

2023년 7월부터 플라스틱 재활용품 회수가 변경됩니다!

메구로구

2023년도판

재활용품과 쓰레기의 분리방법·배출방법

배출장소에 배출해 주십시오. 수거요일 일람표 P4에서 수거요일을 확인하고 ● 안에 기입해 주십시오.



재활용품

매주1회

요일

품목별로 아침
8시까지 배출한다

소각 가능 쓰레기

매주2회

요일 요일

소각 불가능 쓰레기

매월2회

제 [] · []
수은을 포함한 제품

매월1회

제 []

아침 8시까지 배출한다

① 플라스틱

• 플라스틱제 용기나 포장
(전체가 플라스틱이고,
한 변이 대략 30cm 미만인 것)



내용물을 깨끗이 비우고
이물질은 물로 가볍게 헹군다

이물질이 제거되지 않는 것 ⇒ 소각 가능 쓰레기로

내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다
※ 이중, 삼중으로 담지 마십시오.

쓰레기 카랑캐릭터

Comiras

② 페트병

PET



헹궈서 물을 뺀 후
가로 방향으로 압착한다

전용수거그릇 또는
내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다

※ 뚜껑과 라벨은
① 플라스틱

③ 병(음료·식품용)

금속제 뚜껑은 소각
불가능 쓰레기로
분리 수거한다



이물질이 제거되지 않는 것 ⇒ 소각 불가능 쓰레기로

④ 캔(음료·식품용)

가볍게 헹군다
전용수거상자 또는 내용물이
보이는 비닐봉투에 넣는다

가볍게 헹군다
전용수거상자 또는 내용물이
보이는 비닐봉투에 넣는다



이물질이 제거되지 않는 것 ⇒ 소각 불가능 쓰레기로

음식물쓰레기

물기를 뺀다



식용유



의류·천제품



지엽·낙엽



지엽은 길이 50cm정도로 잘라서
직경30cm이내로 묶어주세요

재활용품으로 배출할 수 없는 플라스틱
(이물질이 제거되지 않는 것, 금속 등 기타 소재가 섞여있는 것)



가죽제품·고무제품



폐지로 분리수거할 수 없는 종이류



지엽·낙엽



지엽은 길이 50cm정도로 잘라서
직경30cm이내로 묶어주세요

주의!!
다 사용한 후 다른 봉투에
「киен」이라고 표시하여 배출해 주십시오.

유리·깨진 병· 도자기 등



금속류



스프레이캔·라이터·부탄가스



→ 뚜껑 달린 용기 또는 내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다

형광등(螢光管)·
전구형 형광등

새로 교환한 케이스에 넣거나 봉투에
「형광등」이라고 표시하여 배출해 주십시오.

수은체온계 수은혈압계



내용물이 보이는 봉투에 「水銀体温計·水銀血圧計(수은체온계·수은혈압계)」
등이라고 표시하여 배출해 주십시오.

주의!!
다 사용한 후 다른 봉투에
「киен」이라고 표시하여 배출해 주십시오.

소형가전제품
(최대변이 30cm미만인 가전제품)

소형가전제품 가운데 9품목은
구 시설에 있는 회수 박스로!
→ P5



폐지

집단
수거

매주1회

아침 8시까지 배출한다

신문지·잡지류·박스



품목별로 모아서 끈으로 묶는다



※ 종이 이외의 부분 (테이프나 필름, 공책의
스프링 등)은 제거해 주십시오.

가정에서 배출되는 폐지는 마을회나 자치회 등의 단체에서 회수하고 있습니다. 수거일은 배출장소의 팻말에서 확인해 주십시오.
※ 사업체에서 나오는 폐지는 집단수거에는 배출할 수 없습니다.

대형폐기물

유료 신청제

아침 8시까지 배출한다

신청시 지정된 장소에 배출해 주십시오

메구로구 대형폐기물 접수센터 (월~토 오전8시~오후7시 공휴일 접수 가능, 연말연시 제외)

대략 한 변이
30cm인 것

☎ 03-5715-0053

인터넷 신청<<24시간 접수>> | 메구로구 대형 폐기물 | 접수
메구로구 홈페이지: '온라인 서비스' (온라인 서비스)
'粗大ごみ処理の手続き' (대형 폐기물 처리의 수속)

전자, 폐소형 가전(휴대전화 등)의 회수 ⇒ P5

가전 4품목·PC등의 회수 ⇒ P6

[문의] ● 메구로구 청소사무소 (수거·운반 등) ☎ 03-3719-5345 ● 청소재활용과(계획·보급·계통 등) ☎ 03-5722-9572

재활용품

주 1회

- 재활용품은 오물을 제거하고, 품목별로 분리배출해 주십시오.
- 반드시 수거일 당일 아침 8시까지 배출장소에 배출해 주십시오.
- 품목별로 수거시간과 수거차량이 다릅니다.

