

出産・子育て応援事業（ゆりかご・めぐろ）のご案内

妊娠期から出産・子育て期にわたって安心して子育てができるよう、
専門職が面接し、すべての妊娠中のかたを応援します！



要予約 目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームからご予約ください。

面接を受けた妊婦のかたには、国の出産応援ギフト※(電子クーポン5万円分)と ゆりかご応援グッズ(育児用品カタログギフト1万円相当)をお渡しします！

※国の出産応援ギフトは、他自治体で受領済みの場合は対象外

対象

目黒区に住民登録のある妊婦(ご本人) ※転入のかたも対象
産科医療機関で妊娠の事実が確認できたかた
(証明書の提出は不要ですが、医師が胎児心拍を確認した又は出産予定日を
確定したことが必要です。)

ゆりかご・めぐろについて

内容

妊娠、出産、子育てに関する相談
所要時間は約30分～40分前後
(相談内容によりさらに時間を要する場合があります。
時間に余裕をもってお越しください。)



オンライン面接について

来所が難しいかたはご自宅からオンラインでの面接も可能
※オンライン面接の注意事項を必ずお読みください。



予約方法

目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームから予約
来所での面接：4日先から1か月先まで予約可能
当日～3日先の予約希望は管轄の面接場所まで電話でご相談ください。
※予約に空きがある場合のみ対応可能です。
オンライン面接：7日先から1か月先まで予約可能

面接場所

お住まいの地域によって面接場所が異なります。裏面をご覧ください。

持ち物

- ・母子健康手帳
 - ・妊娠面接券(この用紙をお持ちください)
 - ・本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 妊娠届出時に配布した資料(母と子の保健バッグ)を使ってお話しします。
必要な場合は水分などお持ちください。裏面もあります

..... 妊娠面接券 / 受領券

氏名	電話	受領日	年	月	日
事務 処 理 欄	<input type="checkbox"/> カタログ <input type="checkbox"/> サイン・收受印 <input type="checkbox"/> 母子手帳印 <input type="checkbox"/> システム入力	<input type="checkbox"/> シール貼付欄	年	月	日

面接場所・問い合わせ先

月曜日～金曜日 8:30～17:00(除祝日・年末年始)

保健予防課 保健相談係

上目黒2-19-15目黒区総合庁舎3F

☎ 03-5722-9504

【お住まいの住所】

駒場・青葉台・東山・大橋・上目黒・中目黒・三田・目黒・下目黒
中町・祐天寺・五本木・中央町2丁目・目黒本町1丁目



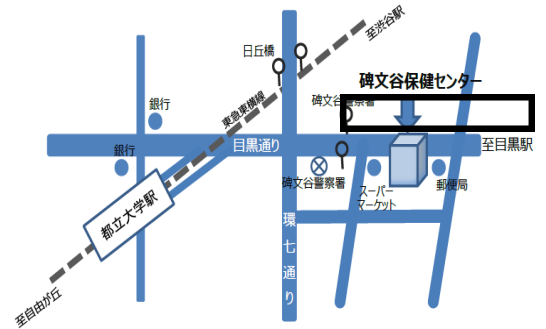
碑文谷保健センター 保健相談係

碑文谷4-16-18

☎ 03-3711-6447

【お住まいの住所】

中央町1丁目・目黒本町2～6丁目・原町・洗足・南・碑文谷
鷹番平町・大岡山・緑が丘・自由が丘・中根・柿の木坂
八雲・東が丘



出産・子育て応援事業

(ゆりかご・めぐろ)について

妊娠されて、今のお気持ちはいかがでしょうか。
楽しい気持ち、不安な気持ちなど様々かと思えます。

私たちは、妊婦さんやご家族が抱える様々な不安や悩みを軽減し、
安心して出産・子育てを迎えていただけるようお手伝いできればと考えています。

面接で何を話そうか・・・と話すことが決まっていなくても、お話をしながら、今後について
一緒に考えていきましょう。

～相談内容の例～

- ・妊娠中の過ごし方、出産・子育ての準備について
- ・妊娠中や産後の気持ち(こころ)やからだについて
- ・妊娠中や産後のサービス、地域情報について
- ・パートナーや家族との役割分担(育児・家事分担等)について
- ・家族についての相談(上の子の対応、家族の健康状態など)



【碑文谷保健センター移転のお知らせ】

令和7年4月1日に、碑文谷保健センターは施設の老朽化と児童相談所整備のため、
目黒区総合庁舎に一旦移転します。

詳細は目黒区公式ウェブサイト等でお知らせしてまいります。