

目黑区

资源与垃圾的分类方法 · 投放方法



2026年度版

请投放到指定的收集场所 请在回收日期一览表P4中确认星期几回收并填写在○中

资源

每周1次

星期

分成4类别早晨8:00点之前丢弃。

**①塑料** 塑料制「容器」,「包装」  
塑料制品  
(整个制品都是由塑料制成,大致上单边边长不足30cm)

非顽固残留污垢用水简单冲洗

装入透明或半透明的垃圾袋  
※请勿装两、三层袋子

污垢无法清除的塑料⇒作为可燃垃圾处理

**②塑料瓶 (PET瓶)** PET

瓶盖和标签请分类到①塑料

冲洗后沥干水分 压扁瓶身

装入专用网袋或透明或半透明的垃圾袋

**③玻璃瓶 (饮料·食品用)** 简单冲洗 装入专用收集箱或透明或半透明的垃圾袋

金属瓶盖作为不可燃垃圾回收

污垢无法清除的玻璃瓶、罐⇒作为不可燃垃圾处理

**④罐 (饮料·食品用)** 简单冲洗 装入专用收集箱或透明或半透明的垃圾袋

可燃垃圾

每周2次

星期 星期

**厨房垃圾** 控干水分

**食用油 (废弃食用油)**

**衣物类·布制品**

**枝叶·落叶** 枝叶等请剪切至50cm以下的长度 捆绑起来,捆绑直径限30cm以下。

**无法作为资源丢弃的塑料制品** (污垢无法清除的物品、或混有金属等其他材料的物品)

**皮革·橡胶制品**

**不能作为废纸回收的纸类** 防水加工的纸 带有污垢,气味的纸

纸屑·照片

→ 装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

不可燃垃圾

每月2次

星期

第

含水银制品

每月1次

星期

第

在早晨8:00之前投放扔出

**玻璃·碎瓶·陶瓷器等**

**金属类**

**喷雾罐·打火机·液化气罐** **危险**

→ 装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

**小型家电用品** (最大边长未滿30cm的东西)

小家电中有9个品目的物品需投放至区设施的回收箱内! →P5

**荧光灯管·灯泡型荧光灯管** **汞光管**

请装入更换时的盒子里、或在袋子上注明“汞光管”后再丢弃。

**水银体温计 水银血压计**

请在袋子上注明“水银体温计·水银血压计”后再丢弃。

**请注意!!** 必须与其它不可燃垃圾分开装入单独的袋子 写上“危险”字,再投放

废纸

每周1次

星期

集体回收

在早晨8:00之前投放扔出

**①报纸·②杂志类·③瓦楞纸箱** 分成3类别用绳子捆绑

※请除去纸以外的部分 (胶带,薄膜,金属配件等)

家庭产生的废纸,将由町会、自治会等团体进行回收。请通过垃圾收集处的公示栏查看星期几回收。  
※企业产生的废纸不得投放至集体回收处。详情请参阅P3。

大件垃圾

收费申请制

在早晨8:00之前投放扔出

请投放到申请时所指定的场所

边长超过30cm的物品

目黑区大件垃圾受理中心 (星期一至六 上午8:00~下午7:00 节日受理,年末年初不受理)

☎03-5715-0053

互联网申请《24小时受理》请利用多语言功能  
目黑区官网:“粗大ごみ処理の手続き” (大件垃圾处理的手续)