① 플라스틱

● 플라스틱제 「용기」나 「포장」

팩류, 컵류, 일회용 용기류, 보틀류, 봉투류, 원충재·스티로폼류, 기타



배출방법



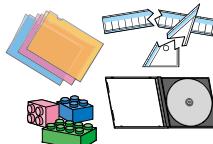
- 내용물을 깨끗이 비운다
 - 이물질은 가볍게 행거서 제거하고 물기를 뺀다
 - 플라스틱제 용기나 포장과
플라스틱 제품을 모아서 내용물이 보이는
봉투에 넣는다
- ※ 종이 가격표나 스티커가 제거되지 않는 경우에는 그냥 그대로 배출해 주십시오.
※ 이중, 삼중으로 담지 마십시오.

NEW

● 플라스틱 제품

(전체가 플라스틱이고, 한 변이 대략 30cm 미만인 것)

문구, 장난감 등



주방용품 등



기타, 생활용품 등



2023년 7월부터 추가!

(재활용품 수거일은 동일합니다.)

X 재활용품으로 수거할 수 없는 쓰레기

- 이물질이 완전히 제거되지 않는 것
⇒ 소각가능 쓰레기로 분리배출해 주십시오
 - 금속 등 플라스틱 이외의 소재가 섞여있는 것
⇒ 소각가능 쓰레기로
 - 한 변이 대략 30cm 이상인 것
⇒ 属于大件垃圾
 - 페트병
⇒ 자원 ② 페트병에
 - 재활용에 지장을 주는 것
⇒ 소각가능 쓰레기로
태프 형태인 것, 두께가 5mm 이상인 것 등
- 고무, 실리콘 제품
⇒ 소각가능 쓰레기로
- 휴대폰 배터리, 전자 및 가열식 담배 등
(소형 충전식 전자가 내장되어 있는 것)
⇒ 제조사, 판매점 또는 수거 협력점으로
- 칼, 라이터 ⇒ 소각불가능 쓰레기로
• 자백 의료용 기구 ⇒ 약국 또는 의료 기관으로
- 특히 주의!

② 페트병

청량음료·주류·간장 등의 페트병



배출방법

- ① 뚜껑과 라벨은 제거한다
 - ② 행군 후 물기를 제거한다
 - ③ 전용수거그루 또는 내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다.
- 가로 방향으로 압착한다.
- ※ 세로 방향으로 압착하지 않는다.
비틀지 않는다.

※ 페트병의 마시는 입구 안에 있는 링은 분리되지 않으면 그대로 배출해 주십시오.

X 재활용품쓰레기로 수거할 수 없는 페트병

- 기름이 들어있던 페트병
 - 이물질이 제거되지 않는 페트병
- ⇒ 소각가능 쓰레기로
분리배출해 주십시오
- 색이 입혀진 것(수입품 등)
⇒ 자원 ① 플라스틱

③ 병

음료·식품용



배출방법

- ① 병 뚜껑은 제거한다
 - ② 행군 후 물기를 제거한다
 - ③ 전용 수거상자(노란색) 또는 내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다
- ※ 색이 있는 병도 수거합니다
※ 금속제 뚜껑은 소각 불가능 쓰레기로 분리배출한다

④ 캔(알루미늄 캔·철 캔)

음료·식품용



배출방법

- ① 내용물을 비우고 물로 행거 물기를 제거한다
- ② 전용 수거상자 (청색) 또는 내용물이 보이는 비닐봉투에 넣는다

※ 뚜껑은 가볍게 닫아서 본체와 함께 배출한다.
※ 캔 고리는 부착된 상태로 배출한다.



페트병, 병, 캔은 수거함, 보관함에 넣지 말고 바깥쪽에 두십시오.



