

ゆりかご・めぐろ（妊婦面接）のご案内

妊娠期から出産・子育て期にわたって安心して子育てができるよう、専門職が面接し、すべての妊娠中のかたを応援します！



要予約 目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームからご予約ください。

面接を受けた妊婦のかたには、育児パッケージ(育児用品カタログギフト1万円相当)と妊婦支援給付金(5万円)の案内をお渡しします！

※妊婦支援給付金は、他自治体で給付済みの場合は対象外です。

対象

面接日現在、目黒区に住民登録のある妊婦(ご本人) ※転入のかたも対象
産科医療機関で妊娠の事実確認(胎児の心拍を確認)ができたかた
証明書の提出は不要です。

内容

妊娠、出産、子育てに関する相談
所要時間は約40分～60分前後
(相談内容によりさらに時間を要する場合があります。
時間に余裕をもってお越しください。)

ゆりかご・めぐろについて



オンライン面接について

来所が難しいかたはご自宅からオンラインでの面接も可能です。
※オンライン面接の注意事項を必ずお読みください。



予約方法

目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームから予約
来所での面接：5日先から1か月先まで予約可能
当日～4日先の予約希望は電話でご相談ください。
※予約に空きがある場合のみ対応可能です。

面接場

オンライン面接の場合、面接後に記載していただくことができませんので、受領前ではありますが、事前に記入して送付してください。

持ち物

・母子健康手帳 ・妊婦面接券/受領券(この用紙をお持ちください)

面接を受ける妊婦さんの氏名と電話番号を記入

面接する日を記入

必要な場合は水分を記入してください。

裏面もあります

妊婦面接券 / 受領券

| | | |
|-------------------|---|--|
| 氏名 | 電話 | 受領日 年 月 日 |
| 事務 処 理 欄 | <input type="checkbox"/> 育児パッケージ <input type="checkbox"/> サイン・收受印 <input type="checkbox"/> 母子手帳印 <input type="checkbox"/> ギフト・決定通知書 / 給付金案内 <input type="checkbox"/> システム入力 年 月 日 | <input type="checkbox"/> オンライン 郵送日 / <input type="checkbox"/> 多胎児 <input type="checkbox"/> 転入者 <input type="checkbox"/> こども家庭センター <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">管理番号</div> |
| | | 收受印 |

妊娠されて、今のお気持ちはいかがでしょうか。
楽しい気持ち、不安な気持ちなど様々かと思います。

私たちは、妊婦さんやご家族が抱える様々な不安や悩みを軽減し、
安心して出産・子育てを迎えていただけるようお手伝いできればと考えています。

面接で何を話そうか・・・と話すが決まっていなくても、お話をしながら、
今後について一緒に考えていきましょう。

～相談内容の例～

- ・妊娠中の過ごし方、出産・子育ての準備について
- ・妊娠中や産後の気持ち(こころ)やからだについて
- ・妊娠中や産後のサービス、地域情報について
- ・パートナーや家族との役割分担(育児・家事分担等)について
- ・家族についての相談(上の子の対応、家族の健康状態など)



【受付・問い合わせ先】



ゆりかご・めぐろについて

地域保健課 保健相談係

ゆりかご・めぐろ担当(直通)

☎ 03-5722-9383

月曜日～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始除く)

【面接場所】

地域保健課 保健相談係

住所:上目黒2-19-15目黒区総合庁舎3F
曜日:月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
面接開始時間9:00 から 最終 15:30 から



こども家庭センター 1階 相談室1

住所:鷹番2-16-15 (鷹番保育園跡地)
曜日:木曜日(祝日・年末年始除く)
面接開始時間9:30 から 最終 15:30 から

