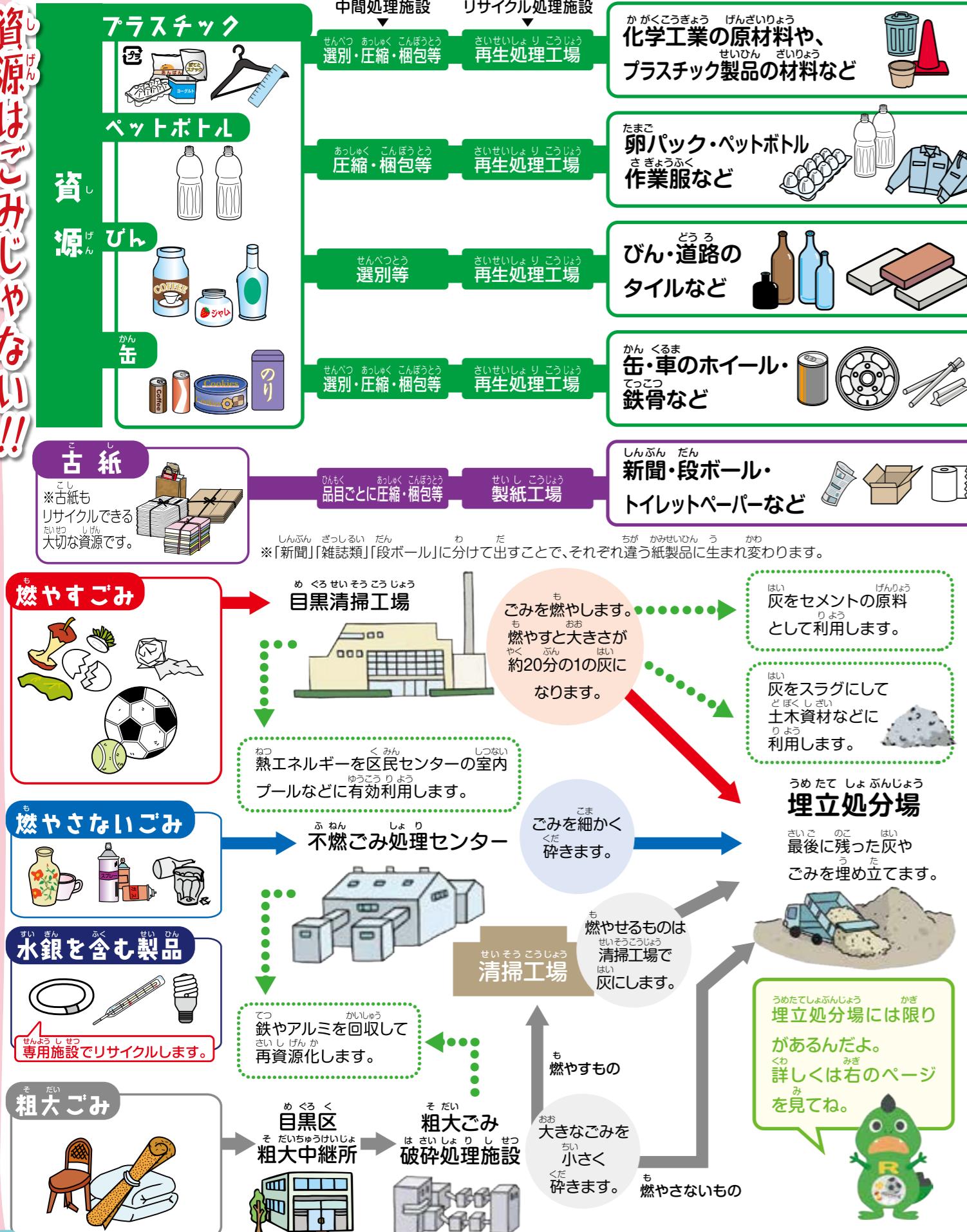
水銀を含む製品

粗大ごみ
(大きなごみ)

資源とごみってどこに行くの?

みんなが出した資源やごみは、どこに行き、どのように処理されているか見てみましょう。
みんなはどこに行くか知っていますか?

資源はごみじゃない!!



ごみの埋立処分場

には限りがあります!