소각가능 쓰레기

주 2회

음식물쓰레기



음식물쓰레기는 꽉 짜서 물기를 제거합니다

식용유



폐지나 낡은 천에 흡수시킨거나 응고제로 몽혀 주십시오

의류 · 천제품



지엽 · 낙엽



지엽은 길이 50cm 정도로 잘라서 직경 30cm 이내로 뭉여 주십시오
한번에 배출할 수 있는 양은 4봉을 까지입니다.

가죽제품 · 고무제품



식장식품 등 작은 금속부분은 떼어내지
못한다면 그대로 분리배출해 주십시오.

폐지로 분리수거할 수 없는 종이류



기타



위생용품·병각제 등

*오물은 화장실
변기에 버리고 물을
내려 주십시오

재활용품으로 배출할 수 없는 플라스틱 등

이물질이 제거되지 않는 것



금속 등 플라스틱 이외의
소재가 섞여있는 것



이물질이 제거되지 않는
페트병



재활용에 지장을 주는 것
(테이프 형태인 것, 두께가
5mm 이상인 것 등)

금속 부분이 많으면 '소각불가능 쓰레기'로 배출해 주십시오.

배출방법

뚜껑 달린 용기나 내용물이
보이는 비닐봉투에 넣는다



*한번의 길이가 대략 30cm 이상인 것은 대형폐기물로
분리배출해 주십시오.

배출장소의 팻말에 적혀있는 시간까지 분리배출해 주십시오.

폐지(신문지·박스·잡지류)

가정에서 배출하는 폐지는 마을회나 자치회 등의
단체에서 회수하고 있습니다. (단체수거)

· 당일 아침 8시까지 배출장소로 배출해 주십시오.

(수거요일은 배출장소의 팻말 등에서 확인해 주십시오.)

· 비오는 날도 수거합니다(폐지는 젊어도 재활용할 수 있습니다)

· 수거함에 넣지 말고 바깥쪽에 두십시오.

배출방법 품목별로 모아서 끈으로 묶는다

● 기타 종이는 종이 이외의 부분을 제거하고 잡지에 끼우거나, 종이봉투에 넣어서 배출한다

신문지



● 전단지도 신문과 함께 묶어서 배출한다.

잡지류



잡지·책·
기타 종이 등

박스



● 반드시 접어서 배출한다.

● 접착 테이프로 묶지 마십시오.

● 책의 하드 커버 부분은 떼어서 소각 가능쓰레기로 분리 배출해 주십시오.
● 종이 이외의 부분(테이프나 필름, 공책의 스프링 등)은 제거해 주십시오.

집단수거

소각불가능 쓰레기

월 2회

도자기 · 유리



칼이나 쇠꼬챙이등
예리한 물건이나
깨기 쉬운 물건은
종이등으로 잘 쌓
후, 「киKen」이라고
써서 배출해
주십시오. ㅋKen

금속류



스프레이캔 · 라이터 · 부탄가스 (내용물을 깨끗이 비운 것)



주의!!

내용물이 남아있는 스프레이캔·라이터·부탄가스는
청소년 화재의 원인이 됩니다. 다음의 배출방법을
꼭 지켜 배출해 주십시오.

- ① 반드시 내용물을 깨끗이 비운다
- ② 다른 소각 불가능 쓰레기와는
분리하여 별도로 봉투에 넣는다
- ③ 「危険」 또는 「киKen」이라고
적어서 배출한다

※ 구멍을 뚫을 필요는 없습니다.

※ 만일, 내용물을 깨끗이 비우지 못하고 배출할 경우는 메구로구 정소사무소에 반드시
상담해 주십시오.

소형가전제품

(최대변이30cm미만)

(한 변이30cm 이상인 것은 대형폐기물)

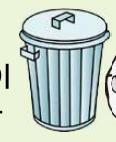
※ 휴대폰 등 9개, P5로



※ 6인용 빵 이상의 빵은 대형 쓰레기입니다.

배출방법

뚜껑 달린 용기나 내용물이
보이는 비닐봉투에 넣는다



※ 한번의 길이가 대략 30cm 이상인 것은 대형폐기물로
분리배출해 주십시오.

배출장소의 팻말에 적혀있는 시간까지 분리배출해 주십시오.

수은을 포함한 제품

수거함에 넣지
말고 바깥쪽에
두십시오.