电池和使用过的小型家电(手机等)的回收工作 ⇒ 参阅P5

家电4个品目和电脑等的回收工作 ⇒ 参阅P6

[ 问询 ] ●目黑区清扫事务所 (回收,搬运等) ☎03-3719-5345 ●清扫再利用课 (计划,普及启发等) ☎03-5722-9572

# 大件垃圾(收费申请制)

大致上单边边长  
超过30cm的制品属于大件垃圾  
必须预先通过电话或网络进行申请

申请相关联系方式

目黒区大件垃圾受理中心

☎ 03-5715-0053

受理时间：星期一至星期六 上午8点至晚上7点 节假日也可受理 年末年初除外



## 网络申请《24小时受理》

※目黒区官网：请从“目黒区大件垃圾受理中心网络受理”页面申请。  
※在网络可申请的品目有相应限制。

目黒区 大件垃圾 检索

# 家电4个品目和电脑等的回收工作

## 空调、电视机、冰箱、冷冻柜、洗衣机、烘干机

根据家电用品再生利用法规定，  
必须执行以下家电用品的回收利用。

**处理方法** 请从以下处理方法中任选一种

- ①请购入店，或换购店回收
- ②向家电用品再生利用受理中心申请回收

- ③直接拿到指定交易场所  
有关指定交易场所，请向清扫再利用课或  
目黒区清扫事务所询问。

网上申请

<https://kaden23rc.jp/> (24小时受理/是用日语指南的)

电话申请

☎0570-087200(语音热线)  
星期一~星期五 上午9点~下午5点  
星期六、星期日、节假日、年末年初休息



## 所需处理费用

需付 再生利用费+回收搬运费。  
※直接拿到指定交易场所时，不需回收搬运费。

## 电脑等 请从以下处理方法中任选一种

### 1. 由电脑制造商回收

要处理电脑请向厂商进行回收申请。如贴有“PC回收利用标志”的电脑可免费回收。如电脑的厂商不清楚时请咨询“电脑3R推进协会”

☎03-5282-7685

官网 <https://www.pc3r.jp/>  
(是用日语指南的)



### 2. 由快递回收

请通过 ReNet Japan Recycle 株式会社的  
官网进行申请。



网络申请

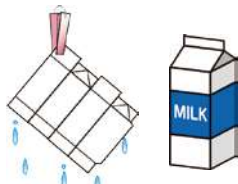
请从该公司官网页面进行申请。  
<https://www.renet.jp/>

### • 无法通过网络申请时

无法通过网络申请时，请致电 ReNet Japan Recycle 株式会社  
客户服务中心(0570-085-800)咨询。  
(受理时间 上午10点~下午5点，年末年初不受理)

## 牛奶盒

投放到下列回收场所或超市等  
回收箱



※清洗内部，切开并晾干  
※内侧有银色薄膜的纸盒，  
请作为可燃垃圾处理。

### 主要回收场所

- 目黒区综合厅舍本馆西口
- 部分住区中心
- 目黒区环保广场
- 消费生活中心
- 绿丘交流中心别馆
- 驹场老人休闲之家
- 驹场野公园自然观察舍 等



## 废弃食用油

仅限食用植物油。



## 使用过的墨水盒

仅限兄弟、佳能、爱普生、  
日本 HP 等 4 所公司的正品。

### 回收地点

目黒区生态广场  
(☎03-5721-2300)

## 衣物(可穿戴再利用之物)

也有不能回收的东西。  
详情请查看网站。



## 目黒区清扫事务所(垃圾回收, 搬运, 资源回收, 集聚所等)

☎ 03-3719-5345 目黒区目黒本町 2-13-19

## 清扫再利用课(计划, 普及启发等)

☎ 03-5722-9572 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区综合厅舍本馆 6F

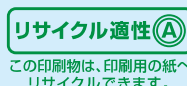
## 目黒区官网 目黒区 检索

## 目黒区 资源与垃圾的分类方法 · 投放方法

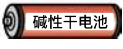

2026年3月发行

发行/目黒区 编辑/目黒区环境清扫部清扫再利用课

目黒区上目黒 2-19-15 ☎03-5722-9572 FAX: 03-5722-9573



# 干电池(小型充电式电池等以外)的回收工作

【可回收电池】· 碱性干电池 .....  碱性干电池  
· 一次性锂电池 (圆柱型/硬币型) ..... 

· 锌锰干电池 .....  锌锰干电池  
· 纽扣电池 ..... 