23区から出るごみは、燃やしたり、細かく碎いた後、東京港にある埋立処分場に運ばれます。しかし、埋立処分場はあと50年くらいでいっぱいになってしまいます。

現在、埋め立てが行われている新海面処分場は23区の最後の埋立処分場で、これ以上、東京港内に埋立処分場をつくることはできません。



残された貴重な埋立処分場を1日でも長く使えるように、ごみの減量や、リサイクルにご協力をお願いいたします。

埋立処分場の位置と面積



埋立処分場のうつりかわり

埋立処分場を長く使うために、平成9年からは、すべてのごみを燃やしたり細かく碎いたりしてから埋め立てています。



とうきょうにじゅうさんくせいそういちぶじむくみあいていきょうきょうよく 東京二十三区清掃一部事務組合 提供・協力

目黒区のごみについて知ろう



目黒区の目標

目黒・ごみ・リデュース・100
MGR100「1人1日100gのごみ減量」

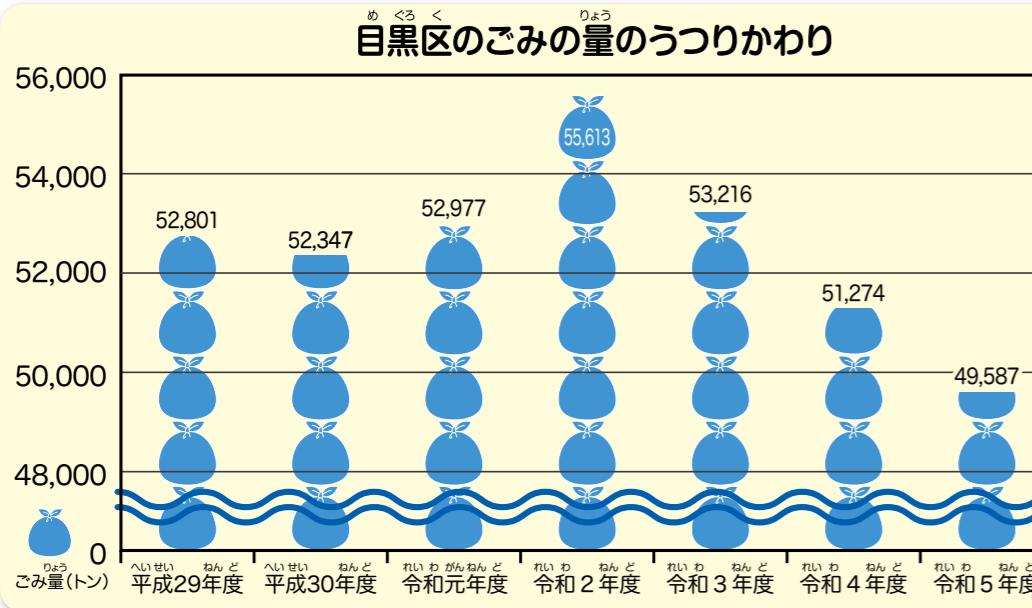
目黒区のごみ収集

集積所の数	ごみ集積所
①約230か所	
②約2,300か所	
③約23,000か所	

1日に使う清掃車の数	ごみ集積所
①約10台	
②約100台	
③約1,000台	

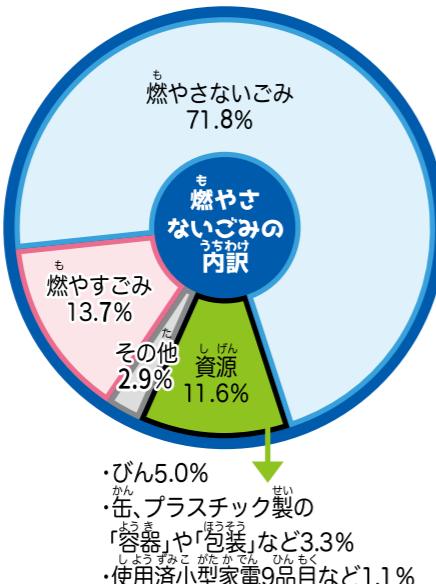
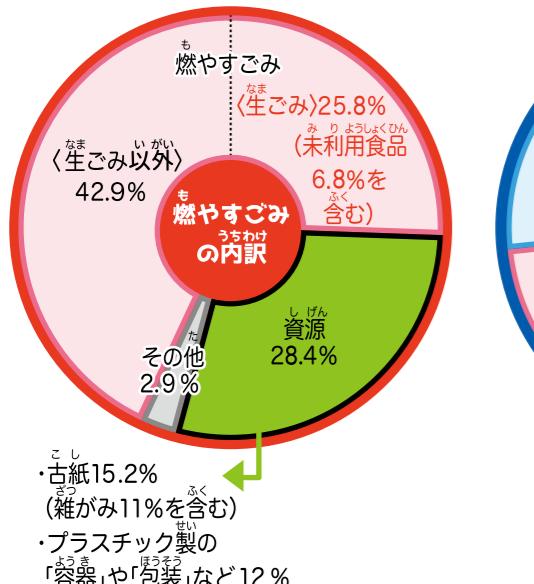
1人1日あたりのごみの量	ごみ
①48グラム	
②484グラム	
③4,840グラム	