월1회 지정된 요일의 아침 8시까지 배출해 주십시오.

※ 다른 소각불가능 쓰레기와 다른 봉지에 넣어서 배출해 주십시오.

형광등(萤光管) · 전구형 형광등

새로 교환한 케이스에 넣거나 봉투에
「萤光管」と 표시하여 배출해 주십시오.



수은을 포함한 기타 제품

수온체온계·수온혈압계 등

내용물을 보이는 봉투에 「水銀体温計·水銀血圧計
(수온체온계·수온혈압계)」 등이라 표시하여 배출해 주십시오.



백열전구, LED 전구, 꼬마전구, 글로 램프는 소각 불가능
쓰레기입니다.

새로 교환한 케이스에 넣거나 종이 등에 싸서 배출해 주십시오.



메구로구 재활용품과 쓰레기의 수거요일 일람표



※ 일은 「소각 불가능 쓰레기」와 「수은을 포함한 제품」의 수거일입니다.

지역	재활용품	소각가능 쓰레기	소각불가능 쓰레기 <small>수은을 포함한 제품</small>	지역	재활용품	소각가능 쓰레기	소각불가능 쓰레기 <small>수은을 포함한 제품</small>
아오바다이 1 ~ 3초메	목	화 · 금	제 1 · 3토	히가시가오카 1 · 2초메	수	월 · 목	제 1 · 3금
아오바다이 4초메	목	화 · 금	제 1 · 3토	히가시야마 1 ~ 3초메	월	화 · 금	제 1 · 3수
오오카야마 1 · 2초메	금	수 · 토	제 2 · 4월	히몬야 1 · 2초메	화	수 · 토	제 2 · 4목
오하시 1 · 2초메	월	화 · 금	제 1 · 3수	히몬야 3 · 4초메	금	수 · 토	제 2 · 4목
가키노키자카 1초메	수	월 · 목	제 2 · 4금	히몬야 5 · 6초메	수	월 · 목	제 2 · 4금
가기노키자카 2 · 3초메	수	월 · 목	제 1 · 3금	미타 1 · 2초메	목	화 · 금	제 2 · 4토
가미메구로 1초메	목	화 · 금	제 1 · 3토	미도리가오카 1 ~ 3초메	금	수 · 토	제 1 · 3월
가미메구로 2초메	토	월 · 목	제 2 · 4화	미나미 1초메	화	수 · 토	제 2 · 4목
가미메구로 3초메	토	화 · 금	제 2 · 4수	미나미 2초메	금	수 · 토	제 2 · 4목
가미메구로 4 · 5초메	월	화 · 금	제 2 · 4수	미나미 3초메	금	수 · 토	제 2 · 4월
고훈기 1 · 2초메	월	화 · 금	제 2 · 4수	메구로 1초메	목	화 · 금	제 2 · 4토
고훈기 3초메	수	월 · 목	제 2 · 4금	메구로 2초메	목	화 · 금	제 1 · 3토
고마바 1 ~ 4초메	월	화 · 금	제 1 · 3토	메구로 3 · 4초메	토	월 · 목	제 1 · 3화
시모메구로 1 · 2초메	목	화 · 금	제 2 · 4토	메구로 혼초 1 ~ 3초메	화	수 · 토	제 1 · 3목
시모메구로 3 ~ 5초메	목	화 · 금	제 2 · 4토	메구로 혼초 4 ~ 6초메	화	수 · 토	제 1 · 3목
시모메구로 6초메	화	수 · 토	제 1 · 3목	야쿠모 1 ~ 5초메	수	월 · 목	제 1 · 3금
지유가오카 1 ~ 3초메	금	수 · 토	제 1 · 3월	유텐지 1 · 2초메	토	월 · 목	제 2 · 4화
센조쿠 1 · 2초메	화	수 · 토	제 2 · 4목				
다이라마치 1 · 2초메	금	수 · 토	제 2 · 4월				
다카반 1 ~ 3초메	수	월 · 목	제 2 · 4금				
추오초 1 · 2초메	토	월 · 목	제 2 · 4금				
나카초 1 · 2초메	토	월 · 목	제 1 · 3화				
나카네 1초메	금	수 · 토	제 1 · 3월				
나카네 2초메	금	수 · 토	제 2 · 4월				
나카메구로 1 · 2초메	목	화 · 금	제 1 · 3토				
나카메구로 3 ~ 5초메	토	월 · 목	제 2 · 4화				
하라마치 1 · 2초메	화	수 · 토	제 2 · 4목				

소각 불가능 쓰레기의 월2회의 수거일의 예

예를 들면 제1 · 3월요일은 그 달의 첫번째 · 세번째로 오는 월요일입니다.