请送往设置在下列回收场所的回收箱

※请在两端贴上胶带, 进行绝缘处理再丢弃。

主要回收场所

- 目黑区综合厅舍本馆西口 · 地区服务事务所 · 住区中心
- 田道交流馆 · 目黑区居民学院 · 目黑区民中心
- 绿丘交流中心 等



## 锂离子电池等的回收工作

请选择下述某一种方法进行丢弃!

### ◆附有回收利用标志的锂离子电池等

由回收合作店进行回收。

可在下列官网进行检索

一般社団法人 J B R C

☎03-6403-5673

<https://www.jbrc.com/>

(是用日语指南的)



(回收利用标志)

### ◆由日本香烟协会负责回收加热式香烟

部分加热式香烟由香烟销售店等

进行免费回收和循环再利用

一般社団法人 日本香烟协会

☎03-6746-4955

<https://www.tioj.or.jp/recycling/>

(是用日语指南的)



### ◆在区内十个地方设置的回收箱进行回收

附有回收利用标志的充电电池等, 尽可能送往合作店或销售店处理

(例)

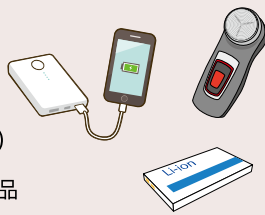
- 锂离子电池
- 充电宝
- 电子烟/加热式香烟
- 电动剃须刀
- 电动牙刷 (不包含牙刷头部分)
- 便携式风扇
- 其他含有小型充电式电池的制品

※单边超过30cm请勿放入。

※破损、膨胀物品请咨询目黑区清扫事务所。

※请尽可能在电池电量耗尽后投放。

※企业产生的垃圾回收箱不予以回收。



## 回收使用过的小型家电

(手机等9个品目)

### 回收对象

- ①手机
- ②便携式摄游戏机
- ③随身听
- ④数码相机
- ⑤便携式摄像机
- ⑥电子辞典
- ⑦桌上计算机
- ⑧便携式汽车导航系统
- ⑨软线类 (含AC适配器)

### 以下物品请勿放入回收箱。

- 属于对象 9 种类以外的小型家电用品
- 企事业单位者丢弃的物品
- 无法投入回收箱投入口的 (单边边长超过 30cm 以上的物品)



小型家电回收箱

## 使用过的小型家电 (9个品目)、小型充电式电池等 回收箱的设置场所 (区内有10处)

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| ①驹场住区中心      | (驹场 1-22-4)              |
| ②目黑区综合厅舍本馆西口 | (上目黑 2-19-15)            |
| ③绿丘交流中心本馆    | (绿丘 2-14-23)             |
| ④目黑区清扫事务所    | (目黑本町 2-13-19)           |
| ⑤目黑区清扫事业所    | (中目黑 4-1-2)              |
| ⑥目黑区环保广场     | (目黑 1-25-26 田道交流馆地下1楼)   |
| ⑦北部地区服务事务所   | (大桥 1-5-1 Crossair 塔 9楼) |
| ⑧中央地区服务事务所   | (中央町 2-9-13)             |
| ⑨南部地区服务事务所   | (碑文谷 1-18-14 碑小学内西南侧)    |
| ⑩西部地区服务事务所   | (柿之木坂 1-28-10)           |

