

# 連絡・伝言パターン集

点線で切り抜いて、ヘルプカードに貼り付けて使います。

ヘルプカードで伝えたいことは、人によってさまざまです。

「伝えたいこと」の欄には、自由に記入するほか、下記のパターンの中から必要な情報を貼り付けて使うこともできますので、ご利用ください。

問い合わせ 目黒区健康福祉部障害施策推進課 電話：03-5722-9848

## ▼パターン1 「私は〇〇です」 「〇〇してください」

### 私は耳が不自由です

- 筆談で話してください
- 手話通訳を探しています
- 何が起きているのか紙に書いて教えてください
- 電話をしてください  
(警察・消防車・救急車・タクシー・ )

### 私は目が不自由です

- 私の前か横に来て、それから話しかけてください
- 周りの状況や掲示を説明してください
- 移動の時に誘導してください

### 私は歩行が困難です

- 移動の時に誘導・介助してください

### 私は知的障害があります

- 簡単な言葉で説明してください

### 私は \_\_\_\_\_ です

- 簡単な言葉で説明してください
- ゆっくり短く話してください
- 情報をわかりやすく書いて伝えてください

## ▼パターン2 医療情報

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 障害・疾病名                 |              |
| 血液型                    | ABO 型 RH + - |
| 服用中の薬                  |              |
| かかりつけの医療機関<br>主治医・電話番号 |              |

## ▼パターン3 本人の行動地図

### 本人の行動地図

## ▼パターン4 伝えたいこと

私は \_\_\_\_\_ して下さい。

\_\_\_\_\_ が苦手です。

体に触れられることが苦手です

大きな声で話しかけられるのが苦手です

\_\_\_\_\_ のアレルギー  
があります

\_\_\_\_\_ に詳しい内容  
を記載したものが入っています

- 長時間待つことが苦手です。
- 一人にしてください。
- 大勢の人がいるところが苦手です。

この連絡・伝言パターン集は、区のホームページからもダウンロードできます