5번째요일은 소각 불가능 쓰레기의 수거를 하지 않습니다.

폐지수거

수거요일은 배출장소의 팻말 등에서 확인해 주십시오.

구에서는 LINE 앱에서 메구로구 공식 계정(@meguro_city)을 '친구 추가'하여 본인이 거주하고 계신 지역을 등록하신 분께 해당 지역의 재활용품과 쓰레기 수거일을 전날 알려드리고 있습니다.



건전지(소형충전식전지 등 이외) 회수

아래 회수 장소에 설치된 수거함으로

주요수거장소

- 메구로구 종합청사 서구
- 지역 서비스 사무소
- 주민 센터
- 덴도 교류관
- 메구로구민 캠퍼스
- 미도리가오카 커뮤니티센터 별관
- 메구로구민 센터 등

※ 양끝을 셀로판 테이프 등으로 절연 처리한 후 배출해 주십시오.



[회수 대상 전지]

- 알칼리 건전지
- 망간 건전지
- 리튬 1차 전지(원통형, 동전형)
- 버튼 전지

건전지 수거함

리튬이온전지 등의 회수

버릴 때는 다음 중 하나의 방법으로!

◆ 재활용 마크가 붙은 리튬이온 배터리 등

재활용 협력점에서 회수하고 있습니다.

아래의 홈페이지에서 검색할 수 있습니다.

일반사단법인 JBRC

☎ 03-6403-5673

<https://www.jbrc.com/>
(일본어에 의한 안내입니다.)



Ni-Cd



Ni-MH



Li-ion

(재활용 마크)

◆ 일본담배협회의 가열식 담배 회수

일부 가열식 담배는 담배 판매점 등에서
무료 회수 · 재활용을 실시하고 있습니다.

일반사단법인 일본담배협회

☎ 03-6746-4955

<https://www.tioj.or.jp/recycling/>
(일본어에 의한 안내입니다.)



◆ 국내 10개소에 설치된 수거함에서도 회수하고 있습니다.

재활용 마크가 부착된 충전지 등은 가급적
협력점 · 판매점 등으로 배출해 주십시오.

(예)

- 리튬이온전지
- 휴대폰 배터리
- 전자 담배 · 가열식 담배
- 전동면도기
- 전동칫솔(칫솔 부분은 제외)
- 휴대형 선풍기
- 기타 소형충전식전지를 포함한 제품

※ 한 번이 30cm 이상인 것 및 파손된
것은 넣지 마십시오.



수거대상

- ① 휴대폰
- ② 디지털 카메라
- ③ 휴대용 음악플레이어
- ④ 휴대용 게임기
- ⑤ 휴대용 비디오카메라
- ⑥ 전자사전
- ⑦ 탁상 계산기
- ⑧ 휴대용 카 네비
- ⑨ 코드류(AC 어댑터를 포함)

다음과 같은 것은 회수 박스에 넣지 마십시오

○ 대상 9품목 이외의 소형가전제품

○ 사업자가 배출한 것

○ 회수함 투입구에 들어가지 않는 것

(한쪽 길이가 30cm 이상인 것)



폐소형가전(9품목), 소형충전식건전지 등 수거함 설치 장소(국내 10개소)

- | | |
|---------------------|---|
| ① 고마바 지역 센터 | (고마바 1-22-4) |
| ② 메구로구 종합청사 서구 | (가미메구로 2-19-15) |
| ③ 미도리가오카 커뮤니티 센터 본관 | (미도리가오카 2-14-23) |
| ④ 메구로구 청소 사무소 | (메구로혼초 2-13-19) |
| ⑤ 메구로구 청소 사업소 | (나카메구로 4-1-2) (2층 사무실에서 회수합니다. 방문해 주십시오.) |
| ⑥ 메구로 에코 플라자 | (메구로 1-25-26 덴도 교류관 지하 1층) |
| ⑦ 북부 지구 서비스 사무소 | (오하시 1-5-1 크로스에어 타워 9층) |
| ⑧ 중앙 지구 서비스 사무소 | (추오초 2-9-13 쇼큐한 빌딩 내) |
| ⑨ 남부 지구 서비스 사무소 | (히문야 1-18-14 히문 초등학교 내 남서쪽) |
| ⑩ 서부 지구 서비스 사무소 | (가키노키자카 1-28-10) |

대형폐기물(유료 신청제)

한 번이 대략
30cm 이상인 것은 대형폐기물입니다.
전화 또는 인터넷으로 사전 신청이 필요합니다.