# 目黒区 资源与垃圾收集星期



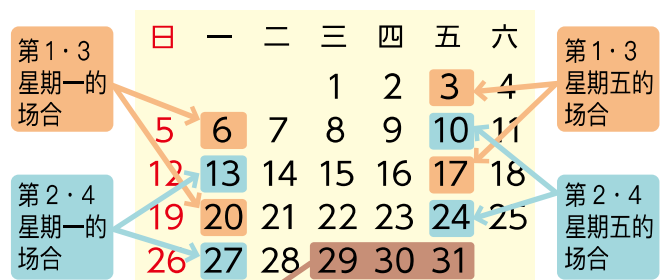
星期      是「不可燃垃圾」和「含水银制品」的回收日

区域	资源	可燃垃圾	不可燃垃圾 含水银制品
青叶台 1~3丁目	四	二·五	第1·3六
青叶台 4丁目	四	二·五	第1·3六
大冈山 1·2丁目	五	三·六	第2·4一
大桥 1·2丁目	一	二·五	第1·3三
柿木坂 1丁目	三	一·四	第2·4五
柿木坂 2·3丁目	三	一·四	第1·3五
上目黒 1丁目	四	二·五	第1·3六
上目黒 2丁目	六	一·四	第2·4二
上目黒 3丁目	六	二·五	第2·4三
上目黒 4·5丁目	一	二·五	第2·4三
五本木 1·2丁目	一	二·五	第2·4三
五本木 3丁目	三	一·四	第2·4五
驹场 1~4丁目	一	二·五	第1·3六
下目黒 1·2丁目	四	二·五	第2·4六
下目黒 3~5丁目	四	二·五	第2·4六
下目黒 6丁目	二	三·六	第1·3四
自由丘 1~3丁目	五	三·六	第1·3一
洗足 1·2丁目	二	三·六	第2·4四
平町 1·2丁目	五	三·六	第2·4一
鹰番 1~3丁目	三	一·四	第2·4五
中央町 1·2丁目	六	一·四	第2·4五
中町 1·2丁目	六	一·四	第1·3二
中根 1丁目	五	三·六	第1·3一
中根 2丁目	五	三·六	第2·4一
中目黒 1·2丁目	四	二·五	第1·3六
中目黒 3~5丁目	六	一·四	第2·4二
原町 1·2丁目	二	三·六	第2·4四

区域	资源	可燃垃圾	不可燃垃圾 含水银制品
东丘 1·2丁目	三	一·四	第1·3五
东山 1~3丁目	一	二·五	第1·3三
碑文谷 1·2丁目	二	三·六	第2·4四
碑文谷 3·4丁目	五	三·六	第2·4四
碑文谷 5·6丁目	三	一·四	第2·4五
三田 1·2丁目	四	二·五	第2·4六
绿丘 1~3丁目	五	三·六	第1·3一
南 1丁目	二	三·六	第2·4四
南 2丁目	五	三·六	第2·4四
南 3丁目	五	三·六	第2·4一
目黒 1丁目	四	二·五	第2·4六
目黒 2丁目	四	二·五	第1·3六
目黒 3·4丁目	六	一·四	第1·3二
目黒本町 1~3丁目	二	三·六	第1·3四
目黒本町 4~6丁目	二	三·六	第1·3四
八云 1~5丁目	三	一·四	第1·3五
祐天寺 1·2丁目	六	一·四	第2·4二

## 不可燃垃圾每月两次收集日之例

比如收集日为第1·3星期一，是指该月的第一个·第三个星期一。



## 废纸回收

请通过收集处的公示栏等确认回收星期。

"在LINE应用程序上将目黒区官方账号(@meguro\_city)"添加为朋友",并登录了自己所住地区的人士,区政府将在该地区的资源与垃圾回收日的前一天发出提醒通知。"



