

出産・子育て応援事業（ゆりかご・めぐろ）のご案内

妊娠期から出産・子育て期にわたって安心して子育てができるよう、専門職が面接し、すべての妊娠中のかたを応援します！



要予約 目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームからご予約ください。

面接を受けた妊婦のかたには、国の出産応援ギフト※(電子クーポン5万円分)とゆりかご応援グッズ(育児用品カタログギフト1万円相当)をお渡しします！

※国の出産応援ギフトは、他自治体で受領済みの場合は対象外

対象

目黒区に住民登録のある妊婦(ご本人) ※転入のかたも対象
産科医療機関で妊娠の事実が確認できたかた
(証明書の提出は不要ですが、医師が胎児心拍を確認した又は出産予定日を確定したことが必要です。)

ゆりかご・めぐろについて

内容

妊娠、出産、子育てに関する相談
所要時間は約30分～40分前後
(相談内容によりさらに時間を要する場合があります。
時間に余裕をもってお越しください。)



オンライン面接について

来所が難しいかたはご自宅からオンラインでの面接も可能
※オンライン面接の注意事項を必ずお読みください。



予約方法

目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームから予約
来所での面接：4日先から1か月先まで予約可能
当日～3日先の予約希望は管轄の面接場所まで電話でご相談ください。

面接場所

オンライン面接の場合、面接後に記載していただくことができませんので、受領前ではありますが、事前に記入して送付してください。

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・妊娠面接券(この用紙をお持ちください)
- ・本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

面接を受ける妊婦さんの氏名と電話番号を記入

面接する日を記入

..... 妊娠面接券 / 受領券

氏名	電話	受領日	年	月	日	
事務 処 理 欄	<input type="checkbox"/> カタログ <input type="checkbox"/> サイン・收受印 <input type="checkbox"/> 母子手帳印 <input type="checkbox"/> システム入力	<input type="checkbox"/> 年 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">シール貼付欄</div>			收受印

面接場所・問い合わせ先

月曜日～金曜日 8:30～17:00(除祝日・年末年始)

保健予防課 保健相談係

上目黒2-19-15目黒区総合庁舎3F

☎ 03-5722-9504

【お住まいの住所】

駒場・青葉台・東山・大橋・上目黒・中目黒・三田・目黒・下目黒
中町・祐天寺・五本木・中央町2丁目・目黒本町1丁目



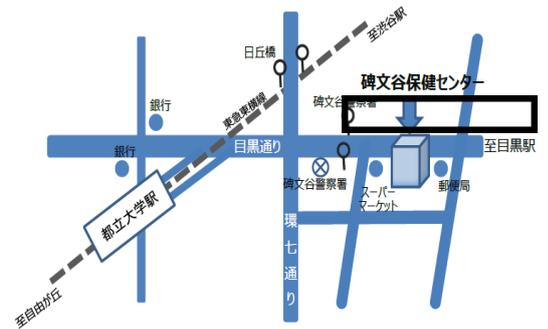
碑文谷保健センター 保健相談係

碑文谷4-16-18

☎ 03-3711-6447

【お住まいの住所】

中央町1丁目・目黒本町2～6丁目・原町・洗足・南・碑文谷
鷹番平町・大岡山・緑が丘・自由が丘・中根・柿の木坂
八雲・東が丘



出産・子育て応援事業

(ゆりかご・めぐろ)について

妊娠されて、今のお気持ちはいかがでしょうか。
楽しい気持ち、不安な気持ちなど様々かと思えます。

私たちは、妊婦さんやご家族が抱える様々な不安や悩みを軽減し、
安心して出産・子育てを迎えていただけるようお手伝いできればと考えています。

面接で何を話そうか・・・と話すことが決まっていなくても、お話をしながら、今後について
一緒に考えていきましょう。

～相談内容の例～

- ・妊娠中の過ごし方、出産・子育ての準備について
- ・妊娠中や産後の気持ち(こころ)やからだについて
- ・妊娠中や産後のサービス、地域情報について
- ・パートナーや家族との役割分担(育児・家事分担等)について
- ・家族についての相談(上の子の対応、家族の健康状態など)



【碑文谷保健センター移転のお知らせ】

令和7年4月1日に、碑文谷保健センターは施設の老朽化と児童相談所整備のため、
目黒区総合庁舎に一旦移転します。

詳細は目黒区公式ウェブサイト等でお知らせしてまいります。