신청처

메구로구 대형폐기물 접수센터
☎ 03-5715-0053

접수시간 : 월~토 오전8시~오후7시 공휴일도 접수 가능 연말연시를 제외



인터넷 신청 <24시간 접수>

*메구로구 홈페이지: 온라인 서비스 '粗大ごみ処理の手続き(대형폐기물 처리 수속)'에서 신청해 주십시오.
※인터넷으로 신청할 수 있는 품목에 제한이 있습니다.

메구로구 대형 폐기물

검색

가전 4품목 · PC등의 회수

에어컨, 텔레비전, 냉장고, 냉동고, 세탁기, 빨래 건조기

가전 재활용법에 따라 재활용이 의무화되어 있습니다.

처리방법 아래 방법 중 어느 하나를 택하여 처분해 주십시오.

- ① 구매한 점포, 또는 새로 구입한 점포에서 인수하게 한다
- ② 가전제품 재활용접수센터에 수거신청을 한다

- ③ 지정인수장소에 직접 가져 간다

지정인수장소에 관해서는 청소재활용과 또는 메구로구 청소사무소에 문의해 주십시오.

전화 신청

☎ 0570-087200(내비 다이얼)
월~금 오전 9시~오후 5시
토·일·공휴일, 연말연시 휴무



인터넷 신청

<https://kaden23rc.jp/> (24시간 접수/일본어에 의한 안내입니다.)

컴퓨터 등 아래 방법 중 어느 하나를 택하여 처분해 주십시오.

1. 컴퓨터 업체에 의한 수거

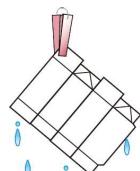
처분할 컴퓨터 제조업체에 회수 신청을 해주십시오. 'PC 리사이클 마크'가 붙어 있는 PC는 무료로 회수합니다. 제조사가 불분명한 컴퓨터의 경우는 <컴퓨터 3R 추진 협회>로 문의해 주십시오.

☎ 03-5282-7685

홈페이지 <https://www.pc3r.jp/>
(일본어에 의한 안내입니다.)



종이팩



※내부를 씻고 잘라 펴서 말리운다.
※내측이 은색인 팩은 소각 가능
쓰레기로 배출해 주십시오.

하기의 수거장소 또는
마트 등의 수거함으로

주요수거장소

- 메구로구종합청사 서구
- 일부 주구 센터
- 메구로구 에코플라자
- 소비생활센터
- 미도리가오카 커뮤니티센터 별관
- 고마바 노인 휴식의 집
- 고마바노공원 자연관찰사 등

폐식용유

식물성인 것에 한합니다.



폐잉크 카트리지

부라더, 캐논, 엠팝, 일본 HP4개사
순정품에 한합니다.

의류

회수 불가능한 것도 있습니다.
자세한 사항은 문의바랍니다.

수거장소

메구로구 에코 플라자
(☎ 03-5721-2300)

※모두 가정에서

배출된 것에 한합니다.

● 메구로구 청소사무소 (쓰레기의 수집·운반·재활용품 회수·배출장소등)

☎ 03-3719-5345 메구로구 메구로촌2-13-19

● 청소재활용과 (계획·보급·계동 등)

☎ 03-5722-9572 메구로구가미메구로2-19-15 메구로구종합청사6층

● 메구로구 홈페이지

메구로구

검색

메구로구 재활용품과 쓰레기의 분리방법·배출방법

2023년 3월 발행

발행/메구로구

편집/메구로구환경청정소부 청소재활용과

메구로구가미메구로2-19-15 ☎ 03-5722-9572 FAX: 03-5722-9573



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



この冊子は、ベジタブル
インキを使用しています。