# 可燃垃圾

每周 2 次

## 厨房垃圾



请控干水分后丢弃

## 食用油 (废弃食用油)



请把油用废纸、旧布等吸收, 或使用凝固剂凝固  
\* 植物性废弃食用油可送至目黑区环保广场回收。→ 详情请见第 6 页。

## 衣物类·布制品



## 枝叶·落叶



枝叶等请剪切至 50cm 以下的长度捆绑起来, 捆绑直径限 30cm 以下, 一次可投放的量为 4 捆为止。

## 皮革·橡胶制品



金属配件等小的金属部分, 如果不能拆取下来, 就直接投放。

## 不能作为废纸回收的纸类

纸杯、收据、照片、压接明信片、纸屑、纸巾、洗衣粉盒、宅便传票、带铝膜的纸 (酒饮包装盒等) 蛋类纸盒、水果等的纸质缓冲材料等



## 其他

保冷剂·卫生用品等

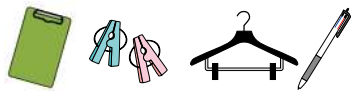


\* 脏污扔到卫生间的便器里, 用水冲掉

## 无法作为资源丢弃的塑料等物品

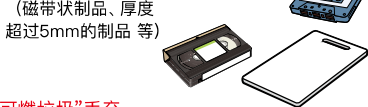
污垢无法清除的物品

混有金属等塑料以外的材料



污垢无法清除的塑料瓶

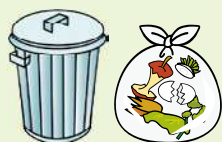
不易进行循环再利用的制品 (磁带制品、厚度超过 5mm 的制品 等)



金属部分含量偏多的话, 请作为“不可燃垃圾”丢弃

### 丢弃方法

装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋



\* 边长超过 30cm 的物品作为大件垃圾投放  
请在垃圾收集处公示栏上所写的时间之前投放垃圾

# 不可燃垃圾

每月 2 次

## 陶瓷器·玻璃



刀具及铁杆子等尖锐物品及易碎物品  
请用纸等包住后, 写上“危险”字样再投放。

## 金属类



## 喷雾罐·打火机·液化气罐 (内容物完全用尽的)



请注意!!

未使用完的喷雾罐、打火机、液化气罐是造成垃圾清扫车火灾的原因之一。请务必遵守以下投放方法。

- ① 必须完全使用完
- ② 必须与其它不可燃垃圾分开装入单独的袋子
- ③ 写上“危险”字, 再投放  
\* 不必打孔

\* 如果内容物没有完全用尽就要丢出时, 请务必向日黑区清扫事务所商量。

## 小型家电用品

(最大边长为 30cm 以下的物品)

(单边边长超过 30cm 的物品属于大件垃圾)

\* 手机等 9 种制品, 请查阅 P5



\* 可煮 6 合以上的电饭锅属于大件垃圾。

### 丢弃方法

装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋



\* 边长超过 30cm 的物品作为大件垃圾投放  
请在垃圾收集处公示栏上所写的时间之前投放垃圾

# 废纸 (报纸·纸盒箱·杂志类)

来自家庭的废纸, 由目黑区的各区域町会、自治会等团体进行回收 (集体回收)

