

“ゆとい感”を高めていけるよう“子育ての1年間”を応援していきます。

担当者から妊婦面接の日時約束のため後日電話  
 します。下記の電話番号登録をお願いします。

地域保健課：03-5722-9383

03-5722-9504

こども家庭センター：03-5722-9743

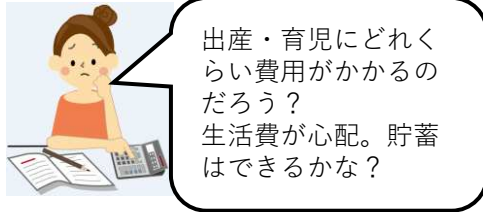
(妊娠週数)

10 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

妊娠届



妊婦面接  
 ゆとりアンケート①



出産・育児にどれくらい費用がかかるの  
 だろう？  
 生活費が心配。貯蓄  
 はできるかな？

(相談の例)

家計相談

ゆとりアンケート②



どんなサービスがあ  
 るのか確認しておけ  
 ば安心。  
 保育園情報も確認し  
 ておこう。

サービス相談



赤ちゃんが生まれたら  
 どういう生活になる  
 のだろう。  
 具体的に考えてみよう。

育みワーク

安心して出産  
 できそう！



(生後月齢)

1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳

1か月児健診

4か月児健診

6・7か月児健診

9・10か月児健診

母乳（ミルク）は足りているかな？  
 睡眠不足がきつい！産後ケア事業や育児  
 サービスを使ってみようかな。



新生児訪問  
 ゆとりアンケート③



予防接種、離乳  
 食、子どもの発  
 達のこと、外出  
 先情報などいろ  
 いろ聞きたいわ。



ゆとりアンケート④

子どもとの生活  
 にも慣れてきた。



仕事復帰に備えて  
 準備をしよう。



ゆとりアンケート⑤