目黒区のごみ量



令和2年度に
コロナウイルスの影響で
ごみ量が増えたけど、
翌年から
減ってきてるね。

ごみの中身を見てみると…



令和4年度に目黒区が実施した家庭ごみの調査によると、燃やすごみの中には、未利用食品を含めた生ごみが25.8%を占めています。また、資源化できる品目が28.4%も含まれています。燃やすごみの中にも資源化できる品目が11.6%も含まれています。正しく分ければ、まだごみを減らせそうです！

目黒区では、区全体のごみを減らすために、「1人1日100gのごみ減量」を目標にしています。合言葉は「M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)100」！令和5年度の1人1日あたりのごみ量は484グラムです。1人ひとりのちょっとした取り組みでごみを減らしていきましょう。

1人1日100グラムのごみを減らすと
100グラムってたとえれば…



目黒区全体では年間約10,000トンもごみが減るよ！
10,000トンってたとえれば…



「MGR100」達成に向けて…

「食品ロス」を減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間472万トンで※、1人1日当たりおにぎり約1個分の食べものが捨てられていることになります。
※農林水産省及び環境省「令和4年度推計」

「食品ロス」を減らす行動をしてみよう！

わたしたち 私達が できること

お家の人と 一緒に できること

残さず食べる！

給食やお家の食事の時は、食べきれる量を盛りつけましょう。



食材は必要な分だけを買って使い切る！

買い物前に冷蔵庫で食材チェック。料理するときはムダなく使い切りましょう。

消費期限と賞味期限を正しく理解する！

消費期限 食べても安全な期限 賞味期限 おいしく食べることができる期限
賞味期限は過ぎてもすぐ捨てずに、見た目やにおいなどで判断しましょう。

めぐろ買い物ルールに取り組んでみましょう！

買い物でのムダを減らして、お財布にも環境にも優しい買い物を区内に広めるルールです。できることから取り組んでみましょう！

1 マイ●●のすすめ

- 水とうをもってかける
- お店でレジ袋をもらわず
- マイバッグを使う

2 必要な分だけ買おう！

- きちんと食べきれる量の食べものを買う

3 エコな商品を選ぼう！

- つめかえ商品を買う
- 環境にやさしい商品を買う

4 おいしく食べよう！

- ごはんは残さず食べる
- 外食するときは、食べきれる量かどうか考えてから注文する

5 長く繰り返し使おう！

- ものを大切にする
- 壊れてもすぐに捨てずになおして使う

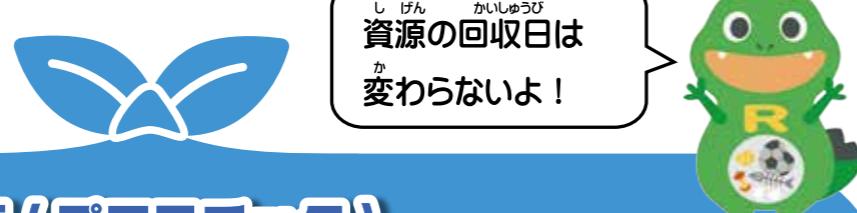
「めぐろ買い物ルール」は賢い買い物を区内に広めるルールです。区民・事業者共通のルールの取り組みによるごみの削減に、ご協力をお願いします。

このステッカーが印だよ！



令和5年7月から プラスチックの資源回収はどう変わったの？

プラスチックは私たちの生活に役立っていますが、一方で、プラスチックごみが世界中の海に流出したり、生産や廃棄の際に大量の二酸化炭素が発生するなど様々な問題が起こっています。目黒区では、プラスチックのリサイクルをさらに進めることで、ごみを減らし、二酸化炭素の発生を抑え、資源を繰り返し使える社会を目指します。



資源(プラスチック)