- 请在回收日当天早晨 8:00 之前投放到垃圾收集处。(请通过垃圾收集处的公示栏查看星期几回收。)
- 雨天也回收。
- 请勿放入垃圾收集箱, 放置在外侧。

## 集体回收

丢弃方法 分成 3 类用绳子捆绑

### ① 报纸



\* 折叠传单和报纸一起捆绑再投放。

### ③ 瓦楞纸箱



\* 必须叠好了再投放  
\* 请不要用粘合胶带粘在一起。

### ② 杂志类

杂志、书、报纸等



\* 书的硬封面皮部分要拆下来, 作为可燃垃圾处理  
\* 请除去纸以外的部分 (胶带、薄膜、金属配件等)  
\* 杂纸夹在杂志中或装在纸袋里丢弃。

# 含水银制品

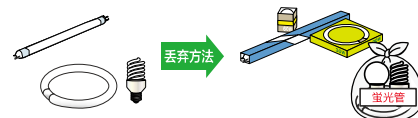
请勿放入垃圾收集箱, 放置在外侧

请在每月 1 次的指定日期早上 8:00 前扔出。

\* 丢出时, 请不要与不可燃垃圾混装, 要单独装袋。

## 荧光灯管·灯泡型荧光灯管

请装入更换时的盒子里, 或在袋子上注明“荧光管”后再丢弃。



## 含水银的其他产品

水银体温计·水银血压计等

请在袋子上注明“水银体温计·水银血压计”后再丢弃。



白炽灯泡、LED 灯泡、电珠、辉光灯是不可燃垃圾。

请装入更换时的盒子里, 或用纸等包好, 再作为不可燃垃圾丢弃。



# 资源

## 每周 1 次

- 资源去污后请分成 4 类别丢弃。
- 必须在回收日当天早晨 8:00 之前投放到垃圾收集处
- 种类不同，回收时间与回收车辆也不同。

### ① 塑料

#### ◎ 塑料制「容器」,「包装」

盒类、杯类、托盘类、瓶类、包装袋类、缓冲材·泡沫聚苯乙烯类等



#### 丢弃方法



- ① 内容物不得残留
- ② 有污渍，冲洗掉，沥干
- ③ 塑料制容器、包装以及塑料制品一起装入能看见内容物的袋子

※ 纸质价格吊牌、标签等，无法去除的情况下请直接投放。  
※ 请勿装两、三层袋子

#### ◎ 塑料制品

(整个制品都是由塑料制成,大致上单边边长不足30cm)

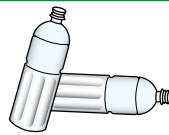


#### ✗ 不能回收的物品

- 污渍无法清除的物品  
⇒ 属于可燃垃圾
- 混有金属等塑料之外其他材料的制品  
⇒ 属于可燃垃圾
- 大致上单边边长超过 30cm 的制品  
⇒ 属于大件垃圾
- 塑料瓶  
⇒ 资源②塑料瓶
- 不易进行循环再利用的制品 ⇒ 属于可燃垃圾  
磁带制品、厚度超过5mm的制品等
- 刀具、打火机 ⇒ 属于不可燃垃圾
- 居家医疗器械 ⇒ 送往药店或医疗机构
- 充电宝、电子烟或加热式香烟等 (内含小型充电式电池的制品)  
⇒ 送往厂商、销售店或者回收合作店  
要特别注意!
- 橡胶、硅胶制品 ⇒ 属于可燃垃圾

### ② 塑料瓶 (PET 瓶)

清凉饮料·酒类·酱油等塑料瓶



#### 丢弃方法

① 拧下瓶盖，撕下标签

② 冲洗后沥干水分

压扁瓶身

③ 装入专用网袋或透明或半透明的垃圾袋

(⇒ 资源①塑料)

※ 请不要往纵向压扁  
不要拧成麻花

※ 卡在塑料瓶口根部的圆环，如果取不下来可以就这么直接丢弃。

#### ✗ 不能回收的 PET 瓶

- 带有油渍的 PET 瓶
- 污垢无法清除的 PET 瓶  
⇒ 属于可燃垃圾
- 带颜色的 PET 瓶 (进口产品等)  
⇒ 资源①塑料



### ③ 玻璃瓶

饮料·食品用



#### 丢弃方法

① 拧下瓶盖

② 冲洗后沥干水分

③ 装入专用收集箱 (黄色) 或透明或半透明的垃圾袋



※ 带颜色的瓶也回收  
※ 金属瓶盖作为不可燃垃圾处理

#### ✗ 不能回收的玻璃瓶、罐

- 带有油渍或无法清除的污渍的瓶、罐
- 破碎的瓶、玻璃板、玻璃杯
- 化妆品瓶
- 化学药品瓶
- 本身属于一种制品的瓶子
- 喷雾罐
- ※ 口服药的瓶子可回收



⇒ 作为不可燃垃圾处理

### ④ 罐 (铝罐·铁钢罐)

饮料·食品用



#### 丢弃方法

① 冲洗后沥干水分

② 装入专用收集箱 (蓝色) 或透明或半透明的垃圾袋



※ 轻轻拧上盖子一起丢弃  
※ 带着拉环一起丢弃

塑料瓶、瓶、罐请勿放入垃圾收集箱，放置在外侧。