プラスチック製の容器や包装



製品プラスチック



汚れは落として、「プラスチック製の容器や包装」と「製品プラスチック」をまとめて中身の見えるふくろに入れ、資源の日に出してください。

プラスチックは何でも資源の日に出せるの？

次のものは資源回収に出せません。注意してください！

× 金具やネジなど
プラスチック以外の
部分があるもの

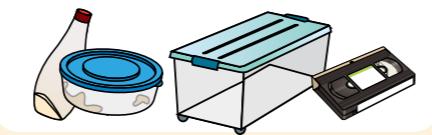


× 危険なもの
(電池や充電で動くもの・
刃物など)



※特に注意！

× 汚れが落ちないもの
・一辺がおおむね30cm以上の
もの
・機械にからまるものなど



※清掃車やリサイクル工場で火災事故が起きたり、
作業する人がケガをしてしまうことがあります。

使用済小型家電の回収

携帯電話などの小型家電には、貴重な資源が含まれています。目黒区では、ごみを減らし、金属をリサイクルするために、使用済小型家電のうち9品目を、区内10ヵ所で回収しています。パソコンについては、リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を結び、宅配便による回収を行っています。

①ボックスによる回収



②宅配便による回収 パソコンなどの宅配便回収については目黒区清掃リサイクル課までお問い合わせください。

ごみを減らす合言葉

3つのRを知っていますか？

第1のR

Reduce リデュース

ごみになるものを減らすこと

第2のR

Reuse リユース

使い捨てにしないで、使えるものは繰り返し使うこと

第3のR

Recycle リサイクル

もう一度資源として生かして使うこと

たとえば

- 買い物に行くときはマイバッグを持っていく。
- ごはんを残さず食べる。
- えんぴつや消しゴムを最後まで大切に使う。

たとえば

- こわれても、できるだけ直して使う。
- 必要としている人に使ってもらう。
- 中身だけをつめかえて容器はそのまま使う。

たとえば

- 資源は、正しく分別して回収に出す。
- なるべく再生品を買って使う。



3つのRは順番も大切です。

「たくさんリサイクルするので、たくさん買って(使って)もいい」というわけではありません。リサイクルにも費用やエネルギーがかかります。リサイクルは最後の手段です。ごみを出さないように、むだのない、ものを大切にする生活を心がめましょう。

ごみを減らすために、 できることから始めてみよう!

資源かな?
ごみかな?



次の8つの分類のうち、どれにあてはまるか□の中に上の数字を入れてみよう!

1 資 源	2 燃やすごみ	3 燃やさないごみ	4 使用済小型家電 (ボックスによる回収)
5 水銀を含む製品	6 古 紙	7 粗大ごみ (大きなごみ)	8 お店やメーカーなどに引き取ってもらうもの パソコンは宅配便回収もおこなっています
○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○

目黒区の清掃車を見てみよう!



小型プレス車

燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。
圧縮板で押し込みながら積み込みます。



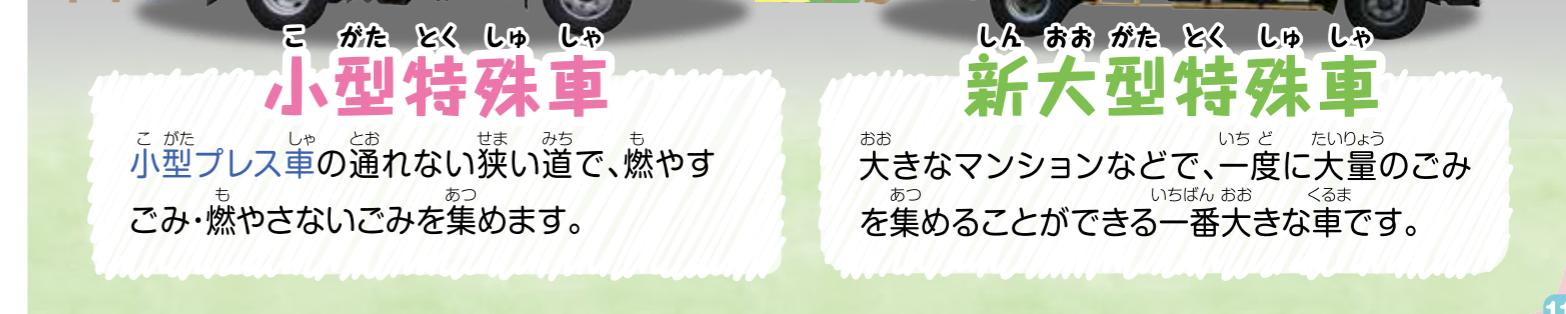
軽小型貨物車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。



小型特殊車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみを集めます。



新大型特殊車

大きなマンションなどで、一度に大量のごみを集めることができる一番大きな車です。